



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS42284	ImageGroup:	I8LS42291
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་ཆོག་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་གྱི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆོས་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། chos tshogs dang po nas bcu gcig bar gyi gros gzhi dang gros chos khag phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc. No.D34320
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod mi'i sgrig 'dzugs chos rig las khungs/
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༄ བོད་བྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་
བཅས་པའི་ཆོས་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་
བར་བྱི་བྱོས་གཞི་དང་བྱོས་ཆོད་ཁག་
ཕྱགས་ཐྱིག་བཞུགས་སོ།།





ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བསྐོང་འཆོག་ས་ཆོས་ཆོག་ས་ཐང་ས་དང་པོའི་ལྷན་སྟོན་སྤྱི་བཅས་



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བསྐོང་འཆོག་ས་ཆོས་ཆོག་ས་ཐང་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་བཅས་

༤༽	ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བདུན་པ།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༤༣
	༢་ ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཚད།	༧༢
༩༽	ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱད་པ།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༧༥
	༢་ ཟུར་རྒྱན་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༩༠
	༣་ སྤྱི་སྤྱན་དགོངས་འཆར།	༩༤
	༤་ དམིགས་བསལ་ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཚད།	༩༥
	༥་ ཚོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང།	༩༧
༡༥༽	ཚོས་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པ།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༩༠
	༢་ དམིགས་བསལ་ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཚད།	༩༧
	༣་ ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ཆེན་དང་སྤྱི་ཆ་བཞུགས་པའི་མཆན་གཞུང།	༩༩
ཁ༽	དམིགས་བསལ་ལྔ་ཆེན་ཚོགས།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༩༩
	༢་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང།	༡༡༢
ཁ༽	ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱ་པ།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༡༡༤
	༢་ ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཚད།	༡༢༢
	༣་ ཚོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང།	༡༢༣
༡༥༽	ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱ་གཅིག་པ།	
	༡་ གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད།	༡༢༤
	༢་ ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཚད།	༡༢༣
	༣་ ཚོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང།	༡༢༥



རྩིས་འཛིན་པའི་འཕུལ་ཁུངས་

DEPARTMENT OF RELIGION & CULTURE

Central Tibetan Administration

ཆོས་རིག་གི་ཁྲིམས་ཆེན་༢༠༡༥་་་༡༦།༡༩

སྒྲིབ་བརྒྱུད་

༡༣༡། བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་ཚོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་ཆགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཅམས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཀུ་བྱ་མ་གཞན་བྱངས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྤེའུ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་འཇུགས་སྐྱོན་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཆོས་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་པོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང་བྱུང་བའི་བྱུང་མཛད། བོན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོས་ཆོས་ཆོགས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་གཏུགས་སྤྱི་མཛད་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཅམས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དབྱ་སྤྱི་ཅམས་པ་དང་རྒྱལ་འཇུག་ལས་སྤྱི་བཅས་པ་སྟན་འཛིན་མས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱི་མོས་གསུམ་གནང་བྱོགས་ལ་མོགས་བར་བཀའ་བསྟན་དང་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཀྱི་ཀུས་པ་སྟན་པས་བྱལ་ལས་གནང་བའི་པོ་རྒྱས་པལ་ཆེར་བཤད་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དུས་ངན་ཡོ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རང་ཅག་ཅམས་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་བྱོལ་དུ་བྱུང་ནས་གཙོ་པོ་ཡུལ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཉམ་གཅིག་གིས་ད་ལྟར་ལོས་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་དང་། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས། དེ་དང་སྤྱི་ཚོའི་ཆོས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་བརྟེན་སྤྱི་དང་རྒྱས་བྱུང་བ་མ་ཟད། དུས་ཀྱི་དཔོན་མཁེད་དང་དཔོན་པ་དཔེགས་ཡུལ་དུ་མར་གཞིགས་ནས་ ༡༩༩༣ ལོར་པོ་བྱུང་སྟེ་བར་ཆོས་སྤྱགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབྱ་སྤྱི་ཆེན་ཅམས་པ་དང་། མཁན་ཁྱ་སྤྱི་ཆེན། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་བཅས་པའི་སྟན་ཆོགས་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱེད་འཆོགས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་པོན་བཅས་ཀྱི་དབྱ་སྤྱི་ཆེན་དང་རྒྱལ་འཇུག་འཁོར་འབངས་བཅས་པ་སྟན་འཛིན་མས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱི་མོས་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་ད་ལོར་རང་མེད་སྤྱི་ཚོའི་དབྱ་སྤྱི་དབྱ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཕྱི་ལོར་བཞེས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སྐབས་དང་བསྟན། ད་བར་ལོགས་བར་བསྐྱེད་འཆོགས་ཆོས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་སྐབས་སུ་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་དང་། མོས་གཞི་མོས་ཆོད་བཅས་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལས་སྤྱི་ཅམས་ཀྱི་དཔོན་པ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་རྒྱ་དང་བྱོགས་ཆང་མས་གསལ་འདེབས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱོགས་བསྐྱེད་མོག་དེ་བྱུངས་ ༢༠༠ མཁ་པ་དབང་འབྲེམས་བཞིས་པ་འདི་ཡང་བོད་བསྟན་སྤྱི་དབྱ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོན་འདུན་དང་བཅས། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲིམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༥ ལ།

ཆོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ།

ཁྱོས་གཞི།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་བསྟན་བྱུང་གནད་ཀྱི་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་ཚུགས་གང་དགའི་སྟོང་།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་སོགས་སུ་བོད་ནང་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ཐ་སྲུལ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་མི་མང་ཡོངས་ལ་དད་པའི་ས་བོན་ཐབས་ཆེད་རང་རང་གི་ལྟ་སྟེང་བཞེད་སྟེལ་འབྲུགས་མེད་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོང་སྣང་ཀྱན་མཐུན་གྱི་མཛད་སྟོན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་འདུལ་སྟོན་ཉམས་ལེན་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མཛད་ཚུགས་གང་དགའི་སྟོང་།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རྒྱ་དམར་ཁྲ་སྟོང་གཉའ་གཞོན་གྱིས་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན། རང་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་རིག་གཞུང་ཅ་བརྒྱུ་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་སྟོང་ལ་འབད་འབྱངས་ལྷེད་བཞིན་པར་བརྟེན་འཕགས་ཡུལ་ནས་སྤར་ཡང་བོད་དུ་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཅི་མ་མེད་པ་ཉམས་གསོ་མཛད་དགོས་པས། རང་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཅ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་བདག་གཅེས་སུང་སྟོབ་དང་གོང་སྒྲེལ་མཛད་ཚུགས་གང་དགའི་སྟོང་།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་རེ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབར་མཛད་མཐུན་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གནང་ཐབས་གང་དགའི་སྟོང་།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གངས་རྫོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་རང་དབང་གཙང་མའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་འཛིན་སྟོང་གིས། ཆོས་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་དམངས་གཙོ་གསར་པའི་གཞུང་ཐིག་གི་མདུན་ལམ་ལ་བྱུགས་སྟོན་གནང་ཚུགས་གང་དགའི་སྟོང་།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ།

༡༣། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༩ བོད་རབ་ལོ་ ༡༩༣༧ ལུ་ཡོས་ཟླ་ ༩ ཆོས་
༡༤ ཉིན་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་དང་བདེ་བའི་གཞི་སྒོ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་གྲོང་འཕེལ་མཛད་
ཕྱོགས་སྒྲོར་དྲ་རམ་ས་ལ་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་དུ། ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མ་གོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དབུ་བཞུགས་དང་འབྲེལ། རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་མཁས་པ་
སྟན་འགས་ཙན་རྒྱལ་སྟན་འཛོམས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིབ་
བརྗེད་གོས་གཞི་དོན་ཆཅན་ལྟ་འཕྲོད་སྒྲོར། ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མ་གོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སྒྲོབ་དགོངས་དོན་དང་། གསུང་བཤད་ཆོག་ཐོ་ཁག་ནས་ཐུག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སྙིང་དོན་
རྣམས་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།

དོན་ཆཅན་དང་པོ། བླ་བསྟན་ཐུབ་གདལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གནང་ཕྱོགས་
གང་དགའི་སྒྲོར།

༡༥། རིས་མེད་བྱུང་མཐའ་ཁག་གི་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནས་བཤད་
རྒྱུ་བཟུང་འཛིན་རྒྱུ་བའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་གསལ་རྣམས་ལ་བྱུང་མཐའ་རང་རང་
གི་བཀའ་སྒྲོལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གང་ཡོད་སྟེ་སྤེལ་ཁྱེད་མཛད་རྒྱ།

༡༦། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུལ་ཁག་ཏུ་གཞི་གསུམ་ཚུགས་རྒྱུ་བའི་
དགེ་འདུན་གངས་ཆོང་བ་མེད་རིགས་ལ་ཞལ་གངས་བརྒྱད་ནས་མ་ཅུང་བའི་
འདུས་སྡེ་གསར་འཛུགས་ཐོག དེ་བྱིངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་སྐར་ཁག་ཏུ་
རྒྱན་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་ཡོད་རིགས་ནས་བོད་མི་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་གོ་
དོན་རེས་རྟེན་འབྱུང་ཐབས་ཟླ་རེའི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་སྟོབ་སྟོན་བསྟར་ཆགས་སུ་རྒྱན་བཅུད་གནང་རྒྱ། སྟོད་
སྐར་འགའ་ཤས་ལ་རྒྱན་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་མཁན་མེད་ཆེ་

ཡ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་། སྟོན་པ་ཆད་མར་ངེས་ཆེད་གོ་དོན་གཏིང་ཚུགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནང་བྱའི་མཁན་དེ་དམིགས་ཀྱིས་གཏོང་བྱ།

ག༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ནང་བསྟན་བྱའི་སྐབས་ཆེད་ངེས་མེད་ཆ་སྐྱེལ་དགེ་བཤེས་སྟོ་
གསལ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཏེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་གང་ཆེ་གནང་
བྱ་དང་། གཞན་ཡང་རྟོགས་རམ་མཐུན་སྟེན་གྱི་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་ངེས་མེད་
བཤད་སྟེན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཁག་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་སློབ་བྱ་ཆུང་པའི་མཆན་
བསྟར་དང་འབྲེལ། སྤྱི་བོད་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་བའི་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་བྱ་
བྱ།

ང༽ སྐབས་པའི་ངེས་མེད་ཆོས་འདུས་སྡེ་ཡང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་འཛིན་སྦྱོང་སློབ་
གཏིང་ཁང་ཞེས་མཆན་བསྟར་སྟོན་བྱའི་བཞིན། ད་དུང་སློབ་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོ་
གསལ་དུ་བསྟར་ཏེ་ནང་ཆོས་དོན་གཏིང་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གྱང་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཞུགས་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ཐབས་མཛད་བྱ།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་སོགས་སུ་བོད་ནང་ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
ཁག་གི་ཆ་སྐྱེལ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་མི་མང་ཡོངས་ལ་དད་པའི་ས་བོན་
ཐེབས་ཆེད་རང་རང་གི་ལྟ་སྟོན་བཞེད་སྟོན་འབྲུགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐོང་སྒྲུབ་
མཐུན་གྱི་མཛད་སྟོན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ན་མི་
མཐུན་མེད་པའི་འདུལ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མཛད་སྟོགས་
གང་དགེའི་སྐྱོད།

ག༽ ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ཆ་སྐྱེལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་སྤྱི་སྟོན་བསྟན་པར་གཅེས་
འཛིན་གྱིས་རང་རང་གི་ལྟ་སྟོན་བཟང་པོ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ག་
སྟོན་རང་སྦྱང་མཛད་བྱ།

ཁ༽ འཆོ་ཐབས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་དོ་བདག་སོ་སོས་ས་བབས་འབྲེལ་མཚུངས་
ཀྱི་མོད་མའི་སྟོན་སྐར་ཁག་དུ་འཆུད་ཐབས་ཀྱི་དུ་སྟོགས་ཐོག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དོན་སྟོན་ཁང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་སྐྱོད་
ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ།

དོན་ཆོན་གསུམ་པ། རྒྱ་དམར་ལྷ་མོའི་གཉའ་གཞོན་གྱིས་ཤོད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་གནས་གཞི་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན། ཁྱེད་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་རིག་གཞུང་
ཅ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་པའི་བསམ་སྐྱོར་ལ་འབད་འབྱུངས་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་འཕགས་
ཡུལ་ནས་སྐྱེད་ཡང་ཤོད་དུ་ཡུལ་བསྟན་བྱི་མ་མེད་པ་ཉམས་གསོ་མཛད་དགོས་པས།
ཁྱེད་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཅ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ནམས་བདག་གཅེས་
སྤྱང་སྐྱོབ་དང་གོང་སྤེལ་མཛད་སྤྱོད་གསུང་གང་དགའི་སྐོར།

༡༽ ལུང་ཆོས་གཞི་ཅ་ཉམས་མེད་ཆེད་གཞུང་གནས་ནས་ཡུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་
སོགས་གསུང་རབ་ནམས་ཁྱེད་སྤྱོད་མཛད་བཞིན་གྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། བར་
ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བཞིན་ཡོད་ལུས་འདི་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ཁག་ནས་
དཔེ་རྒྱུན་གསར་ཐོན་རྒྱུ་ཐོག་ནས་བར་ལུང་ཆ་གང་ཆང་རེ་འབྲུལ་ཐབས།

༢༽ དཔེ་རྒྱུན་མིན་ཀྱི་དགོན་པ་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་ཐོག་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་ཁྱེད་སྤྱོད་
སོ་སོས་མ་དཔེའི་ཐོག་གངས་དང་བཅས་ཅོམ་བསྐྱེད་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་ཡུལ་
ན་མ་དཔེ་ཅ་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཆེད་མིང་ཐོག་ཐོག་ལེན་ཐབས་སོགས་གང་འོས་
ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རྒྱ།

༣༽ ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་སྤྱོད་སོ་སོས་ཐུག་དཔེ་གང་ཡོད་བསྟན་རྒྱུ་ཆེད་དཀར་ཆག་ཞིག་
ཡམོང་ས་ཡམྱུབས་མགོན་ཆེན་པོར་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱ།

༤༽ ཆོས་ལུགས་ཁྱེད་སྤྱོད་སོ་སོས་ཀྱང་གསུང་རབ་བདག་གཅེས་ཅོམ་སྐྱོབ། བར་
གཞི་ལྷན་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱ།

༥༽ འགའ་ཞིག་ནས་ཡུལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་དང་། བསྟན་འབྱུར་སོགས་གསུང་
རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་རིགས་ཐོང་གི་འདུ་ཤིས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་མིན་
ཁེ་ཆོང་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ནམ་སྤྱི་ལས་མ་ཆད་རང་རེ་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་

མཚན་དོན་གཉིས་ལ་གཏོད་ཆབས་ཆེར་བརྟེན། ད་ཕྱིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
སྤར་ཐུས་ཁེ་ཆོར་འདི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ལུགས་ཁྲུངས་སོ་སོ་
ནས་རྟོགས་ཞིབ་ཀྱིས་བདག་གཉེར་ཡོང་ཐབས་དམ་བསྐྱུགས་ནང་འདོན་ནན་ཆེ་
གནང་རྒྱ།

ཆ། དཔེ་རྒྱུན་ལིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རིགས་ཚོས་བསྐྱུར་ཁང་ནས་སྤྱོད་བཞེས་གནང་རྒྱ།

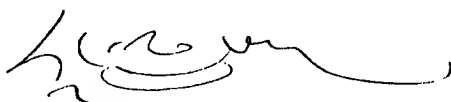
དོན་ཚན་བཞི་པ། རང་རེ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབར་མཛའ་མཐུན་འོ་ཆུ་གཅིག་འབྲེས་
གནང་ཐབས་གང་དགའི་སྒོར།

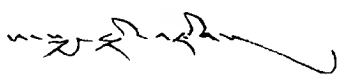
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
དབུ་འཁྲིད་ཀྱན་སྐྱེམ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོག་ནང་བསྐྱེད་གཅིག་གྱུར་ཆོས་ལུགས་བཞི་དང་
གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། སོ་སའི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་འདོད་པ་
ཁེངས་མིན་གྱིས་སྒྲན་ཀ་འབྱུང་མིན་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་དང་། ཆོས་སྤྱི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་མཛའ་ཕྱོགས་བྱུང་བདེན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལ་རག་ལས་བར་བརྟེན་
བདེ་སྤྱག་འདོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་མཐུན་འོ་ཆུ་གཅིག་འབྲེས་
མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལ་གནང་དན་གཅོད་ཐེན་ལ་འབྱུར་མེད་ཐོག་ནང་སེལ་འགོག་
ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བཅས་ཀྱི་དབར་བསམ་ཚུལ་གསལ་
རྟོགས་ཐུབ་པ་གལ་ཆེར་བརྟེན། ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་ནམས་སྐབས་སྐབས་
སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱུར་ལེགས་སྤེལ་གནང་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་རང་དབང་གཅོད་མའི་
གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་འཛིན་སྤྱོད་གིས། ཆོས་སྤྱི་ཟུང་འབྲེལ་དམངས་གཙོ་གསར་
པའི་གཞུང་ཐེག་གི་མདུན་ལམ་ལ་བྱགས་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་གང་དགའི་སྒོར།

གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤར་ཡང་ཆོས་སྤྱི་རང་དབང་གཅོད་མའི་
དགའ་སྟོན་གྱི་ཉི་མ་གསར་དུ་འཆར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དམངས་གཙོའི་

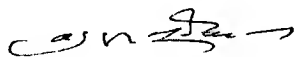
ཅ་ཁིམས་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་སྟོན་མི་མང་དང་
བཅས་པའི་འབྲུལ་ཡུན་ཀུན་དགའི་སྤྱིའི་གཞུང་ལམ་བཟང་པོར་ཤར་བསྟོད་ཤུགས་སྟོན་
ཅི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ལ་གྲོས་འཆམ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ བོད་ཟླ་ ༤
ཚེས་ ༢༤ ལ། །











སྟན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཡིག

༡༣། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆོས་
བདུན་ཅིའི་སྒྲུབ་བར་མཉམ་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ། དེགས་རུས་ལས་སྟོན་གཅིག་གྱུར་
མཛའ་ཞིང་བཅུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་སྟན་
སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་འཕྲིན་ཡིག

རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕགས་མཆོག་འདིག་རྟོན་མགོན་པོའི་རྣམ་
རྟེན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱུང་བརྩེས། སྟོལ་གཏོད། དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་ཞིང་། རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ལོ་

ཅ་བ་རྣམས་ནས་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕངས་མེད་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོས་
 རྒྱ་བལ་གྱི་བརྗེད་དུ་མ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་བཤད་ཉན་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྲ་བཅུགས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་དཀར་འབྲམས་ལྷག་
 གཅིག་ཏུ་བརྟལ་ནས་མི་ལོ་སྟོང་ཐུག་ལྷག་གི་རིང་མན་བདེའི་སྤྱོད་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 རང་རིགས་སེར་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྟར་གཅེས་བ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལྷན་
 གནས་ཆེད། ད་ལམ་འཕགས་ལུལ་བཤ་འཇབ་རྟ་རམས་ས་ལར་ལྷུ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཤོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་དབྱ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་རིས་
 ལུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལྷན་འཛོམས་
 རོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཉིན་ལྗེའི་རིང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུག་
 གསུམ་དག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ཀུན་ནས་འཕྱན་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་ནས་བོད་
 དང་། བོད་ཆེན་པོའི་ལུལ་གྲུ་མ་ལུས་བར་རྩལ་མིན་བཅན་འཇུག་གིས་བསྟན་སྤྱོད་དེ་
 འཛིན་དང་བཅས་བ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་བར་བྱས་བ་དང་། སྤྱིང་གི་དུམ་
 ལུ་དང་མཆུངས་པའི་བོད་ལུས་ཆོས་ལྷན་མི་མང་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཅེ།
 རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་ཡང་བདག་དབང་མེད་བར་དག་པོའི་བཅན་གཞོན་ལོག་བརྟག་དཀའི་
 ལྷག་བསྟུང་གྱི་ཆོར་བ་དག་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་རྩལ་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་
 སྤྱོད་ཅིག་གྱུར་མི་བཟོད་པའི་གདུང་སེམས་ཤུགས་དག་གིས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱོད་བསྟན་པའི་མེ་རི་མང་ནས་གསོ་བར་རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོང་ལུལ་ནི་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཐེབས་འཁོད་ཐུབ་པའི་འདུས་སྤྱོད་འདི་དག་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་དུ་མ་དམིགས་གཤིས། སྤྱོད་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབྱ་དང་ཐུག་ཞབས་ལན་
 བརྒྱར་བཏང་པའི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱངས་མེད་བསྐྱེད་བར་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆོས་དོན་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གཏོར་བརྒྱ་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བ་འདི་ཉིད། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པོར་བཟུང་སྟེ་རང་རེ་ཆང་མ་སྤྱོད་
 བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་ཟད། རི་ལྷར་ལུལ་ཤུགས་སོ་སོ་ནས་འབབ་

པའི་ཚུ་གྲུང་ངེ་སྟེད་པ་ནམས་ཀྱང་མཐར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ལྟར།
གསར་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྟེན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དགྱི་
པའི་ཐབས་མཁས་ལམ་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་འདྲ་མིན་རྩེད་ཅན་ལས་མཐར་ཐུག་རྣམས་བྱང་
ཞི་བ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་སྟེང་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབབ་གཤིས། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས་སྟེ་
དང་ངེས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པར་པན་ཚུན་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་
མཐུན་བཀྱར་སྐྱོང་མཛད་གལ་ཆེ་བ་གཞིར་བཟུང་ཐོག བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་
ཁྲིམས་ཀུན་སྐྱོང་གཙང་ཞིང་ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་གྲོལ། གསར་
བ་གསར་ཆེན་ཐེག་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་མཛད་དེ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་བཀའ་
སྟོལ་ངེ་མ་མེད་པ་ནམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་རེར་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་
སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཀྱིས་མདོ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། ལྟ་སྟོད་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་རང་རྐང་ཚུགས་སུ་བའི་ཆོས་སྟོད་རྣམས་བཅུའི་
མཛད་བཟང་རྒྱན་མར་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྤང་
ཁྱབ་སྟེལ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་བཙོན་ལྟོད་མེད་ཡོད་པ།

རང་རེ་གངས་ཅན་པ་ནམས་འཕགས་མཆོག་སྟེང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཀྱིས་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པར་བརྟེན། རང་ངེགས་རྣམས་ནས་ལྟ་
མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་དང་ཕྱགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་གཟུངས་
ཐུགས་ཡི་གོ་དུག་པ་འགོ་གང་ཆེ་རྒྱན་སྐྱབ་ཐོག མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་འཇུག་
ངོགས་ནོར་བུའི་ཐེམས་སྐྱས་དགོ་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྐུལ་མ་ཞུ་
རྒྱ།

ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་དར་ཞིང་མཐའ་ཡས་ཡིད་
ཅན་ཀུན་གྱི་དུག་གསུམ་གཙོང་ནང་སེལ་བའི་གསོལ་སྒྲན་དམ་པ། ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་
ལྒྱལ་བསྟན་ཉག་ཐར་གྱིར་བ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་འབྱུང་ཐབས་སུ་འཛུལ་
སྤྱིང་ཁྲོན་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་མཆིས་སོ་ཙག་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་འཁུར་འགན་ཐུན་བཞེས་
ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་འཕོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྒོར་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་བྱང་མཁན་ཟུར་མོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། རྒྱུད་སྤང་
མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱ། རྒྱུད་སྤང་ཐ་
མ་སྤྱལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་སྤང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། རྩ་ས་ནས། སེར་སྤང་མཁན་ཟུར་
དག་དབང་གྲགས་པ། རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཟུར་དག་དབང་ལེགས་ལྡན། རྩ་གྲུའི་མཁན་པོ་
མོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩ་གྲུའི་སྤོབ་དཔོན་ར་སྤྱོད་ཚུ་དབར་སྤྱལ་སྤྱ། འག་སྒོར་མཁན་སྤྱལ།
དགའ་ཤར་ཇོ་སྤང་སྤྱལ་སྤྱ། ཅི་གདོང་སྤྱལ་སྤྱ། ཅི་དགོ་མོ་ཁྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཀ་དོར་སོགས་
ཀྱི་ཁུལ་ནས། གཟིགས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱ། འབྲུག་པ་ཐུགས་སྤྱལ། རྩོ་ཁམས་སྤྱལ་སྤྱ་དོན་
བརྒྱུད་ཉི་མ། བཀའ་བརྒྱུད་ཐ་མ་ཀ་ལྷ། མཚོ་བརྒྱའི་གནས་འཛིན་མཁན་པོ་བརྒྱ་རབ་
རྒྱལ། པོན་ར་ལག་གཡུང་བྱང་མཁན་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས། གཞུང་ཁྲོགས་
ནས། ཆོས་དོན་བཀའ་མོན་སྤུབ་བསྟན་འོར་བཟང་། ཉང་མིང་བཀའ་མོན་སྤུབ་བསྟན་
འོད་ལྡན། དུལ་ཅིས་བཀའ་མོན་མོ་བཟང་རིག་འཛིན། ཤེས་རིག་བཀའ་མོན་འོད་ཟེར་
རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྒྲེར་བྱང་ཆེ། བྱི་མིང་སྤྱ་ཆབ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ། ཆོས་དོན་བཀའ་
མོན་ལས་རོགས་མཆོན་ཞབས་སེར་ཀོང་སྤྱལ་སྤྱ། ཆོས་ལུགས་འཕུས་མི་བཞི་དང་།
ཆོལ་ཁ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་འཕུས་མི་རེ། འགན་འཛིན་བཞི། ཆོགས་འདྲའི་ཆོགས་བྱང་།
ཐག་གཡུབ་ཉོ་ཐོག་སྤྱོད་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་དོན་བྱང་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་སྤུབ་
བསྟན་ལེགས་བཤད་བཅས། ॥ ॥

ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ་པ།

༡༡། བྱི་མོ་ ༡༩༡༠ བྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ རྣམ་ཆོས་ ༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་གངས་ལྷོངས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚད་གཤམ་གསལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་གྱི་ཚད་བཤེད་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསྟན་པའི་སྐོར་ལུགས་སོ་ཚེག་གི་འཁུར་དུ་བབས་པའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བསྟན་པའི་སྐྱེད་པོ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྐོར་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་དོན་རང་རང་གི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྲུང་ཁས་ཁྲུངས་པའི་བསྐྱབ་སྡོམ་རྒྱལ་བཞིན་གཅེས་སྤྱང་གིས། ལུང་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གཞི་དང་ཅ་བ་ལྟ་བུར་བརྟེན། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཅ་བསྐྱར་ཐོག་ཆོས་བརྒྱུད་རང་རང་གི་སྤྱན་མིན་བཞེད་གཞུང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་ཅ་འབྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་བ་གཙོ་གྱུར་གྱིས། ༡ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་འཛིན་སྡེལ་དར་རྒྱས་ཡོང་བབས་ལ་ལུགས་བསྟན་སྲུང་སྤྱག་གནང་ཕྱོགས་རི་དགའི་སྐོར།

༡༢། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཆོས་སྡོད་ཀྱི་འཇུག་སྐོ་མ་འཛོལ་བ་གནང་ཕྱོགས་བཅའ་ཡིག་རེ་རེས་པར་དགོས་གལ་ཆེ་གཞིས། ད་ལྟའི་དགོན་ཁག་བཅའ་ཡིག་ཡོད་རིགས་ནས་བཅའ་ཡིག་ངོ་མ་དང་། མེད་རིགས་ནས་རང་རང་གནས་དུས་དང་འཆམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟིན་བྲིས་རེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ལམ་ཁུས་ཏེ་ཆོས་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྟོན་འཁྲི་གནང་འོས་གནང་སྟེ་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

ཁ། ད་པན་ཆོས་ལྟེ་གསར་འཛུགས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིབ་འཇུག་
སྤྲད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཆེན་གཉེར་གྱིས་གཟིགས་ཞིབ་ཡང་
ཡང་གནང་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེལ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཁོངས་སྟོབ་
གཉེར་བ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོད་ཀྱི་ཨང་རིམ་གསོལ་
སྟེན་སྒྲུབས་སྤྲད་པ་འབྲས་ཨང་རིམ་གསུམ་པ་ཡན་ཐོན་པའི་སྟོབ་སྤྲད་ཆོར་
ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པ་རྣམས་གཟེངས་རྒྱགས་གསོལ་རས་འོས་འཆམ་གནང་
འོས་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་གནང་སྟོང་།

ག། རིས་མེད་ཆོས་ལྟེ་ཁག་གི་ནང་གྲ་གཞོན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་མི་རི་སྟེང་ཅིག་
ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ཆོར་ལོ་ལྷའམ་བརྒྱད་ཅམ་རིང་སྟོབ་གྲའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
བོད་ཡིག་དང་། དབྱེན་ཉིན་སྤྲད་ཡིག་ཨང་ཅིས་སོགས་སྟོན་འགྲུའི་སྟོབ་སྟོང་
སྟོད་ཐབས་བྱང་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བས། རྒྱ་གར་དབྱུས་བོད་རིགས་སྟོབ་གྲའི་
འཛིན་སྟོང་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྒྱད་བོད་མི་སྟོད་སྤྲར་མི་འཁོར་
སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོག་གྲ་གཞོན་ལོ་དྲུག་ནས་བཅི་གཉིས་བར་གྲངས་འཁོར་
སུམ་ཅུ་ཡན་ཡོད་པ་དང་། སྟོབ་གྲ་རྒྱགས་ཡུལ་ཁང་པའི་མཐུན་ཁྱེན་རང་
ཁོངས་ཡོད་རིགས་ལ་བོད་རིགས་སྟོབ་གྲ་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོ་ཆན་
དང་། ཉིན་གྲང་ཟས་དོད། སྟོབ་དེབ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐབས་
ཆོས་ཤེས་སྟོན་ཁང་རྒྱང་འབྲེལ་ནས་ཐབས་ཤེས་ངེས་པར་གནང་སྟོང་དང་།
ད་ལྟའི་རོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་མ་བྱུང་ཆེ་དགོན་ཁག་གང་ཞིག་ལ་གྲ་གཞོན་
ལོ་ན་དྲུག་ནས་བཅོ་ལྷ་བར་གྲངས་བརྒྱ་ཡན་ཡོད་རིགས་ལ་དགོ་ཆན་གཅིག་
རེ་དང་། གྲངས་ ༤༠ ཡན་ལ་དགོ་ཆན་གཉིས་རེ། འཛིན་སྟོང་གི་མཐུན་ཁྱེན་
བཅས་རྟེན་སྤྲད་ཀྱིས་སྟོད་དང་། མ་སྤྱི་རི་བྱ་བྱིས་གཉིས་ནས་རོགས་རམ་
ཐོབ་ཐབས་ཆོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རིག་
ལས་ཁྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཇུག་གཞོན་གནང་སྟོང་ཡོད་པ།

ང། ལྷ་ཁ་མཐོ་སྟོབ་འདི་བཞིན་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

དགོངས་བཞེད་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་པ་
ནས་བཟུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་མཐུན་ཆེན་ཆ་གང་ས་ནས་
ཡར་རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་སྦྱོང་གསར་
ཞུགས་ཐད་ལོ་ལྟར་སློབ་གངས་ ༤༠ གངས་ཆད་ལོངས་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་བཞིན་པ་འདི་དག་སེལ་སྤྱད་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོས་རང་དོན་རང་གཅེས་
ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གང་མང་གཏོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་། གངས་ཆད་
ལོངས་མིན་བྱུང་ཆེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་བཞིན་སྦྱོང་གསར་ཆེ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་ལྟར་སློབ་གངས་ ༤༠ གངས་ཆད་ལོངས་ལྡན་གནང་ཐབས་
ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ།

ཅ༽ ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་
བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་གཅིག་ཏུ་རེས་ཀྱང་། གདུལ་
བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་སོས་དང་འཆམ་པའི་རང་རང་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བཞེད་
སློབ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱོང་གསར་ཀྱི་གཏེར་དུ་འཆང་བའི་མཁས་
པ་བསྐྱེས་གསར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བཞད་སྐྱབ་
ལས་གསུམ་གྱི་སློབ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་གཞིན་སྦྱོང་གསར་སྤེལ་ཐབས་རྩ་
བྱ་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ད་ལས་ཆོས་འཕུས་
སོ་སོས་མཐུན་རྟེན་གསར་ཡོད་པའི་དབང་ལུང་མན་དག་གི་རྒྱུན་ཆད་ཉེན་ཡོད་
རིགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕོག་སྟེ་འབྲལ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུང་འཛིན་དང་། བསྐྱེས་གསར་རྣམ་པར་དགོངས་སྒྲོར་བཀའ་སློབ་
རང་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་ཞུ་གནང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ཉག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་སློབ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བྱལ་མཆམས། ཆོས་ལས་ཀྱིས་གཙོས་རང་
གཞུང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་འདི་སྒྲོར་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་གསར་ཆེ་བཞེས་
ཀྱིས་གང་ལ་རི་ལོས་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ།

ཆ༽ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བྱུང་གིས་གསུང་བཞད་གནང་དོན། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གནང་སྒོ་

གང་ཅིར་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་སྟབས་རིང་མིན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་
དང་བཅས་ཆོས་ཆོག་གས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་དཔོངས་བཞེས་བྱུང་ན་ཞེས་
པར་ཆོག་གས་འདུ་བ་མྱི་ནས་ཀྱང་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱགས་ཆེ་མཛད་པ་
ལྟར་དེ་དོན་སྟབས་བསྟུལ་ཁུ་རྒྱ།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། དེ་ལྟ་ལྟུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་ཐུག་སྟོལ་བྱུང་
འདུག་པ་བཞིན་རིས་མེད་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་ཡང་རིམ་སྡེ་ཆན་ཞིག་བཅོས་ན་ངོས་འཛིན་
འདུག་པ་དེའི་དགེ་མཆན་ཆེ་པར་བརྟེན། ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཡང་རིམ་སྡེ་ཆན་
འབྲེད་ཕྱོགས་རོབ་ཅམ་འཆར་འགོད་གྲུབ་པ་འདིའི་སྐོར་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་
དཔོངས་འཆར་བཀའ་བསྟར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར།

དཔོངས་འཆར་ལྷུག་འདོན་གནང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་བརྟུས་ཀྱིས་
འགྱུར་བཅོས་གནང་འོས་གནང་བའི་ཤོག་ལྷེ་རྩུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱད་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་
འཁྲེད་ནས་པར་ལེགས་ཆའི་བཀའ་སྐོབ་ཁུ་འོས་ཁུས་ཉེ་མཐའ་བསྟོམས་གཞུང་འབྲེལ་
གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། རང་བསྟན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་དང་། གཡུང་
བྱུང་པོན་བཅས་ནས་ནང་ཁུལ་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཅིང་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གནང་རྒྱ་ནི།
ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གནས་དུས་འདིར་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ཆང་མའི་དཔོངས་
མངའ་ལྟར། ད་པན་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་དམ་གཅིང་
གང་ལེགས་ཡོད་མུས་ཀྱང་། སྐབས་རེ་དེབ་འབྲེམས་སོགས་ཀྱི་ནང་བཛྲོད་བྱ་ཕྱོགས་
འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་ཕྱི་མིའི་སྤྱང་རྩོད་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་འི་ཡོད་མ་
ངེས་སྟབས་དེའི་སྐོར་སྐོན་སེལ་དགེ་སྟེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ཐུག་བཞེས་བསྟར་འོས་འི་
མཆིས་དཔོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ནང་ཁུལ་འཐེན་

འཁྲུང་གི་ཁྲི་མས་འབག་པའི་ཆོས་སྤྲིག་དེའི་རིགས་འདོན་སྤེལ་མི་ཆོག་པའི་རྒྱས་བཅད་གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བར་ལམ་འགའ་ཞིག་ནས་བསྟན་སྤྲིད་ཀྱི་བདེ་ཅན་ཁུལ་མཐུན་བསྐྱེལ་ལ་གཞོན་ཆུན་འགྲོ་གཞིའི་དཔེ་དེའི་འགའ་ཤས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དཔེ་དེའི་འདི་རིགས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀས་ཆ་འཛིན་གནང་འོས་མ་མཆིས་པས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུག་གཞོན་ཁྱབ་འདོམས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་དང་། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྲིད་རྣམ་པས་ཀྱང་རང་ཁོངས་སོ་སོར་དུས་བསྟུན་བཀའ་སློབ་གཟབ་ནན་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཆོས་འཕུས་སོ་སོ་ནས་སྟན་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁར། ཆོག་གས་འདྲེ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟག་བསྟར་ཡོང་བའི་ལུག་གིས་འབུལ་རྒྱ།

དོན་ཆན་བཞི་པ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་དང་རབས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤྱོལ་དང་མཐུན་པའི་མཁས་པའི་ལུག་འཁྲུང་འབུལ་སྤོལ་གཏོད་ཟིན་ན་ཡང་། ད་ཕན་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལུག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་བྱུང་མེད་སྟབས། སྤང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རང་རང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེད་སྤོལ་ལྟར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་སོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡོན་དང་མཐུན་པའི་ལུག་འཁྲུང་གི་རིམ་པ་འབུལ་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་འོས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གནས་རིམ་མཐར་ཆགས་བརྒྱད་རང་ཁོངས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་བར་རིམ་བཞོད་བྱ་སྤངས་གཏན་འབེབས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་གནང་འོས་དགོངས་བསྟར་གཏན་འབེབས་མཛད་རྒྱའི་སྒོར།

ད་ཕན་དགེ་ལྡན་པའི་ཁོངས་ནས་ལུག་འཁྲུང་གནང་རྒྱ་སྤོལ་གཏོད་ཟིན་པར་ཆོག་གས་འདྲེ་འདིའི་ཐོག་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུག་འཁྲུང་འབུལ་རྒྱའི་ལུག་ལེན་དོན་འབེལ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་རང་ཆོས་བརྒྱད་དབྱེ་འཛིན་སོ་སོས་ལུགས་འཁྲུང་རྒྱུ་བཞེས་ཀྱིས། ལུག་འཁྲུང་འབུལ་ཕྱོགས་འཆར་གཞི་འབྲས་དུ་འགོད་གནང་གིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱན་ཞུས་ལེགས་ཆའི་འགྱུར་བཅོས་གནང་འོས་དང་འབྲེལ་

གཏན་འབེབས་ཕྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་འབྲེལ་ལ་ཡོང་བ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་ཁྱབ་སྒྲུབ་གནང་སྤྱིང་དང་། ད་ལམ་ཆོགས་འབྲས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་
ཆོས་བརྒྱད་དབུ་འཛིན་ནམ་པར་སྟོན་ལུག་དཔེ་དོན་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ། དེ་འབྲེལ་སློབ་པ་
མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྟོའི་སྐབས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཚབ་ཆེད་
ལེབས་ཐོག་སྤྱངས་འབྲས་ཡང་ཅིར་སོན་རིགས་ལ་གཞུངས་ཉམས་འོས་འཆམ་གནང་
འོས་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་ཡོད་པ།

ཅུ་བའི་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞུངས་བསྟོད་ཕྱག་འབྲེར་གནང་སྟོལ་འདི་དག་
ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལག་འབྲེར་གྱི་མཚུངས་འོས་ལེན་ཡོང་ཐབས་དགོས་
གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་འདོམས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་གི་
ཆོན་ལྷ་བུ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གྲའི་ལག་འབྲེར་དང་མཚུངས་པའི་འོས་འཛིན་ཡོང་
ཐབས་བྱུང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བས། དེ་དོན་འབད་ཚུལ་གནང་འོས་ཡོད་པ་བཅས། གོང་
གསལ་གྲོས་ཆོད་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོས་ཕྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་སླབ་པ་གནང་གལ་
ཆེ་བར་བརྟེན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྗེས་ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་ཆོགས་
ཆེན་སྐབས་ཆོས་འབྲས་ལེབས་མཁན་ནམས་ཟུར་དུ་ཆོགས་བསྟོར་གནང་སྟེ་གོང་
གསལ་གྲོས་ཆོད་ཁག་ཕྱག་ལེན་སླབ་དང་སླབ་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཇུག་གནང་
དགོས་པ་བཅས། འདི་དོན་གྲོས་ཆོད་སྟོལ་འཛིན་ཁྱུས་ན་འབྲས་མིན་ལྷན་ཁྱུར་རིས་
མེད་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆོགས་མི་ཡོངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ཟླ་ ༥
ཆོས་ ༡༠ ལ་སྤུལ།

དོན་ཆན་གཉིས་པའི་རྩུབ་སྤྲུལ།

རིས་མེད་རབ་བྱུང་རྩུབ་གི་སྤེའི་ཡང་རིས་སྤེ་ཆན་ཅ་འཛིན་ཞུ་བྱུགས་ཁྱད་ཆོས་ཇི་
དགོས་གཤམ་གསལ།

ཡང་རིས་དང་པོའི་གསལ།

དགེ་སློང་སྤྲོམ་གཙང་ཞལ་གངས་ཉི་ཤུ་ཡན་བཞུགས་ཤིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
ལེན་ལྟན་པའི་དགོན་སྤེ་གང་ཞིག གཞུང་ཆེན་བརྩུ་གསུམ་མམ། གཞུང་པོད་ལྔ་།
གསལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཕྱགས་
ཀྱི་རྒྱུགས་པའི་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་བའམ། ཡང་ན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འགྲེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག རྒྱུད་སྤེ་བཞེདམ།
དུག་གང་རྩུབ་གི་སྒྲུབ་མཆོད་ཁག་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་
ཡོད་བའམ། ཡང་ན་གཡུང་རྩུབ་པོན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྤེལ་མདོ་སྤྲུགས་
སེམས་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་རྒྱུགས་ཡོད་བ་རྣམས་ཡིན།

ཡང་རིས་གཉིས་པའི་གསལ།

དགེ་སློང་སྤྲོམ་གཙང་བརྒྱད་གྲ་བཞུགས་ཤིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟན་
པའི་དགོན་སྤེ་གང་ཞིག ཡང་རིས་དང་པོར་འོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཆང་ལ། མདོ་
སྤྲུགས་གསུང་རབ་འགའི་བཤད་སྒྲུབ་ཡོད་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུད་སྤེའི་སྒྲུབ་མཆོད་
ལྟན་ཡོད་བའམ། མདོ་སྤྲུགས་སེམས་གསུམ་གང་རྩུབ་གི་སློབ་གཉེར་ཡོད་བ་
རྣམས་ཡིན།

ཡང་རིས་གསུམ་པའི་གསལ། དགེ་སློང་སྤྲོམ་གཙང་ལྔ་ཆང་ཞིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
ལེན་ལྟན་པའི་དགོན་སྤེ་གང་ཞིག ཡང་རིས་གཉིས་པར་འོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མ་
ཆང་ལ། མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཆད་ལྟན་ཡོད་བ་རྣམས་ཡིན།

གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤེའི་ཡང་རིམ་སྤེ་ཆན་ཅ་འཛིན་ཞུ་བྱུགས་བྱང་ཆོས་རི་
དགོས་གཤམ་གསལ།

ཡང་རིམ་དང་པོའི་གས།

སྤྲུགས་འཆང་རྩོམ་འཛིན་པ་ཞལ་གངས་བརྩ་བྱུག་ཆང་བའི་ཆོས་སྤེ་གང་ཞིག
རྒྱུད་སྤེ་གང་རྩང་གི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འཆང་ཉན་རྒྱུན་ལྷན་
བྱ་ཡོད་བའི་ཐོག་སྤྱབ་མཆོད་གསུམ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཡིན།

ཡང་རིམ་གཉིས་བའི་གས།

གོང་བཞིན་ཆོས་བྱེད་ཞལ་གངས་བརྩུད་ཡན་ཆོད་ཡོད་བའི་དགོན་པ་གང་ཞིག
རྒྱུད་སྤེ་གང་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་མཆོད་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུན་བཟང་པོ་
ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཡང་རིམ་གསུམ་བའི་གས།

གོང་བཞིན་ཆོས་བྱེད་ཞལ་གངས་བཞི་ཡན་ཆང་ཡོད་བའི་དགོན་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་སྤེ་
གང་རྩང་གི་སྤྱབ་མཆོད་ཆང་ལྷན་གཅིག་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

རིམ་མེད་ཆོས་བརྩན་མའི་སྤེའི་ཡང་རིམ་སྤེ་ཆན་ཅ་འཛིན་ཞུ་བྱུགས་བྱང་ཆོས་རི་
དགོས་གཤམ་གསལ།

ཡང་རིམ་དང་པོའི་གས། ཆོས་བརྩན་མ་སྤྲོམ་གཙང་ཞལ་གངས་བརྩ་བྱུག་ཡན་བཞུགས་
ཤིང་། རང་ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤེ་གང་རིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་རྣམ་
དག་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཡང་རིམ་གཉིས་བའི་གས། ཆོས་བརྩན་མ་སྤྲོམ་གཙང་བརྒྱུད་ག་ཡན་བཞུགས་ཤིང་།
རང་ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སྤྱང་གནས་ཆ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་ཆང་
ལྷན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཐུར་རྒྱལ་བསམ་ཤོག

ཆོས་ཆོག་གསལ་བཤེས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུར་རྒྱལ་བསམ་ཤོག་འགོད་འབྲུལ་ཁུས་བར།

དོན་ཚན་དང་པོ། རིང་མིན་བོད་དུ་ཆོས་འབྲུས་མི་སྣ་གཟིགས་བསྐྱོར་མེད་པ་
འཆར་ཡོད་པ་རྣམས་ཐུགས་བསྐོས་ས་གནས་གང་དུ་མེད་པ་ཀྱང་དེའི་ཁུལ་རིས་སུ་མ་
ཕྱིས་པའི་ཆོས་སྡེ་གལ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པའི་ས་ཁོག་གསུབ་པ་དགོས་གཤམ་སྟོན་
མེད་ཐོག་མཚན་སྟུན་ཅན་གྱི་ཆ་སྟུལ། དགེ་བཤེས། མཁས་པ་ཆོར་འབྲེལ་ལམ་ཁྱེ་རྒྱ་
དང་། གལ་ཆེའི་རྟེན་གསུང་བཞུགས་སྟོན་ཇི་ཡོད་ཅད་ཞིབ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཤིན་ཏུ་
གལ་འགངས་ཆེ་གཤིས། གཟིགས་བསྐྱོར་མེད་པ་མི་སོ་སོས་སྟོན་ཚུད་ནས་རང་རང་
བྱེད་སྟོན་སྟོར་གྱ་སྒྲིགས་འབྲུས་ཚང་གནང་འོས་དང་། ད་རེས་ཆོས་ཆོག་གསལ་བཤེས་མི་
སོ་སོས་བོད་ནང་རང་ཁྱེད་པ་གནང་ཆེ་ཁག་གི་ཆགས་ལུལ་གནས་སྐྱེད་དང་།
ཆ་མ། དགེ་བཤེས། མཁས་དབང་གི་མཚན་གཞུང་ལོ་རྒྱུས། དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་ཀྱི་
གཞུང་ཐོ་ཁ་གསལ་བཅས་ཕྱི་ཆ་ ༤ ཆོས་ ༡༠ རྒྱུད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་སྟེ་ཆོས་
འབྲུལ་སྐབས་པ་ཁྱེ་རྒྱུར། ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་སྟེ་གསལ་བཤེས་ཐེ་ཁག་དང་ཆོས་
རིག་ལས་ཁྱེད་སྟེ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་དེ་བ་ནང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཁག་འཁྱེད་གསུམ་
བསྟུས་ཀྱིས་གཟིགས་བསྐྱོར་མེད་པ་མི་སོ་སོར་བསྟུལ་མངགས་དམ་དོན་གནང་སྟོང་
ཡོད་པ།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བོད་དུ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་རྟེན་གསུང་སོགས་བསྟོར་
བཤིགས་བཏང་རིགས་རྣམས་འབྲུལ་པར་སྟོན་གནང་གིས་སྟོན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་སྟེ་
བུ་ནས་ཐུགས་བསྐྱོར་མེད་པ་མི་སོ་སོར་བསྟུལ་མངགས་དམ་དོན་གནང་སྟོང་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བོད་ནང་དགོན་པ་ཁག་དང་། གལ་ཆེའི་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་ཕྱིས་
འབྲུང་བསྐྱར་གསོ་གནང་སྐབས་པའི་རེ་བ་བཅང་སྟེ་ད་ལྟོ་ནས་གོང་ཁག་གི་ས་བབ་དང་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་བསྟུ་བུའི་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་མཛོན་ལགས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡོད་པའི་གསལ་

བསྐྱགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་གཟིགས་བསྐྱོར་ཐེབས་མི་རྣམ་པས་ས་ཁུལ་
སོ་སོར་རབ་བྱུང་སྟོན་ལྡན་ལྷག་ལུས་ཇི་ཡོད་ཅད་ཞིབ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་
ཡོངས་པ་ཡོད་ན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གསར་གཏོད་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོལ་
གནང་འོས་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་ཐོད་མི་སེར་སྐྱ་ཆང་མས་རང་རང་འདོད་མོས་ཀྱི་རྣམ་
དཀར་དགོ་སྐྱབ་བྱས་ཆོག་པའི་ཐབས་ཤེས་མཛད་ཚུགས་ཡོད་པ།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། བར་ལམ་རྒྱ་མིས་ཐོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་ལ་དགོན་པ། ལྷ་
ཁང་། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གྲགས་ཅན་རེ་བྱང་ཉམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་
རྒྱལ་བལྟ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐོད་མི་རྣམས་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་འབྲིད་ཆེད་འབྲེམས་སྟོན་ལྷ་
བྱ་མིན་པ་དངོས་དོན་ཐོད་མིའི་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་
ཁོན་ར་དམིགས་པ་ཡིན་ཆེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
ཀྱིས་གཅོས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གལ་ཆེའི་རིགས་སྤྱར་
གསོ་དགོས་གལ་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགོས་འདུན་སྟོན་འོས་ཡོད་པ།

དོན་ཆན་དྲུག་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱང་འཁོར་སོགས་འཁོར་ལོ་སྐྱ་
ཆོགས་སྐྱབ་སྟེ་ཐོད་ས་གང་སར་སྤྱར་འབྲེམས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཟིགས་བསྐྱོར་ཐེབས་
མིར་བསྐྱར་མངགས་གནང་སྟོང་།

སྐྱན་སྐུལ་འཕྲིན་ཡིག

༡༡། ཆད་མེད་ཞི་བདེར་གཅེས་པའི་མཛའ་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་གཞིས་ལུས་རང་
རིགས་ཆོལ་གསུམ་སྐྱན་ཆེ་མི་མང་ལྡན་རྒྱས་སུ།

ཆེད་འབྲེལ། ད་ལམ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབྱུ་འབྲིད་ཡང་དག་པའི་འོག་
བྱས་འཁྱོར་གངས་སྟོངས་ནང་བསྐྱན་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་བོན་
གྱི་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་བཞུགས་སྤྱར་རྟ་རམ་ས་ལར་
བསྐྱངས་པའི་སྐབས་འདིར་གཞིས་ལུས་སེར་སྐྱ་ཡོང་ལ་མཛའ་བཅེའི་གདུང་སེམས་

རྒྱལ་དྭ་ས་བཞུགས་སྐར་ནས། ཆོས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཆོགས་མི་བྱན་མོང་
ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ ལ་

བུལ།

གཞིན་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས།

༡༣། །འོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༧ ལྷགས་སྤྱེལ་ལྷ་བ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ལྷ་
༥ ཆེས་ ༧ ལས་ཉིན་གསུམ་རིང་བཞུགས་སྐར་དྭ་རམ་ས་ལར་རིས་མེད་ཆོས་ཆོགས་
ཐངས་གསུམ་པ་བསྐྱངས་ཤིང་། ཆོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་རིགས་ནམ་པར་སྤྱི་
བསམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་གཞིན་བསྐྱལ་ནན་བྱང་ཞིག་མི་ཁྱེམ་བྱུ་མེད་ལ་སྤང་བྱང་བྱུག་ལེན་
དོན་འཁེལ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

རང་རིགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ནས་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ་སྐྱབས་
གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སོང་བྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆད་དམ་ཆེག་སེམས་
དཔའ་དངོས་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པ་རང་རང་གི་སྐྱབས་
གནས་ཡང་དག་པའི་ངོ་མོར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱུང་
པར་ཅན་ཡིན་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཆོད་དེ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་རེ་བྱུང་ནས་ལྷ་རྒྱལ་
པའི་སྐྱེད་དང་། གསུང་ལ་དངོས་པོ་ལྷ་བྱའི་འདུ་བརྗེ་བཀྱིས་ཏེ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་
འགོད་ཀྱི་ཙམ་ཁོ་ནར་བཟམས་ཏེ་འདོད་དབང་རིན་འབེབས་ཀྱིས་ཉོ་ཆོང་བྱས་དང་བྱེད་
བཞིན་འདི་དག་ཏུ་ཅང་ལོར་འཁྲལ་ཆེ་ལ། རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕྱང་། བསྐྱན་པའི་མ་
འབྲེན་དུ་བྱུར་གཞི། རང་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་འགལ་ཆབ་ཆེ་འདི་རིགས་ད་ཕྱིན་
ལྷ་འབྱོད་ཕྱིས་འདོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་བྱ་ཆུང་བཞིན་དུ་མ་བྱང་ཆེ་གསུང་རབ་ཟོང་
དུ་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བདེ་ཆུག་ཏུ་ཉམས་པའི་གཞི་རྒྱུན་
དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱན་གང་ལའང་གཞོད་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་

བཅས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐབས་ལས་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྤྲིག་སྤྲོད་དག་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་ཐབས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 ཡང་རང་རང་དང་ཉེན་ཏུ་ཡ་སྟུ་འབྲུ་ཉོས་གནང་འོས་མཆིས་རིགས་རིན་འབབ་ཐང་
 གཞི་ལྟ་བུ་ཡ་སྟུ་ལ་མྱིད་འདེགས་དང་། སྟུ་རྒྱ་བཟང་ཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་དངོས་ཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་སྟུ་ཉར་བསོད་ནམས་གསོག་ཉེན་བྱེད་པ་
 དང་། གསུང་རབ་ཡུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། འཆད་ཉན་སོགས་ལ་དགོས་གལ་
 ཆེ་རིགས་དཔར་བསྟན་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་འོས་ཁག་ཆོང་ཐོག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ལས་ཐབས་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གནང་འཇུག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བྱིང་གལ་
 ཆེད་ཅ་དོན་རྣམས་ལ་ལེགས་སྟེལ་ཉེ་འགོག་གི་རེ་འདུན་གསལ་བསྟགས་ཞུ་དགོས་ལྟར་
 བ་འདིར་ཆང་མས་སྤང་སྤང་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་གི་ཡོད། རྩ་ས་
 བཞུགས་སྐར་རིས་མེད་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆོགས་མི་ཐུན་མོང་ནས་བྱེ་ལོ་
 ༡༩༡༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ལ།

ཆོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང་།

- ༡། ཆོགས་གཙོ་བགྲེས་པ་ཆོས་རིག་བྱང་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ལྟུ།
- ༢། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རྩིང་འཇུག་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ།
- ༣། ས་སྐྱའི་སྤྱི་འཇུག་དག་དབང་བཟང་པོ།
- ༤། རྩིང་མའི་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མཆན།
- ༥། དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
- ༦། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་འཇུག་ཆེ་དབང་།
- ༧། གཡུང་བྱང་ཐོན་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་གཡུང་བྱང་ནས་རྒྱལ།
- ༨། སྤྱི་མེར་བྱང་ཆེ་དོ་འཇུག་སྤྱལ་སྤྱ།
- ༩། བཀའ་བྱང་དག་དབང་ཆོས་བཟང་།
- ༡༠། དགེ་ལུགས་ཆོས་འཇུག་འབྲས་སྟོན་མཁན་ལྷན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆན།
- ༡༡། དགེ་ལུགས་ཆོས་འཇུག་མེར་སྐྱད་མཁན་ལྷན་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་༡༢།
- ༡༢། དགེ་ལུགས་ཆོས་འཇུག་དག་འཇར་མཁན་པོ་སྤྱི་ཉི་རིན་པོ་ཆེ།
- ༡༣། དགེ་ལུགས་ཆོས་འཇུག་རྒྱད་སྤང་དགེ་བཤེས་དབང་དགལ།
- ༡༤། རྩིང་མའི་ཆོས་འཇུག་སྤྱལ་ལྷན་ཆེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༡༥། རྩིང་མའི་ཆོས་འཇུག་བདེ་ལེགས་བཟང་པོ།
- ༡༦། རྩིང་མའི་ཆོས་འཇུག་འགྲུར་

མེད་འཕྲིན་ལས། ༡༥། ས་སྐྱའི་ཆོས་འཕུས་བཙེ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ༡༦། ས་སྐྱའི་
ཆོས་འཕུས་མི་དཔའ་ཆེ་རིང་། ༡༧། ས་སྐྱའི་ཆོས་འཕུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། ༡༨། ས་
སྐྱའི་ཆོས་འཕུས་མིག་དཔའ་ཆེ་བརྟན། ༡༩། བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འཕུས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱལ་
སྒྱ། ༢༠། བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འཕུས་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ༢༡། བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འཕུས་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ༢༢། བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འཕུས་ཆོས་གྲུབ། ༢༣། གཡུང་
བྱང་པོན་གྱི་ཆོས་འཕུས་སྒོ་བ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག། ༢༤། གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་
ཆོས་འཕུས་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་མཆོན། ༢༥། གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་ཆོས་འཕུས་དགེ་སློང་
ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། ༢༦། གཡུང་བྱང་པོན་གྱི་ཆོས་འཕུས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
དག། ༢༧། ཆོགས་བྱང་ཆོས་རིག་བྱང་གཞོན་རྩ་བ་དོན་གྲུབ། ༢༨། ཆོགས་བྱང་ཆོས་
རིག་གན་བྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་། ༥༥

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ།

༡༣༥། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལྷ་ ༡༣ ཆོས་ ༥ ནས་ ༩ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཐོད་གཞུང་ཆོས་
རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཨ་ཏ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་བསྟན་དང་འགྲོ་
བའི་བདེ་ཅིའི་ཆེད། ཡུལ་ཁོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་
ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབུ་འཛིན་ཁག་དང་རིས་མེད་སྤྱུལ་
མཁན་སློབ་རྣམས་གདན་འདྲེམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་གོ་སྤྱི་གནང་རྒྱ་སྤྲུགས་གཏན་
འཁེལ་བའི་སྤྱུལ་ས་ཀྱི་བཞུགས་མོལ་གྲོས་གཞི་གཤམ་གསལ།

༡༣༦། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ཉེར་དགུའི་རིང་གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པའི་བཞེད་སྒོལ་ཕྱི་ཁྱེ་རྣམས་
ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་ཀྱི་གནང་སློབ་གང་ཅིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་། ཕྱིས་བཤད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་
མཛད་འཆར་ཇི་དགེའི་སློབ་བཀའ་བསྐྱར་དང་དགོངས་འཆར་ལུགས་པོར་
གནང་རྒྱ།

༡༣༧། ད་བར་སྤྱུལ་ས་བཅོལ་ཀྱི་གནས་སྤྱུལ་ས་ལོ་ངོ་ཉེར་དགུའི་རིང་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དར་སྤེལ་སྤྱད། ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུབ་སུམ་ཅུ་ལྷག་སློབ་ནང་
ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་བདུན་བརྒྱུད་ཉེ་བར་གསར་འཛུགས་བྱུང་ཡོད་པ་
རྣམས་སུ་ད་པན་བསྟན་དོན་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ཇི་བྱུང་དང་། མ་འོངས་
པར་དགེ་སྤྱོད་སྤྱད་དོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཅོས་དང་ཡར་རྒྱས་གནང་སློབ་
ཇི་ཡོད་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ།

༡༣༨། ཐོད་ནང་གཞིས་ཁྱེས་གཉེན་འབྲུད་ཀྱི་ལམ་སློབ་ཁྱེས་ནས་བཟུང་རིས་སུ་མ་ཆད་
པའི་སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་ཁག་ཐོད་ནང་གཉེན་འབྲུད་གཞིགས་བསློར་དུ་ཕེབས་
དང་ཕེབས་སུས་ལྷན་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལས། ཐོད་ནང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནས་
སྤངས། ཇི་དག་གི་འཇུག་པ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཇི་ཡོད། གཉེན་འབྲུད་

ཀྱི་གོ་སྐབས་ལོག་གལ་ཆེའི་མཛད་ཚུགས་སྤེལ་འོས་ཅི་ཡོད་བཅས་ལ་བཀའ་
བསྟར་དགོངས་བཞེས་གནང་ཆུ།

ད། རང་ཅག་པོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དབར་ལྟ་
གྲུབ་སོགས་མི་གཅིག་པའི་ཚུགས་མང་ཡང་། མིའི་ཁམས་གཤིས་ལ་སྣེས་
པའི་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་གཅིག་གྱུར་ལ་བརྟེན། རང་ཚུགས་ནས་ད་
ཕན་འཛམ་གླིང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་ཁྱེས་དང་ཁྱེ་བཞིན་ལྟར།
ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་ལེགས་ཆ་སྤེལ་རེས་དང་། མཉམ་མཐུན་གྱི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་འོས་ཅི་ཡོད་བཅས་ལ་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་གནང་ཆུ་
དང་། ལྷག་པར་རང་བཞུན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དར་སྤེལ་སྤྱད། འཛམ་གླིང་
ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་དེང་རབས་དང་མཐུན་
པའི་བཞུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་པའི་མཛད་ཐབས་ཅི་དགའི་སྐོར་བཀའ་བསྟར་
དགོངས་འཆར་གནང་ཆུ།

ཅ། འཛམ་གླིང་ཆོན་རིག་པའི་ཆོག་ས་སྤེར་གང་མང་ནས་པོད་ཀྱི་ཆོས་སོག་དོ་སྤང་
དང་གོ་རྟོགས་ཅི་ཆེ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱོད་དང་ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་
བྱེད་སྤྱད་ལྟར། ཆོན་རིག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་དབྱུང་གཞི། སྟོད་བཅུད་
ཀྱི་ཆགས་འཛིག་དང་བཀོད་པ། ཉི་མཱ་གཟའ་སྐར་བཅས་ཀྱི་དབྱིབས་གཟུགས་
དང་ཆེ་ཆད། འཁོར་བསྐྱོད་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསྐྱོད་གནང་ཚུགས།
ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་མངོན་པ་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཆོན་རིག་པས་འབྲེལ་
བརྩེད་བྱ་ཚུལ་དངོས་སུ་འགལ་ཆེ་གྱུར་རིགས་ལ་མངོན་ཟེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ནམ་
གཞག་དང་མི་འགལ་པར་འགལ་སྟོང་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་དགོས་པ་ཆུ་མཆོན་
གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རང་གཞུང་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུགས་ཅི་ཡོད་
བཅས་ལ་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོར་གནང་ཆུ།

ཆ། གོང་གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་དུ་མ་འདུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གནས་ཁག་ལ་
བཀའ་བསྟར་དང་སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར་ཅི་ཡོད་གནང་ཆུ་བཅས།

ཐུང་བརྗོད། ད་ལས་ཆོག་གསལ་འདུ་འདི་བཞིན་གཙོ་བོ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་སྤྱུལ་མཁན་
 སྒྲོ་བ་རྣམས་གདན་འདྲེམས་སར་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་རྣམས་ལ་ནང་མོལ་བཀའ་བསྟུར་
 གནང་སྟེ་ཆོག་གསལ་སྐྱེར་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་དགོངས་བཞེས་ལག་བསྟར་དགོས་པ་
 ལས། དཔེགས་བསལ་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་འདྲིལ་བྱ་འཆར་མེད། །

ཆོག་གསལ་མིའི་གཏུན་ཆོག་གསལ།

༡༡། ལྷར་བཅས་སྤྱི་དུ་ཞིའི་གཏུན་ཆུན་ཡུལ་གྲོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཡུལ་བས་མགོན་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་
 སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འདོན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་དུ་གསུམ་དབང་བསྟུར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་
 སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡུལ་བས་པད་གསལ་ཁྲི་མངོན་བར་མཐོ་བའི་བྱང་དུ།

གྲུས་འབངས་ཆོས་ཆོག་གསལ་ཐེངས་བཞི་པ་རིས་མེད་པོད་ཀྱི་སྒྲ་སྤྱུལ་
 མཁན་སྒོ་བ་རྒྱལ་འདྲེམས་ཆོག་གསལ་འདུ་ཆེན་མོའི་ཆོག་གསལ་མི་མགྲིན་གཅིག་ནས་མི་བྱེད་
 དད་འདུན་བྱགས་བྲག་གིས་ཁྱེ་གསོལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྤྱི་དུ་པོར། འོ་ཅག་ཁ་
 བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
 ཆེན་གང་དེས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱེ་འགོ་རྣམས་གདུལ་ཁིང་དུ་བཟུང་སྟེ། ཐོག་མར་མི་
 ཡི་འགོ་བ་སྟེལ་བ་ནས་བཟུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུང་དུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་སྟེལ་བར་མཛད་པ་སོགས། ད་ལྟའི་བར་གང་
 ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐོད་ལྗོངས་
 ཀྱི་སྤྱེ་འགོ་རྣམས་སྤྱོད་བར་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཐབ་ནས་
 ཡང་མི་སྒྲོན་པའི་ངང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་དུས་
 ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར་སྤྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་སྤྱི་དུ་བར་གསལ་
 རྟོགས་སྤྱེ་རྒྱའི་དཔུང་གིས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྱི་དུ་སྤྱེ་འགོའི་བདེ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་
 ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་དུས་ངན་འདི་ལྷ་བྱའི་སྐབས་སུའང་། སྒོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་

གྱི་དམ་བཅས་འདྲར་བ་མེད་པར་ཞུས་མེད་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་
 ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཅ་ཉག་གཅིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྲངས་པའི་
 གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་མ་ཡིས་
 ལུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་ངིན་གྱི་པ་མཐའ་གཞལ་དཀའ་བར་མ་བྱ། ལྷག་
 པར་ད་ལམ་ཆོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་དབུགས་དབྱུང་
 མཛད་པའི་སྐུལ་སྤེལ་སྤུང་། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་དེད་ནས་རི་སྟོན་འཁོར་བའི་བྱི་
 མཐའ་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྟོན་ནས་ཡང་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་བསྐྱུལ་
 བར་མཛད་པའི་བཀའ་ངིན་གྱི་སྤང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཀའ་སྟེ་བསྐྱུལ་བའི་བར་དུ་ཉིན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་འབྲུལ་ཡང་ཆ་ཅམ་གསལ་བའི་
 གོ་སྐུལ་མ་མཆིག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། ད་ལམ་གསུང་གི་ཐེབས་སྒྲིའི་ཚྭ་གཅིག་ཏུ་མ་
 འོངས་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྟོན་གྱི་སྐྱོང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་
 ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་དགེ་མཚན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཡལོང་ས་ཆེན་པོས་
 ཐད་ཀར་དགོངས་དབྱུང་ཐག་གཅོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མང་ཆོགས་རང་ངོས་ནས་སྟོན་
 དབང་ཐད་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཛོན་ཐབས་དང་། དེ་མཚུངས་རྒྱ་དམར་སྟོན་
 གཞུང་གིས་པོད་ཀྱི་ད་ཡོད་དཀའ་ཚུགས་དེ་དག་སྐུལ་སྤེལ་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྟེར་གྱི་
 ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས། བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གི་བདེ་སྐྱུག་གི་གཞི་རྩ་དང་འབྲེལ་
 མེད་ཡིན་ཚུལ་མི་བདེན་བརྒྱན་སྒྲིགས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱུགས་ངན་པའི་ལན་འདེབས་སུ་སྦྲན་
 ཐབས་སོགས། དགག་དགོས་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུལ་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་པོད་མའི་རྩ་དོན་གྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་མཚམས་ཆོས་སྟོན་
 དབང་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་བཞེས་མ་དགོས་པར། མང་ཆོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 ལུས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་དབང་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱར་བཞུགས་མཛད་བཞེད་ཡོད་
 ཚུལ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ནི་དགག་དགོས་དགོངས་ཅན་གྱི་ལྷེ་མ་པོའི་བཀའ་ཞིག་ཡིན་པ་
 གདོན་མི་འཆལ་ཡང་། ཐེབས་སྒྲིའི་དག་གི་ཆོག་རིས་ཅམ་ཡང་གུས་འབངས་རྣམས་

གྱི་སྒྲིང་ལ་ཆེར་མ་བླགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དྲོགས་སྒྲོས་འགན་བཅོད་གྲལ་གྱུར་འདུག་
 བ། གྲུས་འབངས་ཆོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་མ་བཟོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་མགྱོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སྐྱེའི་སྒྲིང་པོ་
 བེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་དུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྐྱགས་རྩེ་
 རྣམ་སྦྱང་ཞིང་། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་
 མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་སྐྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་
 གང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མ་འདུལ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་
 རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་བྱག་མཆན་དུ་བཞེས་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཉག་གཅིག་བདག་
 ཅག་ཉམ་ཐག་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས་ཡངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱབས་དང་དུས་ཁྱད་པར་བཞི་དུ་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་
 ལགས་ན། གནས་དུས་གང་དུ་འང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཆན་གནས་མི་བཞེས་པར་སྐྱགས་
 ལས་རྒྱང་དུར་གཞོལ་བའི་བཞེད་དགོངས་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱར་དུ་འང་མི་འཇུག་པ་དང་། འདི་
 འདྲིའི་བཀའ་སྒྲིང་ཆོག་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲོལ་བར་རི་སྒྲིང་ཉི་ཁྲའི་བཟོད་པ་མ་རྫོགས་པ་
 དེ་སྲིད་ཐོད་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱག་མཆན་ནས་ནས་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ་ཅེ་
 རྣམ་ཡོང་བ་ཞེས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཐོད་
 མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངག་བདག་རང་འདོད་ལྟར་འདེམས་ཆོག་པའི་དོན་དམ་དམངས་
 གཙོའི་རང་དབང་ཞིག་མང་ཆོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཐོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྐྱར་
 ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐུན་གྲུབ་འདི་ལགས་ན། དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལ་དོ་
 གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཆེ་གཞིས་བྱས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདོད་མོས་ཀྱི་
 གནས་སྐྱེད་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ངོས་བཞེས་གནང་
 རོས་དང་གནང་ངེས་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ཞིང་། རྒྱ་དམར་གྱི་བརྒྱན་གཏམ་ཡང་ཐོད་མི་
 གཞིས་བྱས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་གྱུར་དུ་མཆོན་སྐབ་པའི་ཡསྐབས་

མགོན་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྤྱད་གི་གནས་དོན་ལས་ཟུར་དུ་དབྱེ་ཐབས་མེད་པ་འཛམ་གླིང་གུན་གསལ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོག་ཏུ་ས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། རྒྱ་མཆོན་དེ་རིགས་ལ་དགོངས་ཏེ་བོད་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཉེན་འགན་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེས་དང་བཀའ་ཐེབས་ནས་ཡང་མི་མཛད་པར་སྤར་བཞིན་ཆོས་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་གཅིག་ཕྱར་ཞབས་ཟུར་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། བཀའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྤྲིན་སྦྱོལ་ཡོང་བ་དང་། གུས་འབངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེས་དགོངས་དང་ནམ་ཡང་མི་འགལ་བར་དམ་ཆོག་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྦྲན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེ་པ་མཐའ་དག་ལ་ལྷག་བསམ་ཆོལ་མེད་ཀྱིས་འབད་འབྱུངས་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་ལགས་པ་བཅས་དེ་དོན་རྣམས་མཐུན་ཆོས་སྐྱོང་ཡངས་པོར་རྒྱབ་པ་ཅི་ནས་མཐུན་མཐུན་མཐུན། ཅེས་གུས་འབངས་ཆོགས་མི་སྤྱི་མགྲིན་ནས་གུས་ཕྱག་གྲངས་མེད་དང་བཅས་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༩ ལ་ཕུལ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ།

ཆོགས་མིའི་མཆན་གཞུང་།

ཚོགས་ཆུང་དང་པོ།

ཚེགས་པཱེ།

མེར་སྐྱོད་མཁན་བྱུང་བ་པོ་དོན་ཡོད་དང་འཁོར་ཆེན་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ལོ་པོ་ཆེ།

ཚེགས་ཅུང་།

དོ་བྲག་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ།

ཨང་།	མཆན།	ཆོས་བརྒྱན།	བཞུགས་ ཕུལ།
༡	སེར་སྤང་མཁན་བྱུང་བྱམས་པ་དོན་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྟེང་ཀོབ།
༢	འཁོར་ཆེན་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	ཤེ་ར་ཕུན།
༣	ཉག་རོང་ལུགས་མདུད་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	ཨ་རི་ཨོ་རི་ གན།
༤	མཁན་ཆེན་དབང་ལུག	ས་སྐུ།	སྤྱིར་རྒྱུང་སར་ བཤད་ལ།
༥	མཁན་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱན།	རྒྱུང་སྤྱིར་རྒྱུང་ བརྒྱན་སྤྱིར་།
༦	སྟོ་སྤྱིར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་བརྒྱན་ཉི་མ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྫོ།
༧	ལྷུང་སྤང་ལྷ་མ་དབྱ་མང་དེད་རྩོ་རྩོ་བཟ་ཤིས།	དགེ་ལུགས།	ཉུན་ཕུར།
༨	འབྲས་ཉེ་རྩོར་བཀའ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྫོ།
༩	རྩོ་བཀའ་རྩོ་བཟང་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	སྤང་རྩོག
༡༠	འབྲས་རྩོ་མང་རྩོ་མོ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྫོ།
༡༡	འབྲས་སྟོ་སྤྱིར་ཆོས་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྫོ།

༡༩	འབྲས་མོ་མང་བཀའ་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༣	བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་རྒྱལ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༥	རི་མོ་སྐལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	སྤྲ།
༡༥	འག་མེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	ཨ་རི་ས།
༡༦	སྐལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་བྱ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༧	དཀར་རྒྱལ་སྐལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ལྷ་ལྷ།
༡༨	མོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༩	ཁ་མ་ར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	བལ་ལུལ།
༢༠	རི་བ་བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཀོ་ལེ་ལྷལ།
༢༡	དགའ་ཤར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༢༢	ཁ་མ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	བལ་ལུལ།
༢༣	འབྲུག་ཆོས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཕྱེ་ཕུན་ཀེལ་ མན་གྲོང་།
༢༤	འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྤེལ་ཀོབ།
༢༥	ཅུབ་པ་ཀམ་དགེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	འབྲུག།
༢༦	འབྲས་མོ་སྤྲིང་རྩེ་ཆོས་རྩེ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༢༧	འབྲས་མོ་སྤྲིང་བཤད་སྤྲིང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༢༨	འབྲས་མོ་སྤྲིང་རྩེ་ཆོས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༢༩	བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༣༠	དགའ་ཤར་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།

༣༡	བསོད་ཆུལ་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	དབྱིན་ཡུལ།
༣༢	ཨ་གོང་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱད།	དབྱིན་ཡུལ།
༣༣	སོ་ཆེན་གོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	ཨ་རི།
༣༤	བད་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།	ས་སྐྱ།	མ་སྐ་རི་ས་ སྐ་བཤད་གྲ།
༣༥	མེར་སྐད་སྐོམ་ར་ཨ་ཐ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་གོ་བ།
༣༦	མཁན་པོ་ལུང་རིག་སེང་ག།	ས་སྐྱ།	མིང།
༣༧	དེལ་ཡག་སྐལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱད།	རུམ་བཉེད།
༣༨	མཆོག་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	མིང།
༣༩	རྩོ་ར་སྐལ་སྐྱེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྩོ།
༤༠	བྱར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱད།	རུམ་བཉེད།
༤༡	ཆོས་དཔོན་སྐལ་སྐྱེ།	བཀའ་བརྒྱད།	བཞིས་ སྒྲིང་ས།
༤༢	ཀ་སྒྲིང་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྩོ།
༤༣	སྐལ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་རྩོ།
༤༤	ཁ་ཁུ་སྐལ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	ཀེ་ལ་མན་ ཁྲིང།
༤༥	བྱ་དོ་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་གོ་བ།
༤༦	ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ད་ས།
༤༧	དོར་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་གོ་བ།
༤༨	བརྟན་འཛིན་རྩོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་གོ་བ།

༩༩	རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལྟོ་སྐུ།	དཔེ་ལྷགས།	སྒེལ་ཞོབ།
༡༠	མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།	ས་སྐུ།	བལ་ལྷགས།
༡༡	མ་གྲི་མཁན་སྐུ་ཉི་མ་གྲགས་པ།	པོན་པོ།	སོ་ལན།

ཆོགས་རྒྱུད་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ། རྒྱུ་ལ།

ཆོགས་བྱང་། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས།

ཨང་།	མཆན།	ཆོས་བརྒྱུད།	བཞུགས་ལུགས།
༡	རྒྱུ་ལ་དག་དབང་རིག་འཛིན།	ཉིང་མ།	ཕུ་སི།
༢	ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་སྐུ་ལྟོ་སྐུ།	དཔེ་ལྷགས།	དོར་མིང་།
༣	འེ་ཉིང་འབྱུངས་གསར།	དཔེ་ལྷགས།	མོན་ཚོ་འབྲས་སྐྱངས།
༤	དོ་ཁང་མཁན་སྐུ་ལ།	དཔེ་ལྷགས།	མོན་ཚོ་དགའ་ཤར།
༥	ཕུ་ཁང་སྐུ་ལ་མིང་མོ་བཟང་ཕྱིན་པ།	དཔེ་ལྷགས།	མོན་ཚོ་དགའ་ཤར།
༦	འབྲས་གྲུ་གེ་བྱུང་མོ་སྐུ་ལྟོ་སྐུ།	དཔེ་ལྷགས།	མོན་ཚོ་འབྲས་ཚོ་མིང་།
༧	སེར་སྐད་སྐོམ་ར་ཡོལ་བྱ་སྐུ་ལྟོ་སྐུ།	དཔེ་ལྷགས།	ཤེལ་ཞོབ།
༨	སེར་བྱེས་ལྷན་མ་ལམ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྷགས།	ཤེལ་ཞོབ།
༩	སེར་སྐད་སྐོམ་ར་ཨ་ཕྱོག་སྐུ་ལྟོ་སྐུ།	དཔེ་ལྷགས།	ཤེལ་ཞོབ།
༡༠	ཉི་མ་ཕྱང་ར།	ཉིང་མ།	ཉི་ཉིང་།

༣༡	པད་མ་དབང་ཆེན།	ཉིང་མ།	མེ་རི།
༣༢	ལྷ་ཟབ་སྤྲལ་སྤྱ།	དགེ་ལུགས།	འབྲས་ལྗོངས་པ།
༣༣	མཆོག་སྤྲལ།	ཉིང་མ།	བལ་ཡུལ།
༣༤	རབ་གསལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ཁལ་ཏོར།
༣༥	མི་ཉག་ཁྱི་སྤྲལ།	དགེ་ལུགས།	དེ་ས།

ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ། ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་གནས།

ཚོགས་བྱུང། མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་
མཚན།

ཨང་།	མཚན།	ཚུལ་བརྒྱུད།	བཞུགས་ཡུལ།
༡	དགའ་ཤར་མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས།	དགེ་ལུགས།	མོན་ལྷོ།
༢	མེར་སྤྲད་མཁན་བྱུང་དྲགས་པ་སྤྲལ་སྤྱ་ལྷོ་བཟང་འཛིགས་བྲལ།	དགེ་ལུགས།	ཀ་སྤྱག
༣	འབྲས་ལྗོངས་མཁན་བྱུང་ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ལྷོ།
༤	མེར་སྤྲད་མཁན་པོ་ལྷོ་བཟང་དངོས་བྲལ།	དགེ་ལུགས།	སྤེལ་ཀོབ།
༥	ཕྱི་དབང་སྤྲལ་སྤྱ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།	ས་སྤྱ།	ར་རི་སྤྲུང།
༦	ལྷ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	ས་སྤྱ།	ལུང་མི།
༧	འབྲུག་པ་སྤྲལ་སྤྱ་དག་དབང་མཁའ་རབ།	བཀའ་བརྒྱུད།	བལ་ཡུལ།
༨	སྤྲལ་སྤྱ་ཆེ་འཕེལ།	ཉིང་མ།	ཨ་རི།
༩	གཙང་སྤྲལ་དགེ་འདུན།	དགེ་ལུགས།	སྤེལ་ཀོབ། མེར་བྲེས།
༡༠	ཚུལ་ལྷིང་སྤྲལ་སྤྱ་བྱམས་པ་མཁས་བྲལ།	དགེ་ལུགས།	བལ་ཡུལ།

༡༡	དགེ་བཤེས་མོ་བཟང་དབང་འདུད།	དགེ་ལུགས།	ཤི་མོར།
༡༢	སྐལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡེ་ཤིས་དོ་རྩེ།	ཉིང་མ།	ཨོ་རི་ས།
༡༣	ཤར་ཆུ་སྐལ་སྐྱེ་མོ་མོས་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོ།	ཉིང་མ།	ཟུན་དེ་ར།
༡༤	ལཱ་ཆ་སྐལ་སྐྱེ་བསྟན་འདིན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་ཞོག་ མེར་བྱས།
༡༥	ཁང་དམར་སྐྱེ་རི་སྐལ་སྐྱེ་མོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་ཞོག་ མེར་བྱས།
༡༦	འབྲས་མོ་མྱིང་ར་སྐལ་སྐྱེ་བྱམས་པ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ། འབྲས་མོ་ མྱིང་།
༡༧	འག་གཡལ་འཁྱིགས་ལུན་སྐལ་སྐྱེ་བྱངས་པ་མོ་བཟང་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ། འབྲས་མོ་ མྱིང་།
༡༨	ཁི་ཡོངས་འདིན་སྐལ་སྐྱེ་དག་དབང་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ རྒྱལ་མཆོན།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་ཞོག་ མེར་བྱས།
༡༩	འག་རི་སྐལ་སྐྱེ་ཐུབ་བསྟན་ལུན་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ མཆོན།	དགེ་ལུགས།	སྐལ་ཞོག་ མེར་བྱས།
༢༠	ཀེུ་ཆང་སྐལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤིས།	དགེ་ལུགས།	དེ་ས་ནམ་ རྒྱལ་ལྷ་ ཆང་།
༢༡	གཡུ་སྐྱེ་སྐལ་སྐྱེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འདིན་མི་འཇུར་ ཆོས་དཔྱིངས་དག་དབང་པོ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཤིང་ཀམ་ ཁོ་ལ།
༢༢	ཆོགས་གཉིས་སྐལ་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོགས་གཉིས་ རྒྱལ་མཆོ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཆོས་འཁོར་ མྱིང་།
༢༣	ཅེ་ཀའི་མཆོག་མྱིང་སྐལ་སྐྱེ་མི་འཇུར་པདེ་བའི་དོ་རྩེ།	བཀའ་རྟིང་།	བལ་ལུལ།
༢༤	ཁི་འདུ་སྐལ་སྐྱེ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན།	ས་སྐྱ།	སྐལ་ཞོག་
༢༥	སྤྱིད་སྐལ་སྐལ་སྐྱེ་བྱམས་པ་དག་དབང་།	དགེ་ལུགས།	སྐང་རྟོག

༢༩	ཞུ་རི་ཤིང་ཉི་མ་བཟང་པོ།	ཐོན་པོ།	སྐང་རྟོག
༣༠	དཔོན་པོ་སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ གྲགས་པ།	ས་སྐུ།	ཀྱམ་རའོ།
༣༡	སྐུ་རི་མཁན་སྐུལ་སྐུ་ཆོ་ཁྲི་ཉི་མ།	ཐོན་པོ།	སོ་ལན།
༣༢	སོག་སྤེ་ཐོན་དཔོན་སྐུལ་སྐུ་ཆེ་དབང་གཡུང་བྱང་།	ཐོན་པོ།	སོ་ལན།
༣༣	ཨ་གྲགས་ཆབ་དཔོན་སྐུལ་སྐུ་ཐུན་ཆོག་ས་སྐུན་པ།	ཐོན་པོ།	སོ་ལན།
༣༤	ཁྱེད་པོ་ཐུག་དམར་སྐུལ་སྐུ་ཉི་མ་དབང་གྲགས།	ཐོན་པོ།	སོ་ལན།
༣༥	ཉག་རི་མཁན་སྐུལ་སྐུ་ཐོ་བཟང་ཤེས་རབ།	དགེ་ལྷན།	ཐེ་ཐུན་ དོན་གྲུབ་ སྐྱིང་།
༣༦	སྐུལ་སྐུལ་སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ནམ་ཐུལ།	བཀའ་བརྒྱུད།	མ་ཆ་ཡི།
༣༧	ཕྱི་མེད་གྲག་སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་མཆོན།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཤར་བག་ ཁང་།
༣༨	གནས་མདོ་སྐུལ་སྐུ་ཀླ་མ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུལ་ ཀྱན་བྱུང།	བཀའ་བརྒྱུད།	སྐང་རྟོག
༣༩	སྐར་རྩེ་ཁམས་སྐུལ་བསྐྱེད་ནམ་ཐུལ།	རྩིང་མ།	ཐེར་ཐུན།
༤༠	མཁན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོ།	རྩིང་མ།	ཐེལ་འོག།
༤༡	མཁན་པོ་དཔོན་མཆོག་ཐུལ་མཆོན།	བཀའ་བརྒྱུད།	ཐེར་ཐུན།
༤༢	ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་གནས།	དགེ་ལུགས།	སྐར་བྱ་ཐ།
༤༣	བཀའ་རབ་སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་ མཆོན།	དགེ་ལུགས།	འེན་མག

ཆོག་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་

ཆོག་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་

ཆོག་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་

ཡུལ་།	མཆོག་།	ཆོས་བརྒྱུད་།	བཞུགས་པའི་བཀའ་།
༡	ཡུལ་ཡུལ་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	ཆོས་མཁུ་།	བཀའ་ཡུལ་།
༢	སྐུ་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།
༣	ཡུལ་ཡུལ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།
༤	སྐུ་སྐུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།
༥	བཀའ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	ཆོས་མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།
༦	མཁུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	བཀའ་བཞུགས་།	མཁུ་མཁུ་།
༧	བཀུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༨	བཀུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	བཀའ་བཞུགས་།	བཀའ་མཁུ་།
༩	མཁུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	བཀའ་བཞུགས་།	བཀའ་མཁུ་།
༡༠	མཁུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༡	དཔེ་ཡུལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༢	བཀུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༣	ཡུལ་ཡུལ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	ཆོས་མཁུ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༤	མཁུ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༥	ཡུལ་ཡུལ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	བཀའ་བཞུགས་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༦	ཡུལ་ཡུལ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།
༡༧	ཡུལ་ཡུལ་མཁུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་།	དཔེ་ཡུལ་།	མཁུ་མཁུ་།

༡༩	ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	ཨ་རི་ས།
༡༩	ལྷ་འབྲང་སྐུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	ཉི་ཨ།
༢༠	ཨ་ལག་ཅ་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ད་ས།
༢༡	མྱིད་ཁྲོང་གཏུང་མས་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	ད་ས།
༢༢	གཤགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མྱོ།
༢༣	འཇམ་དབྲངས་སྐུལ་སྐུ།	ས་སྐུ།	ད་ས་རིག་མོ་བ།
༢༤	ཨ་ལག་དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མྱོ།
༢༥	འཁོར་བྲག་རིན་པོ་ཆེ།	ས་སྐུ།	བལ་ཡུལ།
༢༦	ཅ་བ་སྐུལ་སྐུ།	དགེ་ལུགས།	སྐེལ་ཀོ་བ།
༢༧	བྲ་བལ་ཀ་གཞི་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྐེལ་ཀོ་བ།
༢༨	པ་ར་སྐུལ་སྐུ།	དགེ་ལུགས།	སྐེལ་ཀོ་བ།
༢༩	ལྷ་ན་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།	ས་སྐུ།	རྩང་ཡུར།
༣༠	རྒྱད་མྱོད་མཁན་རྩར་མོ་བཟང་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ཁུན་ཡུར།
༣༡	དགའ་བྲང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མྱོ།
༣༢	བྲང་རམ་སྒྲིང་མཁན་པོ་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	བཀའ་བརྒྱུད།	རུམ་བཏེགས།
༣༣	རྒྱད་མྱོད་མཁན་རྩར་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།	དགེ་ལུགས།	མོན་མྱོ།
༣༤	འཕེལ་རྒྱས་སྒྲིང་མཁན་པོ་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	དགེ་ལྷན།	བལ་ཡུལ།
༣༥	དགའ་ཤར་མཁན་རྩར་མོ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ད་ས།
༣༦	ཉི་ལུ་ཞབས་བྲང་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མྱོ།
༣༧	མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།	དགེ་ལུགས།	བལ་ཡུལ།
༣༨	གཤག་གཤམ་ཁམས་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ།	ཉིང་།	ཉི་ཨ།

ཆོག་ས་ཆུང་ལྔ་པ།

ཆོག་ས་གཙོ། ཨ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཟུར་དགེ་འདུན་བཟང་པོ།

ཆོག་ས་བྱང་། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤང་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ཨང་།	མཚན།	ཆོས་བརྒྱན།	བཞུགས་ལུག།
༡	ཤང་པ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱན།	བལ་ལུག།
༢	ཨ་ཁོ་གནས་བཟང་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱན།	དབྱིན་ལུག།
༣	སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱན།	རུས་བཏེགས།
༤	རོང་ཐ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ལ་དྲགས།
༥	ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	རྩ་ས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
༦	ལྷན་པ་རིགས་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ཀུ་ལུ་མ་ཏ་མི།
༧	མོ་རྟོག་མཁན་སྤྱལ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ་དགའ་བྱང་།
༨	འབྲས་སྒོ་མིང་ཆ་བ་འབྲས་ཐོགས་ཁྲི་སྤྱལ།	དགེ་ལུགས།	བལ་ལུག།
༩	སྟོད་པ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་ཤོག།
༡༠	གསེར་གདོན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	ར་རྩི་ལུང་།
༡༡	ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་རྟོན།	བལ་ལུག།
༡༢	ལྷ་འབྲས་ལྷག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༣	ཨ་ལག་ར་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྟེར་སྤྱན།
༡༤	མཁན་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་མི་པམ།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་ཤོག།
༡༥	སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན།	དགེ་འདུན།	རོང་ཐའི་ཞབས་ཕྱ།
༡༦	འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།	མོ་སྤྱི་ག།	བལ་ལུག།
༡༧	ཁོར་བྱ་རྩི་རྩེ།	མོ་སྤྱི་ག།	བལ་ལུག།
༡༨	ཆོག་ས་ཆེན་ལྷང་དཀོར་རིན་པོ་ཆེ།	ཉིང་མ།	འབྲུག་ལུག།

༡༩	བསྟན་འཛིན་ནམ་ཁྱུ།	ཉིང་མ།	ཀཏྲ།
༢༠	བྱང་ཚུ་ཚུལ་ནམ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ།
༢༡	མེར་གོང་ཇ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ།
༢༢	ཁང་གསར་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	ལ་སྒྱ།	མེར་ལྷན།
༢༣	བཀའ་བཀྱུར་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་གོ་བ་མེར་བྱེས།
༢༤	མཁན་སྒྲུལ་ཚྭོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ་དགའ་བྱུང་།
༢༥	ཁ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་གོ་བ་མེར་བྱེས།
༢༦	ཟང་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ་དགའ་བྱུང་།
༢༧	མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལོར་བྱ།	དགེ་ལུགས།	བལ་ལུལ།
༢༨	ཙཱ་མོ་བཟང་བྱམས་པ།	དགེ་ལུགས།	ཙཱ་རི་ས།
༢༩	ཁོད་ཆ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ་དགའ་བྱུང་།
༣༠	འཇུགས་མགོན་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བཀྱུར།	མེར།
༣༡	ཚུལ་གྱིས་ནམ་དག།	ཉིང་མ།	མན་ཏེ།
༣༢	མཁན་བྱུང་དགེ་འདུན་བཟང་པོ།	དགེ་ལུགས།	ལུང་སི།
༣༣	མཁན་བྱུང་ཚྭོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་གོ་བ་མེར་བྱེས།
༣༤	མཁན་པོ་ཚྭོ་བཟང་ཆེ་རིང་།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་གོ་བ་མེར་བྱེས།
༣༥	རིན་ཆེན་ཡངས་འཕེལ།	དགེ་ལུགས།	སྒྲེལ་གོ་བ།
༣༦	མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྡོ་རྗེ།	བཀའ་བཀྱུར།	རྡོར་སྒྲིང་།
༣༧	སྒྲུང་སྒྲོ་རིན་པོ་ཆེ།		ཏོན་ལུར།
༣༨	གོང་པོ་སྒྲེ་ལུང་པ་རྒྱ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་ཚྭ་ཚྭ་སྒྲིང་།
༣༩	སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ།	དགེ་ལུགས།	ད་ས།

༤༠	དེ་ལྟག་སྒྲུབ་སྒྲ།	རྟིང་མ།	པོད་དུ་ཐེབས་མཁན།
----	-------------------	---------	------------------

ཚོགས་རྒྱུད་ལ།

ཚོགས་གཙོ། སེར་སྤང་མཁན་བྱུང་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་དང་རྫོང་ས་རིན་པོ་ཆེ།
 ཚོགས་བྱུང་། རྫོང་ས་རིན་པོ་ཆེ།

ཡང་།	མཚན།	ཚེས་བརྒྱུད།	བཞུགས་ལུག།
༡	རྒྱུད་སྤང་མཁན་བྱུང་དབང་མགོན་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	ཁལ་ཉི་ཨི།
༢	རྒྱུད་སྤང་མཁན་པོ་སྒོ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	རྒྱུད་སྤང་།
༣	དཔེ་བཞེས་དབང་གྲགས།	དཔེ་ལྟགས།	ནམ་གྲ།
༤	ལ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	དགའ་ལྗན།
༥	འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	དབྱིན་ལུག།
༦	མཁན་པོ་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་།	ས་སྒྲ།	མཁུ་ཐ་ལ།
༧	སོག་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	བལ་ལུག།
༨	སྒོ་མ་ཁྱི་སྒྲུབ་བྱམས་བ་བརྟམ་ལྗན་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	སེར་བྱིས།
༩	ཏར་གདོང་རབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	ལྷ་ཏུ་གོ་ཏུ།
༡༠	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	སྒོ་མང་།
༡༡	ཧེ་ཉོར་ཀུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	སྒོ་གསལ་མིང་།
༡༢	ཆ་བ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།	དཔེ་ལྟགས།	སྒོ་གསལ་མིང་།
༡༣	ཀུ་ཐོག་དབེན་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	ཀེ་མེན་ཏོན།
༡༤	རྫོང་ས་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱུད།	བགྱིས་ལྗོངས།
༡༥	པད་ཀོད་རྫོང་ས་རིན་པོ་ཆེ།	རྟིང་མ།	ཉེ་ཨྱ།

༡༩	བརྒྱ་རིག་འཛིན་རྩི་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	བལ་ཡུལ།
༡༠	སློབ་དཔོན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱད།	རྩིང་མིང་།
༡༡	ལྷན་མ་གསེ་དཀར་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སེ་ར།
༡༢	སྤྱལ་སྤྱ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སེར་སྤྱད།
༡༣	བསྟན་འཛིན་སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	སེར་སྤྱད།
༡༤	མཁན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།	བཀའ་བརྒྱད།	ཐེངས་མི།
༡༥	སེར་སྤྱད་མཁན་བྱུང་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་	དགེ་ལུགས།	སྤྱལ་ཞོ་བ།
༡༦	སློ་མང་མཁན་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ།
༡༧	ཨ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ།	བཀའ་བརྒྱད།	སྤྱལ་ཞོ་བ།
༡༨	ཤོག་བྱག་ཁྲི་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ།	དགེ་ལུགས།	མོན་མོ་དགའ་བྱང་།
༡༩	རྩིགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	རུམ་བཏེགས།
༢༠	སློབ་དཔོན་ཀམ་ལེས་དོན།	བཀའ་བརྒྱད།	སྤྱལ་ཞོ་བ།
༢༡	འཕོ་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ།	བཀའ་བརྒྱད།	རྩིང་མིང་།
༢༢	ཆུ་མ་དབང་འདུས་རིན་པོ་ཆེ།	རྩིང་མ།	བལ་ཡུལ།
༢༣	མཁན་པོ་བརྒྱ་ཤེས་རབ།	རྩིང་མ།	མཆོ་བརྒྱ།
༢༤	དགའ་ཤར་སངས་ཆོང་སྤྱལ་སྤྱ།	དགེ་ལུགས།	དེ་ས།

ཆོག་ས་འདུའི་དགོས་དོན།

45

སོར་རང་གིས་འབྲེད་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཆང་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་
ནང་ཆོས་དར་བྱས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་བོད་ཅམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་
པའི་ཐབས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཉིད་དར་གནས་ཀྱི་དགེའི་
དཔལ་ཡོན་དུ་ཤར་བ་ལ་བོད་ཆོས་གསུམ་གཅིག་སྤྱི་ལ་གྱི་རང་དབང་སྤར་གསོ་དགོས་
རྒྱ་དེ་མེད་དང་མི་རུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དོན་འདིས་ཆོས་བྱེད་ཆ་སྤྱི་
དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆ་མིན་གྱི་མཛད་ཐབས་སུ་
གཞོལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་
ཐུབ་པར་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད།

ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པས་དེར་
བོད་ཀྱི་ནང་དབང་འགྲིམ་འབྱུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྐབས་འདིར། བོད་ལུས་བོད་མི་རྣམས་
དབུགས་ངལ་གསོས་ཏེ། རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་
དབྱེས་ཞལ་དངོས་སུ་མཛལ་ཞིང་། གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། བོད་ནང་དགོན་ཁག་
གསལ་ཅན་འགའ་གས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དབང་བྱུང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་སྤེལ་བྱུང་
ཡང་བཙོན་པར་འཛིགས་ཞུས་དེ་ཅམ་མི་དགོས་པའི་གྲ་ཡངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤེལ་བྱ་
འབྱུང་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་ནང་པན་ཚུན་འགོ་བསྐྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་
ཆོས་རིག་ཆ་མིན་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྒོ་རྗེ་མཆིས་དུས་ལས་མི་གཤེལ་
པའི་མཛད་ཚུགས་སྤྱོད་ཐབས།

དེར་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་། རིགས་དང་། མོས་པ། ཁམས་
དབང་མི་འདྲ་པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་དུང་ཕྱར་མང་པོས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྤྲང་དང་།
དད་མོས། ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་ཞིན་པ་ཡང་། རྟོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
གནས་བབས་དང་། རིག་གཞུང་གི་ཆོར་ཉམས། མི་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་སྒྲོལ་བཅས་ཐ་དད་
པའི་དབང་ལས། རང་རེ་བོད་མིའི་ཆོས་དང་། ཆོས་བྱེད་ཆ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པར་བརྩ་
མཐོང་། གྲུས་བཀུར། ཆོར་སྤྲང་བཅས་སྤྱོད་ཐབས་ནས་གཤིས་སུ་འཇགས་པའི་ལས་
ལུགས་རྗེ་བཞིན་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ཀྱན་ལ་ཡོང་ཐབས་དགལ། དོན་འདིས་ཡུལ་ལུང་

དང་། སྤྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྟོན། ཆོས་
བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལེགས་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་
གིས་མཐོང་ཚུལ་མི་ལེགས་པའི་དྲི་མས་འགོས་པའི་གནས་བབས་ཀྱང་ཡོང་གི་དུ། ལྷག་
པར་ནང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བཀྱི་བ་གང་གི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསུང་
དང་། མི་གཤིས་ལ་མི་འཆམས་ཤིང་། དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་
པའི་མཐོང་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཀྱན་སྟོང་དང་ཀྱན་སྟོན་གང་ཐད་ནས་ཟབ་ནན་དགོས་
པ།

དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དང་། སྤྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོ་
བས་དེ་བསྟན་མིའི་ཁམས་གཤིས། མོས་པ་སོགས་ལའང་གནས་འགྱུར་ཆེན་པོས་
བསམ་སྟོན་གྱི་བཟོད་རིམ་ངར་གིས་བརྟན་མི་ཆུགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། རང་
རའི་ནང་པའི་གཞུང་ལྷན་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོ་བས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཆོག་གསུང་
དང་། རོ་དོན་དུས་བསྟན་གྱི་གོམས་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་ནང་པའི་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ལྟར་
མཁས་ཀྱི་ལམ་ནས་དར་སྤྱོད་འགྱུར་ཐབས་གནང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་བསྟན་པའི་ཆུང་ཆུང་དུ་
སོན་ཐབས། ལུལ་གྱི་གོམས་ཆོས། སྤྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོ་
ཁྱེད་ཆོས་རྣམས་ལའང་འོས་འཆམས་ཀྱི་སྟོན་འཕྲི་འོས་དེས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་
བསྟན་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་མེ་རྩ་མང་ནས་གསོས་ཏེ་དེར་རབ་བཅོམ་སྤྱད་པའི་གསུང་
ཀྱངས་འཕོར་ཏེ་ཆད་ཆད་འཕར་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་
དུ་ཆེ་བའི་ཀྱན་སྟོན་བཟང་ལ། རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་
སྟོན་འཕར་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་འོས་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་འཇུག་པ་
ཡངས་པོར་བསྟོན་དེ་གོས་མོལ་མཛད་རྒྱ་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཆོག་གསུང་པུ་པ་ལྟར་དགོས་དོན་
ཡིན།

གྲུ་ཆོད།

༡། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་གཞིས་བྱེད་གཉིས་དང་། འཛམ་གླིང་མཐའ་

དབུས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱས་ཐབས་གནང་རྒྱ་གཙོ་པོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་པ་ན་
 སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་འདི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་གནང་བའི་ལངས་ཕྱོགས་སམ།
 ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་པོར་འཛིན་ནས་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུས་སྒྲ་མ་དང་། དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན། མཁས་པ་རྣམ་པ་སོགས་དཔེ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་རྣམ་པས་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་དབུས་མདོ་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཉམས་བཞེས་གནང་
 བའི་ཁྱོད་ཆོར་ཟབ་མོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་རོ་དང་འཆམས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱགས་འཁུར་
 ཆེར་བསྐྱེད་གནང་རྒྱ། དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་
 རྒྱ་ལས་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་དོན་མེད་ཀྱང་། ལུལ་དུས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་
 ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྐབས་འཆད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ནང་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་
 གིས་འཆད་སྟེལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་པོ་སྐྱོན་མོང་བའི་ཁམས་མོས་དང་
 འཆམས་པའི་སྐྱོན་མོང་ལམ་སྤྱད་གི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཆད་རིམ་
 གོང་མཐོང་བཞུད་པའི་འབད་པ་གནང་ཐབས་དང་། རང་རེའི་བོད་གངས་ཅན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་དཀའ་བ་འདི་དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་རོར་གསལ་
 པོ་རྟོགས་ཐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཆེ་འདིའི་མི་འདོད་ཉེར་འཆེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 སེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོག་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཆེ་རབས་སྤྱི་མར་ཡང་མདོན་མཐོངས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞི་བའི་ཐབས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དངོས་
 ཡོད་བདེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུས། ལུང་རིགས་བཅས་སྟོ་དུ་མ་
 བས་རོ་སྟོད་གསལ་སྤྱག་གནང་སྟེ་ཞི་བསེལ་དཔེ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྤྱད་ཆར་གྱིས་
 རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་སེམ་པ་སྟེར་སྐྱབ་པ་ཞིག་གྱུར་ཆེ་ཆོས་སྤྱིད་
 གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་བདེ་སྒྲག་རང་བསྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱར་དེ་དོན་ཆང་མས་འབད་བཙོན་
 སྤྱགས་འཁུར་བསྐྱེད་བཞེས་གནང་རྒྱ།

- ༣། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ནས་རང་རང་བཞེས་སྟོལ་
 ལྟར་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་མཉན་སྟེལ་གསུམ་གནང་ཕྱོགས་ལ་སྤྱགས་

ཁྱེད་ཆེ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་
དར་སྤེལ་གནང་ཐབས་ཀྱང་རང་རང་གཏུལ་བུའི་འགྲོ་དོན་ལ་གཞིགས་པས་ཀྱན་
དགའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སྟེ།

༣། དུས་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་འཆུན་པས་སྒྲ་སྒྲོབ་དབར་ཐུགས་སྒྲུང་མི་གཤིན་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་སྤྱིད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ལྷིས་བས། དེ་ལྟར་མི་
འཇུག་པའི་ཐབས་ལས་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུགས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོབ་བརྟག་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་པན་ཆུན་དང་བ་འཛེན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་སྟེ།

༤། དེར་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་དུས་འདིར་གྲུ་བཅུན་གསར་ཞུགས་
སྒྲོབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྗེ་མང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དག་བཅུན་པ་
མང་ནས་གསོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རངས་ཞུ་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁུམས་
ཤིང་། གསར་ཞུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཆད་དང་བཅུན་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་མི་ཐུབ་
པར་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེས་རྩ་བའི་དགོ་བཅུན་གྱི་སྤྱོད་ཆད་ཉམས་ཞན་དུ་འགྲོ་
རྒྱུར་ཐུགས་རྒྱུན་ཡོང་ངེས་དེ་དག་འགོག་ཐབས་སུ་སྤྱིག་འཇུགས་གཞོན་སྟོན་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་སྟོན་བསྟོན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཐོག་མར་
ཆོས་སྤྱར་མ་ཞུགས་གོང་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་སྤྱང་བུའི་རིམ་པ་ཁག་དོ་སྤྱོད་
གནང་ཉེ་སྤྱང་བའི་པན་ཡོན་དགོ་མཆོད་དང་། མ་སྤྱང་བའི་སྟོན་ཆ་ཉེས་དམིགས་
གསལ་ལོ་ཤེས་སུ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་ཆད་ལ་འགན་སྤྱང་ཡོང་བའི་མང་
གཞི་དང་རིམ་པས་སྟོན་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱིག་ཅིང་། གནའ་དེར་གི་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་གཉེར་གཤམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
པའི་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འཛེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐབས་
མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆང་མས་གལ་ཆེར་དོ་འཛིན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་
ཐུག་ལེན་བསྟར་སྟེ།

༥། དགོ་འདུན་ནམས་བཅུན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་གལ་ཆེ། དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་

ལ་ཚུལ་བཞེན་སྟོང་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ལགས་ཤིང་། གནད་འདིས་བསྐྱབ་
འཆལ་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཆ་ལུགས་བཅང་རྒྱ་བསྟན་པའི་མ་འབྲེན་མི་འཆམས་
པ་ཆེ་བས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དགོས།

༦། དགེ་འདུན་འགའ་གས་དགོན་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་
ཚུགས་བསྟོད་སོགས་སྐབས་གྲ་ཆས་ཀྱོན་རྒྱ་སྟབས་མ་བདེ་བས་དེ་རིགས་སྐྱ་
ཆས་ཀྱོན་རྒྱ་དགག་དགོས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་པ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མེད་
སྟོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འདུག་གནད་སྟེ་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཆོས་ཆོགས་
གང་འོས་ཤིག་སྐབས་སུལ་ཏེ་བཀའ་བློས་གཏན་འཁེལ་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༧། དེར་རྒྱ་ཆེའི་ཐོད་མི་མེར་སྐྱ་ནང་ཁུལ་ཡིད་གཙུགས་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་
བསྐྱེལ་དམ་ཐབ་བསྐྱུགས་འོས་སུ་མཆིས་ཤིང་། འོས་ཀྱང་རྒྱ་དམར་ནག་ནས་
ཐོད་མིའི་རང་དབང་སྤར་གསོའི་འཐབ་ཚིད་ཉམས་ཉེས་གཏོར་བཞིག་གཏོར་
ཐབས་སུ་ཐོད་མིའི་ནང་དབྱེན་སྟོར་དཀོག་གཏམ་དཀྱུག་ཤིང་ཆེད་སྟེལ་གྱིས་ནང་
ཁུལ་མཐོང་ཚུལ་ལབ་ཚིད་སྟེང་ལྟགས་བྱུང་རིགས་སྐབས་འབྲེལ་བསལ་ཏེ་ཐོད་
རིགས་སུ་གཏོགས་སོ་ཙམ་མཛའ་མཐུན་ཆིག་བསྐྱེལ་དམ་ལ་བརྟན་པོ་སུས་ཀྱང་
གཏོར་བཞིག་མི་སྤུབ་པ་སྤར་ལྟག་ཡོང་ཐབས་སུ་བཀའ་སྟེ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
སྟོན་མཛད་ཚུགས་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་མིན་རྣམ་པ་ནས་
འབྱར་གྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་གནང་རྒྱའི་སྟེལ་སྐབས་ཁུང་བཞེས་
རྒྱ།

༨། པཌ་ཆེན་སྐྱ་སྡེར་བརྩ་པའི་ཡང་མིད་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་ངོ་འཛིན་གཏན་འཁེལ་ཡོང་བ་ཞེས་བགྱིས་ལྟན་དགོན་གཙོ་རྒྱར་གྱིས་ཆོལ་
གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཐོད་མི་སྐྱ་སྡེར་ཁག་མང་ནས་ངེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་
སྟན་མེད་ཞུས་དོན་བཞེན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆོས་
ཚུགས་ཀྱི་མཛད་ཐབས་ཅི་མཆིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་སྐྱ་ངལ་སྤར་བཞེས་དང་
འབྲེལ་ལྟ་རི་ཁུལ་གྱི་སྟེང་བྱེད་དགོན་མཆོག་སྟན་ཆོགས་དང་། སྟེང་མ་

བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་བྱང་གི་རིགས་སྒྲུབ་ཁྱེད་དག་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་
 བཞུ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་གྲུབ་དུ་གཏོན་པའི་ལ་བསྐྱེད་པར་སོར་བཅུའི་
 འདབ་མ་སྒྲིང་གར་བཞོད་དེ་དགའ་དད་གྲུས་སྒྲིའི་རང་ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བློན་ཆེ་
 ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བདག་ཅག་ཆོས་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བ་རྒྱན་
 འཛིན་དང་བཅས་པ་ནས་བཙེ་བཀྱར་སྤྱི་རྒྱན་དམ་པར་བཞོད་པ་དང་འབྲེལ། འདི་
 ལས་འགལ་བའི་ཡང་སྲིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བབས་གཞན་བྱུང་ཆེ་ངོས་ལེན་
 ནས་ཡང་ཞུ་ཐབས་མེད་པའི་ཐ་ཆིག་དམ་བཅའ་ཞུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་ཡང་སྲིད་
 སྐུ་འཁོར་འབྲེལ་སྟོས་རྒྱ་དམར་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་ནས་ལྷན་འབྲེལ་སྐྱར་
 སྒྲོད་འཕྲོལ་ཡོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞུ་སྟོ་རི་འོས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གནད་དོན་འདི་སྟོར་ད་ལས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།
 གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་
 པ་མཁྱིན་གཅིག་ནས་ཅ་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་རྒྱ།

- ༤། རབ་བྱུང་བཅུན་མར་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོན་རྒྱན་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེགས་
 སྟོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་མ་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་གནང་
 བ་དང་། མཁས་པ་ཁག་ལ་དགོངས་བསྐྱར་གནས་ཚུལ་ལུལ་བ་བཅས་ལས་ད་
 ལྟའ་མཆོན་ཆོད་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཐབས་མ་གྱུར་སྐབས། ད་ལས་འདི་
 སྟོར་ཆོགས་ཐོག་དུ་དགོངས་འཆར་སྐྱག་སྟོལ་བྱུང་བ་ལྟར། ད་དུང་འདིའི་ཐོག་
 དེས་རྟེན་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་མཁས་མང་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་བརྟེན། སྤང་
 མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་གནང་སྟེ་ལུང་རིག་གི་རྒྱ་མཆོན་
 ནས་གཞག་སྟེགས་བསྐྱས་ཀྱིས་དེ་བཅུན་གཏན་འཁེབས་ཐག་གཅོད་ཡོང་
 ཐབས་རི་ཡོད་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ།

༡༠། ཆོས་བརྒྱད་ནང་ཞུལ་སྤར་སྐྱག་མཛའ་འབྲེལ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་འབྱུང་

ཐབས་དང་། དམ་ཆོས་འཆད་མཉན་དར་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོག་མ་ལ་འབྲུལ་
 ལུན་དགེ་མན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཐབས་འདེགས་སྦྱབ་ཐབས། ལྷག་པར་དེར་གྱི་རྒྱལ་མི་
 ལྷ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་རེ་འཕེལ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་
 འདིར། བར་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་མིན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ནང་
 ཁུལ་ཕྱོགས་རིས་འཐེན་འབྱེད་ཡོད་འདའི་རྣམ་རྟོག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོར་སྤྲང་འཆར་
 མིན་པ་སྟོན་འགོག་གིས་མཆོན་ད་ལུས་དུས་དུས་སུ་རིས་མེད་ཆོས་ཆོག་མ་
 རྟོགས་ཐབས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཤོ་སྤྱི་ག་དགོངས་བཞེས་དགོས་པའི་
 ཐོག་ཆོས་བརྒྱད་པོ་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་མཆུངས་ཆོས་ཆོག་མ་བསྐྱེད་ཤོ་སྤྱི་ག་གི་
 ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་གནད་ཁྱེད་གནད་སྤྱི་ག་འབྲུང་འཕྲོ་སྤྱི་ག་གི་ལམ་
 ལས་པན་ཆུན་མཆོན་རྟོགས་རེ་ཟབ་དང་དག་སྤྲང་ལོར་བྱེད་གིས་ཁུལ་པ་ཞིག་
 གནང་རྒྱ་ནི་བསྐྱར་དོན་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཐབས་འདེགས་རྒྱལ་ཆེར་འབྱུང་རིས་དེ་དོན་
 ལྷག་ལེན་འབྱེད་ཐབས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ།

༡༡། དེ་བཞིན་བཅོན་འབྲོལ་དུ་གནས་འཁོད་པའི་སྤྱི་མང་ཆོག་མ་རྣམས་ལ་དེར་
 རྩ་དག་གཉན་འབྲང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་འགལ་རྒྱུན་དཀར་རྟོག་ཐན་བྱ་བྱང་
 རིགས་བཟོད་བསྐྱར་དང་། བར་གཤིན་མཐོང་གཉན་ཐབས་པོ་སྤྲང་ལྷག་གི་ཐོག་
 ལས་ཅ་དོན་བསྐྱབ་བྱར་སྤྲང་པའི་ཁྱེད་ཁག་ལ་འབད་པ་ཆེར་སྤྱི་དཔོང་པའི་
 གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་ལྷག་མིས་ཤིག་གནང་རྒྱ།

༡༢། དེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཆོག་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་དབང་གིས་
 སྐབས་རེ་ཤོ་དོན་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། བར་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རི་སྤྱི་བ་བཞིན་དོ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀར་རྟོག་ཡོང་མིན་
 ལྷུངས། བཤོངས་པར་ཆོས་ཆོག་ཁག་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཉན་འཕེབས་ཡོང་ཐབས་
 ཀྱི་འབད་ཆོན་གནང་རྒྱ།

༡༣། བོད་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གསར་བཅས་ནས་གཞོན་རྣམས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་མང་གཞིར་བྱས་པའི་གནད་དེང་ཤེས་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་

ལིན་ཏུ་གལ་ཆེར་བརྟེན། བོད་མིའི་འདུ་སྐྱོད་གཞིས་སྤར་ཁག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱན་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྤར་དགོན་སྡེ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དེ་དག་བརྒྱན་ནས་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་ཐབས་སུ་ས་གནས་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་འོས་འཚམས་སོ་སོར་གསུང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སློག་ཞུ་
 རྒྱུའི་འགན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཞེས་ཀྱ།

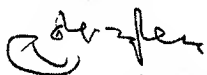
༡༤། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནང་མདོར་ན་སྤྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ཅན་ལ་འབྲུག་པ་ལའང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པ་གལ་
 ཆེ་ཞེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ལ་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་སྟོང་རྒྱ་གཅིགས་ཆེར་མཛད་
 དེ། བོད་ཀྱི་སྟོན་རབས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་ནང་རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་བལྟམས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་ཏུ་བཅོན་གྱིས་ཀྱང་། རབ་
 བྱང་མཁན་པོས་སྟོན་པོག་ཁྲིམས་བཅས་བཞིན། སྡེ་སྟོད་གསུམ་ནས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་བཞིན་གྱིས། དགེ་འདུན་སྟོན་དུ་དཀར་དང་རྩ་གསོལ་ཅིག་ཟས་སུ་འབྲུ་
 དང་བྱར་སྤྱང་མར་བུད་གསོལ། གོས་སུ་ཐང་ཤས་དུར་སྤྱིག་ཆས་མཛོད་ཅིག་
 གནས་སུ་གཏུག་ལག་ཁང་སྡེའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཆང་ནག་ཤ་དང་ལྗང་ཟས་མ་
 བལྟན་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོག་ཆགས་ལ་འཆེ་བ་སྟོང་བའི་དགེ་བའི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ། རབ་བྱང་གི་སྡེས་མཆོན་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དཀར་
 ཟས་དར་སྟེལ་གཏོང་རྒྱར་དང་ཞེན་གནད་དགོས་པའི་འཕོད་སྒྲུལ་ནན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན།

༡༥། ད་ལམ་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་དགོས་འཆར་བྱུང་བའི་གལ་ཆེའི་གནད་
 དོན་སྟོང་པོ་ཁག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོགས་བསྡེགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱན་
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་མི་ཆང་མར་འགྲེམས་སྟེལ་གནད་ཐབས་དགོས་རྒྱ་བཅས་གོང་གསལ་
 གོས་ཆོད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བ་གནད་རྒྱར་ཆང་མ་དགོངས་པ་

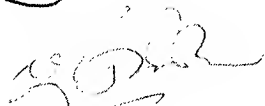
མཉམ་མཐུན་བྱང་པའི་གྲོས་ཚད་དུ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་
བྱང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་ལྟ་བུ་པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༩ ལིང་པག་ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ།



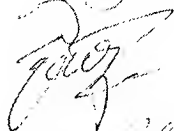
ས་སྐྱ་བདག་ཁྱིའི་པོ་ཆེ།



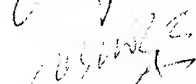
དགའ་ལྷན་ཁྱིའི་པོ་ཆེ།



འཕྲི་བྱང་ཆེ་ཆང་འི་པོ་ཆེ།



རྒྱུང་མའི་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་པོ་རྣམས་ལོ།



བཀའ་བློན་སྐལ་བཟང་ལེ་ཤེས།



བོན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་སྐུན་རི་དཔོན་སློབ་འཁྱིལ་ལས་ཉི་མ།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ཏུག་པ།

༡༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༧ མེ་སྤང་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༩ ལྷན་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་སྤྱི་ཚབ་མཁས་དབང་ཏུག་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ཏུག་པ་ཉིན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་ཁག་ལ་གྲོས་ཆོད་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་དང་པོ།

ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་མཁས་དབང་རྣམས་གནན་འཛིམས་པའི་ཆོས་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། ལྷན་འཛིམས་དེའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་གནང་སྐབས་དུས་ཆོད་ཚུད་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྲོ་ཞིང་བཀའ་བསྟར་རྣམས་གནད་ཕྱིགས་པ། དུས་དང་འཛིམས་པ། ལག་ལེན་འཁེལ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་གྲོས་གཞི་སྤྱི་དག་ཅིག་ཐོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་གིས་ཁྱེད་པོ་མོར་འབྲེམས་སྒྲིལ་གནང་སྐབ་ཆེ་གྲོས་གཞིའི་ཐོག་དགོངས་དབྱུང་གནང་བའི་དུས་ཆོད་ལྗང་ངེས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་བརྟེན་ཆོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་གཞི་ཁག་ལམ་རྩེ་བ་ཅམ་གཏན་འཁེལ་མཛད་རྒྱ་ཞེས་པར།

གྲོས་ཆོད།

- ༡༡། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་དོན་ཆོན་ཁག་ལུག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་པོ་མོར་གཏུག་གཅིག་ལྟོགས་གནང་སྐབ་ཐབས་དཀའ་བས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་པོ་མོར་ཀྱི་ལྟོག་འོག་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱི་མི་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྟར་ཡོང་བ།
- ༡༢། དེང་སྐབས་སྤྱི་མི་ཡོང་སྤྱོད་དོན་འཛིན་ཅུ་ཕྱིགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་རང་དོན་ཁོག་བཅུག་གིས་ཆབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་རྟོག་སྤྱོད་མང་

པོ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་འདིས་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་དང་ཐུ་སྤྲུལ་གྱི་
མཚན་ལ་བཅས་པར་གཞི་དཀའ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱིན་ཆད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ས་འདིན་
ཆགས་ཚུད་ཡོང་སྤྲད་ཆད་འདིན་འཕེར་བའི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟ་བུ་
ཞིག་གཏན་འཕེབས་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་བཀའ་བསྟར་ཡོང་བ་ཞུ་བ།

ཐོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ།

ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་མཛད་པོ་ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་པ་རེ་བྱུང་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་
བའི་སྐབས་སྤྱིར་སྤངས་ཤེས་ཡོན་སྤྲུངས་པ་ལྟ་བུར་དོས་འདིན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་
འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་པ་དང་སློབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་པ་རྣམས་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མེད་སྤྱོད་
ལོག་པར་གཏོང་བའི་མིག་སྟོས་ངན་པ་ཞིག་པར་སྐབས་ནས་ཡོང་བྱུངས་བྱེད་བཞིན་
པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ལྟ་བུས། སློབ་པ་རྣམས་འཇགས་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་འགོག་གི་ཐབས་
ལམ་རིམ་འབྲེལ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་མིན་གྱི་བཀའ་བསྟར་མཛད་ཆུ་ཞེས་པར།

ཐོས་ཆོད།

- ༡༽ ཅ་གཞོན་རྣམས་ཆོས་སློང་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་དུ་དགོ་གན་རྣམ་
པས་སེམས་དུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སློབ་སྟོན་མཛད་ཆུ་དང་། ཟ་
འཐུང་འགྲོ་འདུག་གིས་མཆོན་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་གི་ལུས་ངག་ཀྱང་སྤྱོད་གང་
ཅིར་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་སྤྲུགས་འགན་སློབ་སྟོན་སྤྱར་ལྟ་བུ་བཞེས་གཤམ་
ཆེ་བ་དང་། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དམིགས་བསལ་མེད་མཁན་
ཆོས་དེ་དག་ཁ་གསལ་གྱིས་གོ་སྤྲིག་གནང་དགོས།
- ༢༽ ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལན་པར་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་དོན་ཆེད་མེད་སྤྱོད་ལོག་
པར་བཏང་སྟེ་འོ་ཆོད་གྱིས་བྱེ་རྒྱལ་བ་འགའ་ཤས་ལ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་བྱེད་
མཁན་རེ་བྱུང་སྲིད་པར་བརྟེན། ད་བྱིན་ཆད་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཚན་རྣམས་
དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆད་

ལྷན་ཁུངས་འཕེར་གྱི་ལག་འབྲེར་དེ་གནང་ཐབས་མཛད་ན་ཉེས་པ་དེ་རིགས་
 རིམ་བཞིན་འགོག་ཐབས་པ་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེའི་སྒོར་གསར་ལམ་ཁག་སོགས་
 བརྒྱད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་འདོངས་ངེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་
 གྱུ།

ཕྱོད་པ་གཞི་དོན་ཆོད་གསུམ་པ།

དང་སྐབས་གྲག་གཞིན་འགའ་ཞིག་གི་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་མང་ཆོག་ས་ནང་མཛོང་
 ཚུལ་ངན་ཆགས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་དང་ཆོས་བྱེད་སྦྱི་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན།
 ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱན་སྦྱོད་ལེགས་གཙུག་རི་ལྟར་བྱེད་སྒོའི་སྒོར་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་པའི་
 ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཁག་འཆོལ་ཐབས་སྒོར་བཀའ་བསྟུ་མཛད་རྒྱ་ཞེས་པར།

ཕྱོད་པ་ཆོད།

༡༽ རྒྱ་བལ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པའི་གྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་རང་
 ཁོངས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་ཁོངས་ཡིན་པའི་མིང་དང་འབྲ་དབར་གསལ་པོར་འཁོད་
 པའི་ལག་འབྲེར་ཞིག་བཙོ་གནང་ཐབས་ཆེ་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་རིགས་བདེའ་
 འདེད་བྱེད་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱ། དགོན་སྡེ་དང་། བ་མ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་མང་
 སོགས་ཕྱོགས་ཆང་མས་ཁུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་གྲ་གཞིན་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོན་
 གནང་དགོས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་མིན་བྱེད་མཁན་བྱང་ཆེ་སྐབས་སོ་སོར་
 ཁུངས་སུ་ཅིས་སྦྱོད་གནང་དགོས།

༢༽ ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་གསལ་ལམ་གཞིན་འདོམས་པ་
 རྣམས་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཆོས་སྡེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུལ་མིན་བྱེད་པོ་གྲ་བཅུན་སུ་
 བྱང་ལ་ཉེས་ཆད་འགའ་གནང་ཐབས་པ་བྱང་ཆེ། སྤྱི་གསལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱར་
 མ་ཟད། གཤམ་ཁག་གཡོན་དཀྱིམ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་
 ལུགས་ཆང་མས་ལས་དོན་ཐོག་མཉམ་རྒྱལ་ངེས་པར་གནང་དགོས། སྡེ་ཁག་གི་
 སྤྱི་གསལ་ཁུངས་སུ་མེད་པའི་གྲ་བཅུན་ནང་ནས་གྲ་ཆས་ཤོན་པའི་བྱང་གསུམ་པ་

སྤྱད་དན་བྱེད་མཁན་ཡོད་རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱིགས་
འཇུགས་ཁག་ནས་ཉོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་སྤྱད་དན་བྱེད་པེ་ཐེར་འདོན་གྱིས་ཆོས་
བྱེད་བ་སྤྱིའི་མཆན་ལར་གཞོད་སྤྱོད་མི་ཡོང་བའི་འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་
བའི་རེ་སྤྱལ་གནང་ཁྱ།

ག། རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་བ་མེད་བཞིན་དུ་གྲ་ཆས་ཀྱོན་ན་སྤྱིར་བསྟན་པར་མ་འབྲིན་དང་།
ཡང་སྒོས་རང་ཉིད་ཉེས་བའི་ལས་ཆབས་ཆེ་བསགས་བ་སྒོས་ཅི། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
མིག་ལྟོས་དན་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དོན་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱིས་གཟབ་
ནན་བྱེད་དགོས་པའི་འཛོད་སྤྱལ་ཁྱ་ཁྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆན་བཞི་པ།

ཐོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ན་གཞོན་སྤྱི་དང་སྟག་པར་གྲ་གཞོན་རྣམས་འཆར་མོངས་
ཡོང་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐྱདས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡ་རབས་སྤྱད་བཟང་
སོགས་བ་མེས་ཀྱི་གོམས་གཞིས་བཟང་པོ་སྤྱར་ཡོད་རྣམས་ད་སྐབས་ཉམས་རྒྱད་དུ་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱར་གསོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་
བསྟེན་དགོས་སྟོར་བཀའ་བསྟུར་མཛད་ཁྱ་ཞེས་པར།

སྤྱད་ཆོད།

ཐོད་མི་རིགས་འདིར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གོམས་གཞིས་བཟང་པོ་ཞིག་མི་རབས་
ནས་མི་རབས་སྤེལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་། དེར་སྐབས་ཡུལ་དུས་འགྱུར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་
གི་གནས་སྐྱདས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཉམ་རྒྱད་འགྲོ་བར་ཆང་མས་སྤྱུགས་འཆབ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ཐོད་མའི་གཞིས་ཆགས་དང་། ཁ་འཐོར་
འདུ་སྤྱད་ཁག་གི་ཉེ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་བ་གྲ་ཆང་ནས་མཁན་པོ་ཐུ་སྤྱལ་དང་། དགེ་
བཤེས་མཁས་དབང་དུས་དུས་སུ་གདན་འདོན་ཞུས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་དང་། མི་
དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཐོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་དང་། སྤྱར་སྟོལ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་གོམས་གཞིས་སྟོར་བཀའ་སྟོབ་གནང་ཁྱ་

དེ་གོང་གི་སྒྲིབ་ཆོད་ནང་འཁོད་པ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་གྲ་སྒྲིབ་ཡོད་བཞིན་འདུག་ན།
དེ་ལྟགས་ས་གནས་མང་ཆོག་ནས་ཡུང་དུས་དུས་སུ་གདན་འདྲན་གསོལ་འདེབས་ཞུ་
དགོས་སྒྲིབ་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གོ་སྒྲིབ་ཞུ་དགོས་
པའི་བཀའ་མངགས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆན་ལྟ་བུ།

དོར་གདན་སོགས་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་སློན་ལམ་ཆོག་གས་
བཞིན་ཡོད་ནའང་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སློན་ལམ་
རྒྱས་པ་ཞིག་ཆོག་གས་སྐབ་ན་བོད་སྤྱི་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཅ་དོན་འབྱུང་
པའི་དགེ་མཚན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ཡོད་རྒྱུར་བརྟེན་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་བཀའ་བསྟར་
མཛད་རྒྱ་ཞེས་པར།

གྲོས་ཆོད།

དོར་གདན་སོགས་ནང་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགེ་
འདུན་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སློན་ལམ་དུས་མཆོད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ལེགས་ཆོག་གས་
དགེ་མཚན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་སྒྲིབ་སོགས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ནས་སློན་འཛུགས་འཆར་འགོད་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་འཆར་ཅན་སློན་
ལམ་ཆོག་གས་སུས་ཀྱི་དུས་དང་མ་འཁེལ་བའི་དགོངས་གཞེས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆན་ཐུག་པ།

དེ་སློན་ཆོས་ཆོག་གས་ཁག་སྤྱིར་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱག་
ལེན་མ་འཁེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་ཕྱག་ལེན་དུ་འཁེལ་ཐབས་དང་། གྲོས་གཞིའི་ནང་མ་
གསལ་བའི་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་ལ་བཀའ་བསྟར་མཛད་རྒྱ་ཞེས་པར།

གྲོས་ཆོད།

ཆོག་གས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཆོད་ནང་གསལ།

༡༽ དགེ་སློང་མའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་གནང་སྟོན་སྒྲིལ་འབྱུང་འབྱུང་མཁས་
མང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་གཡ་ཆེར་བརྟེན། མཁས་
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེད་འཇུགས་གནང་སྟེ་ཡུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གཞག་
སྟོན་བསྐྱུ་ལྷན་གྱིས་དེ་བསྐྱུ་གཏན་འབེབས་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་རིམ་ལོན་
ཅེས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་མེད་སྟབས་སུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་
གནང་དགོས་རྒྱ།

༢༽ དཔྱིན་རིམ་སྐད་ཡིག་ནང་ཆོས་ཆོག་འདྲ་མིན་མེད་སྟོང་བྱས་པའི་དབང་གིས་
སྐབས་རེ་གོ་དོན་རིམ་ཞེན་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་རིམ་ལྷན་བཞེན་དོ་མ་འཛོལ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་མིན་
སྟབས། མ་འོངས་པར་ཆོས་ཆོག་ཁག་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཏན་འབེབས་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་ཞེས་གསལ་བ་ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་མེད་
སྟབས་སུ་མཐུད་མཐུག་གཞོན་གྱིས་དཔྱིན་པོད་ཁན་སྐྱར་གྱི་ཆོས་ཆོག་ཆོག་
མཛོད་ཅིག་འདོན་ཐབས་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

༣༽ ལྷ་ལྷ་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲིལ་མ་ལུགས་གོང་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྐྱར་བྱའི་རིམ་
པ་ཁག་དོ་སྟོང་གནང་སྟེ་སྐྱར་པའི་ཕན་ཡོན་དགེ་མཚན་དང་། མ་སྐྱར་པའི་སྟོན་
ཆ་ཉེས་དཔེགས་གསལ་པོ་ཞེས་སུ་འཐུག་རྒྱ་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་བཞེན་ཆང་
མས་སྐྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་ཆང་མས་སུ་
མཐུད་མཐུག་སྟོང་ནན་པོ་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ།

༤༽ སྟོན་ཆགས་ལ་འཆེ་བ་སྟོང་དགོས་པའི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ལུགས་ཏེ། རབ་བྱུང་
གི་ཕྱིས་མཚན་པའི་པོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དཀར་ཟས་དར་སྟེལ་གཏོང་
རྒྱུ་དང་ཞེན་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་སྐྱར་ཆང་མས་སྐྱག་ལེན་གང་སྐབ་
བསྐྱར་བཞེན་ཡོད་པ་སྟུང་། ད་དུང་ཡང་ཆོས་སྟེ་ཁག་ནས་སྟེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཆོགས་
ཡོངས་ནས་དམར་ཟས་ཉུང་དུ་གཏོང་གང་སྐབ་དང་། ལྷག་པར་གནས་ལུ་ལྷ་
དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཤ་རིགས་གཏན་འགོག་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱ།

བཅས། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་སྤྱི་
ཚབ་མཁས་དབང་ལྷན་འཛུགས་པའི་ཆོས་ཆོག་གསལ་བྱུང་བ་ནས། བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༩༤ མེ་སྤང་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༡ ལ།

ཆོག་གསལ་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང་།

༡ བཀའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན།

- ༡ བཞུགས་སྐར་ནས་སྤྲུལ་ལུང་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༢ འབྲི་གུང་ནས་ལུབ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།
- ༣ འབྲི་གུང་ནས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱལ།
- ༤ རུམ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱི་ཚབ་གཅིག
- ༥ འབྲུག་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ཚབ་གཅིག

ཁ། དགེ་ལུགས་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན།

- ༡ འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་མཁན་པོ།
- ༢ འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་པོ།
- ༣ དགའ་ལྷན་གར་ཅེ་མཁན་པོ།
- ༤ དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ།
- ༥ སེར་བྲེས་མཁན་པོ།
- ༦ སེར་སྤྲུང་མཁན་པོ།
- ༧ རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་པོ།
- ༨ རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་པོ།
- ༩ འབྲས་སྤྲུང་མཁན་པོ།
- ༡༠ རུ་སྤྲུང་མཁན་པོ།

ག། བོན་པོ་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན།

- ༡ སྤྱན་རི་མྱིང་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༢ སྤྱན་རི་མྱིང་ཁྱི་མཁན་པོ་དག་བཞེས་ཉི་མ་གྲགས་པ།
- ༣ སྤྱན་རི་མྱིང་མང་སྤྱལ་དག་བཞེས་བསོད་ནམས་གཡུང་བྱང་།
- ༤ སྤྱན་རི་མྱིང་གཡུང་མྱིང་མཁན་སྤྱལ་འབྲུག་གསལ་བཞུན་འཛིན།
- ༥ སྤྱན་རི་མྱིང་ཨང་ངལ་སྒྲ་མ་བྱང་སོང་བཞུན་འཛིན།

ང། རྟེན་མའི་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན།

- ༡ རྟེན་མའི་ཁོངས་ནས་འཛིགས་ཐེད་དོ་རྟེ།
- ༢ རྟེན་མའི་ཁོངས་ནས་འཛིགས་ཐེད་ཆོས་གྲགས།
- ༣ མིང་དཔལ་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་མྱིང་གི་སྤྱུ་ཆབ།
- ༤ རེ་འོན་སྤྱན་མའི་ཁོངས་མྱིང་གི་སྤྱུ་ཆབ།
- ༥ སེམ་ལ་དོ་རྟེ་གྲག་གི་སྤྱུ་ཆབ།

ཅ། ས་སྤྱུའི་ཁོངས་ནས་ཐེབས་མཁན།

- ༡ ས་སྤྱུའི་མཐོ་སྟོབ་མཁན་པོ་མིག་དམར་ཆེ་རིང་།
- ༢ ས་སྤྱུའི་མཐོ་སྟོབ་དག་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆོན།
- ༣ ས་སྤྱུ་ཆོས་སྐར་འགན་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད།
- ༤ མིང་རྟོང་གསར་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས།
- ༥ མིང་རྟོང་གསར་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གསལ།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པ།

༡༣༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཏུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་གསར་དུ་བཞད་དེ་སྤྱི་ཚུ་རྣམས་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གསར་བ་འཆར་བར་ཡིད་སྤོམ་གྱི་ཆོར་འདུ་མཛོན་པར་བཞད་པའི་ཏུས་སྐབས་འདིར། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུག་མཆན་དུ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་ཏུས་ཆོད་བྱུང་བར་ཅན་མཉམ་བཞད་སྐབས་རྩ་ཆའི་ཏུས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་བྲན་ཞུ་རྒྱའི་མཆོན་ཉགས་སུ་མཉམ་ཐེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་གོས་གཞི་དོན་ཆོན་ཟུར་ཡོད་ཐོག་བཀའ་བསྟར་གནད་རྒྱར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོགས་མགོན་ཡུལ་ལ་འཁོད་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཞལ་བཞེས་བཀྲིན་ཆེ་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁོངས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆུ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་ཁྲ། དགེ་བཤེས་མཁས་དབང་། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འབྱུང་ཁག་ཐོད་གཞུང་གི་ཞུ་བ་ཆེ་ལ། གསར་འགོད་པ་དང་། ཟུར་ཉན་བཅས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཤིང་གདན་ཞུས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པ་ཉིན་གསུམ་རིང་ནོར་བྱིང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་དུ་ཚུགས་སྐབས་ཆང་མས་བསྟན་དོན་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོས་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་། དགོངས་འཆར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཏུ་སྦྱལ་བ་ཟུར་ཡོད་ནས་སྦྱང་དོན་ཐུག་ལེན་འགོལ་བདེའི་གོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།

གོས་གཞི། ༡༡༽ བཅན་བྱོལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་གྲག་རིང་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་།

གོས་གཞི། ༡༢༽ མདོ་ལྷགས་གཞུང་དོན་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱིས་

མཆོན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་རི་བྱུང་།

ཁྱོས་ཆོད།

ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་། གནས་ཡུལ་
ཏུ་གར་གཞུང་མང་པོ་གས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་
གི་སྒྲ་ལས་འདུས་མང་ནས་སྐྱུང་ལ་སྐྱུར་བཞེས་མཛད་འབྲས་སུ་ཏུ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ནང་ཆོས་རིག་གི་བསྟི་གནས་ཀྱན་དག་འར་བ་སྔ་བརྟན་གཞི་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་མཆོན་མཁོ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་དགོན་ཁག་
བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་བཀལ་བ། ནང་བཅུད་དགེ་སྲགས་བཅུན་གསུམ་ཁྱི་ཕྲག་ཕྱེད་
གསུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་འཆོའི་ཐོག་དེ་ཅམ་ཐུགས་ངལ་མ་དགོས་
པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་རྣམ་པས་འགན་བཞེས་འབྲུལ་གཏོང་ཐོག་རྒྱན་དུ་བསྐབ་
གཞི་གཙོ་རྒྱར་གྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་བའ་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བཅོན་ཞིང་།
ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
འཕེལ་བཞིན་པ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ཚུགས་ཏེ་རང་རང་
བཞེད་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། སྡེ་འགྲོ་དུ་མའི་
རྒྱད་ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྐར་སོར་སྐྱོན་
རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་དོ་སྐར་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རིམ་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་ཐུས།

ཁྱོས་གཞི། ༡༽ ཡུལ་དུས་སྟེས་དབང་གིས་མཛད་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ་འགལ་རྒྱུ་
དང་། དཀའ་ཆོག་ས་རི་བྱུང་དང་། ཁྱད་པར་དེར་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེར་དད་སྣང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཐུས་ལེགས་ཕྱོགས་དུས་འགྱུར་གསར་
པའི་བསྟོད་རིམ་འདིར། ཆོས་བྱེད་དུ་ཁས་འཆེས་པ་འགའ་ཤས་ནས་འཛིག་རྟེན་མ་

ལལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མ་ཆུང་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་དཔེ་སྟོན་
འབྱུང་གཞི་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་མཆོང་འབྱུང་མཆོན་ལས་
ཡོང་ཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་རིགས་ཐལ་ཆེར་མི་འཕྲོ་བའི་དགེ་འདོན་སྤྱོད་སེལ་རི་

དགེ

གྲོས་ཆོད།

སྤྱི་གསལ་དུས་ཆོས་ཟབ་སར་བདུད་ཟབ་ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱ་དཔར་སྤྱོད་ལས་འཆར་
གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱེས་ཆོད་དུ་སྤྱོད་ནས་ཡོང་ས་ཆེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་
འཕྲིན་དང་། སྤྱོད་ཆེན། མཁས་དབང་། སྤྱོད་གཉེར་བ། མཛོད་ན་སེར་སྤྱོད་མང་ཆོག་ས་
མཆོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་དན་བྱས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ནང་གང་སར་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་
སྤྱོད་གི་ལས་ནས་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་ལས། བསམ་མེད་འདོད་ཞེན་ཅན་རེ་བྱང་ནས་
བྱེད་ནང་གང་སར་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་ཤུགས་ནས་རིམ་བྱུང་ལ་
བརྟེན་བསྟན་དང་། བསྟན་འཕྲིན་ཡོངས་ལ་མཆོན་དཔེས་དང་། མང་ཆོག་ས་ནང་
སྤྱོད་འཆར་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་ལེགས་ལམ་དུ་འགྱུར་ཐབས་སྤྱོད་
ཆོས་ཆོག་སེལ་བྱུག་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད། ཁ་དྲོ་ནང་
གསལ་ཐོས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་མི་ལེན་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་གོས་གཏམ་དོན་ཆེད་ལེད་
སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་སྤྱོད་འོས་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འགའ་ལས་ལ་ཆོས་འཆད་སྤྱོད་ལ་
བྱེད་མཁན་རེ་བྱང་ཡོང་སྤྱོད་པར་བརྟེན། ད་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆེན་
རྣམ་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནས་ཆོས་འཆད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་
པའི་ཆོད་ལྷན་ཁུངས་འཕེར་གྱི་ལག་ཁྲེར་རེ་གནང་ཐབས་མཛད་རྒྱུ་འཁོད་ཡོད་
པ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པས་བྱུགས་བརྟེན་ཞིབ་མཛད་
དེ་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་ཆེན་ཡིན་ནའང་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལ།
འཆར་ཉན་གནང་བའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་བྱུག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་མི་རིགས་སྤྱོད་ཆོས་འཆད་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་བྱུག་ཁྲེར་བསྐྱབ་རྒྱུ་བྱུག་ལེན་རེས་པར་དུ་འཁེལ་ཐབས་མཛད་

གཤམ། གཤམ་སྲིད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱངས་ནས་ཕྱག་ཁྱེར་ཞུ་སྟེ་དགོས་རིགས་ཀྱང་
 ཆོས་བརྒྱུད་ལྷ་ཆེན་ནམ་པས་དོ་སྟོང་ཆོག་མཆན་རེ་གནང་ཉེ་དེ་ཆོག་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁྱངས་ནས་རྒྱལ་གཉིར་ཞུ་སྟེ་ཕྱག་ཁྱེར་ཀྱང་། སྤྱི་རྒྱལ་གང་སར་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆོས་ཆོགས་སོ་སོ་ནས་ནང་བརྟན་དག་ཐེང་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་སྤེལ་མཛད་
 མཁན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མིའི་མིག་ལམ་དུ་མི་འདུག་པ་སོགས་སྤན་བྱ་སྤྱགས་
 དོགས་ཡོང་གཞི་རིགས་ལ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་གནང་ཆོག་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་བཅུད་གནང་སྟོར་དོ་ནན་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབས་རྒྱུན་མང་གནང་རྒྱ།

མེས་གཞི། ༣ རྟེན་ཆུ་ནག་དམར་གཞུང་ནས་མོད་སྡོངས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
དང་ཆོས་མཉེན་ཆུས་ལ་བརྟུན་སྡོད་སྐྱུར་འདེབས་དང་འབྲེལ། ཆོས་མཉེན་གྱ་བརྩུན་
ཆུས་ལ་སྤར་བྱུག་རན་ཆོབས་རྩལ་གཞོན་རིམ་བརྟུར་གྱིས་གཞི་མེད་བརྟུན་
འདོགས་དམ་བརྟུགས་བྱུགས་གཞོན་ཐལ་སྡོད་མཉེན་ཐུས་འདིར། རང་རེ་རང་
དབང་ཏུ་གནས་འཁོད་ཆུས་ནས་རྩལ་སྡོད་འདི་རིགས་ལ་གདོང་མེན་འགོག་
ཆོས་མཉེན་ལས་དོན་བྱུག་བརྟུར་རི་དགེ།

གྲོས་ཆོད།

དེར་སྐྱེ་ནས་དཔའ་གཞུང་ནས་ཐོད་སྡོངས་མཐའ་དབུས་ཀྱང་ཏུ་ཆོས་དང་ཆོས་
 རྟེན་ནས་ལ་བརྟན་སྟོང་། ལྷ་བཅོམ་ནས་ལ་སྤར་སྐྱུ་འཇ་ཆེ་བ་རྩལ་གཞོན་ཤིང་།
 བསྟར་ཐོད་སྡོངས་ཆོས་གསུམ་མཐའ་དབུས་ཀྱང་ཏུ་ཆོས་རྟེན་ལྷ་བཅོམ་སྤགས་
 གསུམ་གྱི་བརྟེན་གནས་དཔོན་ཤི་ཆེ་ཆུང་ཁྱི་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ནས་སྐྱེ་དཔའ་ནས་
 ཤིག་གནས་གསར་པ་རྗེས་དྲུག་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་དུ་བཅུ་ལོ་དུ་ཆ་གཏོར་ལུས་
 མེད་བཅོས་ཐོན་ནང་། དེ་རྗེས་པཌོས་མཁེ་མིང་ལྷུས་ལྷུག་གཏོར་གིས་ཆོས་དང་
 རང་ལོས་ནས་ལ་ཆུང་ཞིག་ལྟོན་ཆུལ་སྐབས་ཐོད་མི་ནས་ནས་དལ་བ་ཁྱད་བསད་
 ཐོག་ས་གནས་ཤར་སར་དཔོན་གནས་གསར་པ་ཞེས་དང་ལྷ་བཅོམ་གསར་པ་རྩལ་
 ཐོག་ས་སྤར་གསོ་ཤར་འཆོལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་སྤར་ཡང་ཆོས་ལ་དུག་ཏུ་བཅི་

བའི་མིང་བྱས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གྱིས་དགོན་ནང་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་
 ཟེར་བ་བཅུགས་ཏེ་དགོན་པའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱུད་ཞིང་ཉེན་རྟོགས་
 བ་མང་པོས་གྲ་ཤག་ཚུན་སྟོན་བཞེར་བསྟན་འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཆོས་ཤེད་
 རྣམས་ཐར་སྦྱགས་དགོན་གནས་ཅ་གཏོར་སོགས་བྱ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དེ་
 དག་མཆམས་འདྲིལ་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་དམར་གྱི་པོད་ནང་སྤྱི་འཇུག་བྱས་རིམ་
 ཁག་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་
 བའི་ཐབས་ལམ་སྟོ་གང་ས་ནས་བྱས་དང་ཤེད་སྤྱོད་སོགས་པོད་མིའི་བདེ་སྤྱག་གི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ངེས་ཀྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་
 ཟབ་རྒྱ་གང་ཆེ་མཐོང་དགོས་སྟོར་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་ཡོང་བ་
 ལྟུ།

གྲོས་གཞི། ༩༽ འདས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་ནང་ལེགས་ཉེས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
 གཞི་རྒྱུ་བཞག་ནས་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་དང་། ཉེས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་སྤྱོད་
 སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཇི་དགོ།

གྲོས་གཞི། ༡༠༽ འདས་པའི་ཕོ་གངས་བཞི་བཅུ་ལྷག་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་དུ་རང་རེ་པོད་
 ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོར་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་དོ་སྤྱད་གསར་བས་རིགས་
 ཏུས་ཀྱི་དབྱེ་མཆམས་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྟོར་འཇུག་པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཇི་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།

གྲོས་གཞི། ༡༡༽ རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་། ཀྱན་དགའི་དཔྱིད་དུ་སྤྲིན་པའི་
 རྒྱབ་དོན་ཇི་བྱུང་།

གྲོས་ཆོད།

པོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་འཇུག་དབང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ལྒྱལ་བསྟན་
 ཆབ་སྤྱིད་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཅ་དང་བཅས་པར་ཉམས་ཉེས་མི་ཟད་པ་བྱུང་ཡང་།

ཡགོང་ས་ཡུམས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་སྐུ་འཁོར་འཕགས་ལུལ་དུ་ཡཞབས་
འཁོར་ཐོག་རྒྱབས་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་གྲེས་ཁོད་དུ་ཡརྒྱལ་བསྟན་ཆབ་
སྲིད་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་རྒྱན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ལུལ་ཁག་མང་པོར་
བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་དང་ཡོང་སྤྱུས་ལ་བརྟེན་འཛུལ་
སྤྱིར་ནང་བོད་མི་སྐུབས་བཅོལ་བ་ཞེས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཡོང་གཞི་དང་། བོད་ཆོས་
སྲིད་གཉིས་ལྡན་མཆོན་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་མཆོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱུང་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བསམ་མེད་རེ་བྱུང་ནས་ཡགོང་ས་ཡུམས་མགོན་ཆེན་པོ་ན་རིམ་ནས་དབྱད་
གསུམ་ནས་དག་གི་སྟོན་ས་ལྟ་སྤྱད་བསྟེན་སྟོགས་སྟོར་བྱུང་དོར་བཀའ་སྟོབ་རིམ་
བསྐལ་ལ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ལྟར་བཞག་རན་བུས་ངོ་འཁྲེར་གྱིས་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་
གཞོད་འགལ་འབྱུང་གཞི་དང་། ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མཆོན་སྤྱད་འབྱུང་གཞིར་དགེ་
བཤད་སྟོག་དཀོལ་གྱི་མཛད་ཐབས་སྟོར་གལ་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱ།

གྲོས་གཞི། ༩༽ རང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་མཐུན་
སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་གནད་ནམས་ཅལ་འདོན་ཡོང་བའི་ཕན་ཚུན་བཟོ་སྤྱིར་སོགས་འོས་
འགའ་ལས་རིམ་ཕྱག་བསྟར་མཛད་སྟོགས་རི་དགེ།

གྲོས་ཚུགས།

རང་རེའི་ནང་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་བ་དག་ནས་ཡརྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པར་དཀའ་དབྱེད་དུ་མའི་སྟོན་ས་གསན་བསམ་དབྱིད་ཕྱིན་མཛད་དེ་ནང་
དོན་རིག་པར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་
ནམས་ལ་དེར་དུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་རིག་གི་མཁྱེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆ་མཐུན་
འཕེལ་ཐབས་བྱུང་ན་བསྟན་དོན་ལ་ཕན་རྒྱབས་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཀའ་འབྲེལ་སྐུ་
སྤྱོར་ཡིག་ཆང་ནས་འབྲོ་བྱོན་གནད་ཐོག་བོད་གཞུང་དབུས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་
གོ་སྟོག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཕྱགས་མཆོན་རིག་གི་ཐབས་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་དགོས་པེབས་པ་
བཞིན་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་ཤར་ཅེ་མཁན་བྱུང་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་

ཕྱི་རྒྱལ་བ་དག་གན་གཉིས་བཅས་ནས་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་ཀྱི་སྡོ་ཕྱོགས་
 མེ་ར་ཆོས་སྐར་དུ་རིས་མེད་མཁས་དབང་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་རིས་མེད་ཆོས་སྐར་ཆེ་ཁག་རིས་མོས་ཀྱིས་གོ་སློག་ཡང་ཡང་མཛད་རྒྱ་དང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མཚན་རིག་མཁས་དབང་ཁག་གན་ལྷན་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་
 ཡོང་ཐབས་མཛད་དེ་དོན་འབྲས་གཏན་འབེབས་ཅི་བྱུང་ལས་བསྡོམས་སྟིང་བསྟུས་
 རེ་སྟུ་སྟེར་ཡིག་ཚང་དང་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ཐོག་པན་ཚུན་བཟོ་སྒྲིང་གཞི་རྒྱ་ཅི་དགོས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི། ༣༽ གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རང་རེ་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རེས་
 འདུག་ཡིན་སྟབས་པན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྟོག་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་
 གཏུགས་མཐུན་གསལ་བས་ཡངས་པོར་བརྟན་ཐབས་ཅི་དགོས་དང་། སྡེ་བ་སོ་སོའི་
 བཞེས་གཞུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་སྟོ་བསྟུན་ནས་དགོ་སྟོང་མའི་སྟོམ་རྒྱུན་
 སྟོར་ལ་གཏན་འབེབ་ཡོང་ཐབས་ཅི་དགོ

གྲོས་ཆོས།

རྣམ་མཁྱེན་ཤུག་མེང་གའི་རེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་དག་པན་ཚུན་གོ་
 ཉོགས་སྟེལ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཛོལ་མཐུན་མཉམ་གནས་འབྱུང་ཐབས་དང་། དགོ་
 སྟོང་མའི་སྟོམ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་སྟོར་སོགས་བཀའ་བསྟུར་གནང་རྒྱ་དགོ་མཚན་ཆེ་
 གཟིགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༩ ལོ་ཐའི་མཇུག་ ཕྱི་ལྟོ་ བང་ལ་དེ་གེ་བཅས་ནས་གནས་
 བརྟན། ཆོས་སྤྱང་སྡེ་འཛིན་པ་དག་གན་ལྷན་ཐོག་གཞི་སྟེ་ཁོངས་ནས་སྟུ་སྟེལ་
 མཁན་པོ། དགོ་གསེས་ལོ་རྒྱུ་བ། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ངོ་ལས་སོགས་ཆོགས་
 མི་དང་། ལྷན་ཉན་བཅས་བཅུ་ལྷག་སྟེ་ལ་སྟེ་བ་སྟུན་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོ་
 སྟོང་མའི་སྟོམ་རྒྱུན་སྟོར་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་པན་ཚུན་བཟོ་སྒྲིང་

ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་སྐབས་དེར་ཆོས་སྤང་བ་སྟེ་པའི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དགེ་
 སློང་མའི་སྟོན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལུགས་གསུངས་པ་བཞིན་བཅད་ཞིབ་གནང་
 རྒྱ་སྐབས་དེར་ཞིབ་མངགས་གནང་བ་དང་། གཞི་སྤེལ་ཁོངས་ནས་ད་པན་ཉམས་
 ཞིབ་བྱས་འབྲས་ཡིག་ཆ་པར་འབྲེམས་གནང་རྒྱ་ལྟར་འདི་ལས་ནས་དགེ་སློང་མའི་
 འབྲུང་ཁྱད་པར་དང་། བོད་དུ་དགེ་སློང་མ་བསྐྱབས་པའི་དབྱེད་གཞི། དགེ་སློང་མའི་
 ལས་ཚོགས་བཅས་དེབ་ཁག་ ༣ པར་བསྐྱན་འབྲེམས་འབྲུལ་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཐོག་
 མཁས་དབང་ཁག་ནས་དགོངས་འཆར་བཀའ་ལན་དང་། ཆོས་སྤང་སྟེ་པའི་ཁོངས་
 ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆད་ལྡན་ཡིག་ཆ་རྟེན་འབྱོར་ཡོད་མེད་
 བཅས་དང་བསྐྱན་རི་དགེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ།

གོས་གཞི། ༧༽ རང་བསྟན་དར་སྟེལ་གྱི་མཛད་ཐབས་ནང་རང་དེར་དང་བསྟན་བསམ་
 བསྟོད་གྱི་ཞན་ཆ་ཆེ་བའི་སྟོན་གནས་དང་། ཆོས་རིག་གི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་མི་གཅིག་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁམས་མོས་དང་མི་འཆོམས་པའི་ངལ་འབྲད། ཡང་། བྱི་རྒྱལ་
 ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་འགའ་ཤས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཅན་འཛིན་ཅིང་། རོན་དུ་འཛིན་རྟེན་
 ནག་པོའི་ལུས་སུ་འཕྲིན་ཏེ་གཞན་རོང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལུགས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་
 ཅར་མ་འཕྲིན་པའི་སྟོན་གནས་རི་བྱུང་།

གོས་ཆོད།

ཁྱེས་ཁོད་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་སོ་སོའི་ནང་ཞུགས་མི་བྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། ཉི་
 མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་གྱི་མི་རིགས། བོད་ནས་གྲ་རྒྱུན་གསར་ཐེབས་སོགས་སྣ་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་གཞོན་ཁྱར་ལ་ཐབས་ཤེས་དམ་བཅུན་
 ཆགས་རྙེད་གནང་སྤྱད་ཀྱང་། དགོན་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་མེད་པ་སྐབས་འཆོལ་
 བ་གྲ་གཞུགས་རེ་བྱུང་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱ་སྟོན་ཐུན་བྱ་རེ་
 བྱུང་སྐབས་གྲ་བཅུན་སྤྱིར་སྟོན་བཏགས་མཆོད་ཤིང་གྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་
 རིགས་མི་འབྲུང་ཆེད་ས་གནས་གཞིས་སྤར་སོ་སོའི་ནང་རིས་མེད་དགོན་ཁག་

འཛིན་སྐྱོལ་ཆབ་ཡོད་པའི་གྲ་བཅུན་སྒྲིག་འདུགས་བཟུ་རྟོག་ཆོགས་སྤང་རེ་ཡོད་ཐབས་
གནང་ཉེ་དེ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་པུ་ལུག་གི་སྤྱོད་མིན་རིགས་ལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་དང་
འབྲེལ་ལམ་ནོར་བཅོས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་མཛད་སྒྲུ།

རང་རེའི་པ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ལྟན་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་
ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྒྱན་འཇགས་སུ་ཡོད་པ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་སྤྱོད་
གཞིས་སྐར་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་རིས་མེད་དགོན་ཁག་ནས་བྲུ་ལ། མཁས་དབང་
དག་རིས་མོས་ཀྱིས་བདུན་ལྷག་རེ་ལ། ཁྲ་རེ་ཅམ་དུ་ཁུལ་དེའི་མང་ཆོགས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་དགོ་སྤྱོད་ལྷན་དོར་ཀྱི་གསུང་ཆོས་གོ་སྤྱོད་
དོན་རྟོགས་ཐུབ་རིས་རྒྱན་དུ་ཁྱེ་སྲོལ་གནང་སྟེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་གྱུར་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆུང་སྟེ་
ཆད་པའི་རྗེར་བཞུགས་འགྲུང་ཉིན་ཆེ་ན་རང་རིག་མེར་སྐྱ་སྤྱི་དང་། ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ཡོངས་ནས་བསྟན་དོན་ལྟར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཁྱེད་འགན་ཀྱང་ལེན་དགོས་
པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་མཉམ་འདེགས་ཁྱེད་འགན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཏན་ཉིན་སློབ་
གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ཆོས་དགོ་མཁྱེན་ལྟན་དེར་མཐུན་ཞི་འཇམ་ཆད་ལྟན་ཡོང་ཐབས་
སྤྱོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་མཉམ་འདེགས་དང་། བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་མཉམ་
ཁག་དུང་སློབ་བཅས་ཐུམ་མོང་ནས་འགོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྐར་ཆེ་ཁག་སོ་སོའི་
ནང་མ་མཐར་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བའི་དགོ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་ལོ་རེ་ཐེངས་རེ་
ཚུགས་ཐུབ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི། གཏེ་མཐའ་དོན། འདས་པའི་མོ་གུངས་པའི་བརྒྱའི་ནང་དགེ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་གཞི་ཅན་བཟུང་ནས་མ་འོངས་མེད་རང་
དབང་གི་ཉི་མ་འཆར་སྐབས་མང་གཙོའི་ལམ་སྒོམ་དང་མ་འགལ་བར་རྒྱལ་བརྟན་
མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛོན་མཛད་ཐབས་དེ་དགོས་བཅས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད།

ཀྱུ་པལ་འབྲུག་ཡུལ་ཁུལ་བྱེས་ཁྲིམ་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་དང་། བོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་
མང་དག་སྤར་མེད་གསར་གཏོད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མཁུལ་བསྟན་འཛིན་སྡོད་
སྡེལ་བའི་གཞི་རྩ་ལེགས་ཚུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་སྤྱི་ནོར་མགོངས་མཁུལ་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྲེལ་ཆེན། མཁས་དབང་མོང་པོ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་
ཆོས་ཚོགས་རིམ་བསྐྱངས་སྐབས་བཀའ་སློབ་དང་། གྲུ་ཆོས་དགོངས་དོན་ཐོག་
ཆང་མས་རང་དོན་གཅེས་བསྟན་དོན་ལ་སྤྲུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ད་ཆ་ཡར་
རྒྱས་གང་ལེགས་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་ཡུལ་དུས་འགྱུར་གྲོག་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་སྤྱད་རང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་
བ་དག་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། རིག་གནས་ཆེ་
ཆུང་དང་བཅས་པ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྷག་པར་མཛད་དེ་སྤར་རང་ཡུལ་
བདག་གིར་སྡོད་སྐབས་བསྟན་སྤྱད་སྤར་གསལ་སོན་ད་ལྟ་ནས་དགོངས་བཞེས་
མཛད་གལ་ཆེ་བ་སོགས་ད་པན་ཆོས་ཚོགས་རིམ་པའི་གྲུ་ཆོས་དང་། ལྷར་རྒྱན་
སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་བསྤྱད་ཡོད་རིགས་མཇུག་སྡོད་ཆེད་
ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་སྤྱི་ཆབ་རེ་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་དགོས་གས་སྤྲུགས་
མོས་བྱུང་བ་བཞིན་ཆོགས་རྒྱུད་གསར་འཇུགས་མ་དགོས་པར་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་
འཇུག་རྣམ་པས་ཞོར་སྤྱོད་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཐབས་ཡོང་བ།

ལྷར་རྒྱན་གྲུ་ཆོས་ཆོད།

༡། ཀུན་གཟིགས་པམ་ཆེན་ཆུང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཡལ་ཡུམ་སྐྱེ་འཁོར་
རྣམས་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་ཆོས་མེད་སྤྲོའི་བཅན་
ཁྲིམས་འོག་གར་ཡོད་གང་བྱས་ཤེས་ཆོར་མེད་པའི་ཁྲིམས་སྤྲུག་དུ་ཡོད་པ་དང་།
སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྱུང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་བཅུག་ཐོག་
མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་དེག་མནར་སྤྱོད་འོག་ཉིན་མཆོན་མི་འཁྲུལ་བའི་
གནས་སུ་བཞུགས་པ་སོགས་བོད་མི་རྒྱལ་གཅེས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཅོད་

དཀའ་མཉམ་སྒྲིབ་ལས་སྤྲོད་པའི་ཡོང་པའི་ཆང་མས་སྤྲུགས་སྒྲིབ་བདེན་བདར་
ཟབ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བྱེད་བདེན་དང་། ཞི་བདེར་གཅེས་པའི་འཛུལ་སྤྲོད་སྤྲུ་
དང་། ཆོག་གས་སྤྲོད་པའི་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཆོག་གས་བདུན་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་བདེན་སྤྲུ་
འཕོད་བསྐྱེད་པའི་ནུས་མཛད་སྤྲུ།

༡། བོད་སྤྲོད་པ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཆགས་འཛིགས་གཉན་འཕྲུང་གི་
དུས་སྐབས་སྤྲུ་འཕོང་ས་འཕྲུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྲོད་དབྱུང་བྱིན་འོག་གིས་
ཁོད་དུ་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲོལ་དང་ལྷན་
པའི་སྤྲོ་ནས་ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཞུང་སྤྲོད་འཛིན་སྤྲོད་གི་སྤྲུ་བ་མེར་སྤྲུ་
མོ་མོ། ཆོལ་ཁ། ཆོས་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཐོན་མང་
དག་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། རང་རེར་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་
མཁུན་ཡོན་ལྷན་པ་དག་གྱུར་དགོས་གས་ཆེ་བར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ནས་སྤྲུ་
སྤྲུལ། དགོ་བཤེས། མཁས་དབང་གང་མང་བོད་གཞུང་སྤྲུ་བའི་ཁོངས་སྤྲུ་མེབས་
ཐབས་མཛད་སྤྲུ།

༢། དེ་སྤྲུ་རང་ཡུལ་གྱི་གནས་བབས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲུ་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྤྲུགས་འདྲ་མིན་
མང་དག་དང་མཉམ་གཤིབ་མཛད་དགོས་སྤྲུ་བས་རང་རེའི་དགོན་སྤྲུ་ཁག་གི་
ཆོག་གས་དབྱུས་སྤྲུ་དམར་ཟས་འཛིན་འབྲུལ་གནང་ལམ་དེ་དག་དགོངས་ལམ་དུ་
མི་འབྲུག་པའི་ཐོག་སྤྲུག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ནི་རང་རེའི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་
ཆབས་ཆེ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ད་པན་ཆོག་གས་དབྱུས་སྤྲུ་དམར་ཟས་འཛིན་
འབྲུལ་མཛད་སྤྲུ་མིན་པའི་ཞལ་བཞེས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཛད་མཁན་མང་དག་གྱུར་
སོང་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྲུ་ཡི་རང་གི་སྤྲོ་ནས་བསྤྲུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
དང་། རིས་མེད་དགོ་སྤྲུགས་བཅུན་གསུམ་འདྲུ་ཆོག་གས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྤྲོས་པར་
ཆོག་གས་དབྱུས་སྤྲུ་ད་ནས་བཟུང་དམར་ཟས་འཛིན་འབྲུལ་མི་ཆོག་པར་སྤྲུང་སྤྲུང་
མཛད་དགོས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོལ་གསར་གཏོད་གཅིག་རྒྱུར་གནང་སྤྲུ།

༣། དེས་ཁོད་ཆོས་སྤྲུ་ཁག་གི་ནང་འབྲུལ་ཁྲིམས་ཀྱན་སྤྲོད་གང་སྤྲུ་བཅའ་ཁྲིམས་

གཞིར་བཟུང་ཆོད་ལྷན་གང་ལེགས་ཡོད་ནའང་། གནས་ལུལ་འགའ་རེར་སྒྲིག་
ཁོངས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བུ་བཅུན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འཆལ་སྒྲོད་ལྷ་
ཆོག་གིས་འདུས་སྒྲིར་མཆན་གས་དང་། ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པ་ཐོལ་
མེད་གྱི་དགོངས་འཆར་སྟན་མེད་གནང་མི་རིམ་བུར་སྒྲོར་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་
ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འགོག་དགོས་གནས་རིམ་སྒྲེལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་ས་ཁུལ་གཅིག་
དུ་རིས་མེད་དགོན་པ་ཡོད་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་ཆབ་དོ་ཆོད་རེ་ཡོད་པའི་བུ་བཅུན་
སྒྲིག་འཇུགས་ལ་བལྟ་རྟོགས་ཆོག་སྒྲུབ་རེ་ཆེད་བཅུགས་གྱི་གཞིགས་ཞིབ་གནང་
གལ་ཆེ་སྒྲོར་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

- ༥། རིས་མེད་སྒྲ་ཆེན། སྒྲ་སྒྲུལ། མཁན་དག། མཁས་དབང་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་
ཁག་དུ་ཟབ་ཆོས་འཆད་སྒྲེལ་མཛད་སྐབས་རང་རེའི་རྩ་དོན་ཐོག་པན་པའི་བྱུང་
བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོང་ཐབས་དང་། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བཞེད་སྒོལ་
སྒྱི་བྱར་སྒོལ་གཉེར་ལ་ཆེད་དུ་བཅོན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོན་པ་གཞུང་ཁོངས་གྱི་
མཛད་དོན་ཐོག་སྒྲོགས་བསྒྲོད་དང་ལས་འགན་འགལ་བཞོད་གང་བཟོ་ཡོང་བའི་
འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་བརྒྱད་པ།

༡༣། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ ལྷ་ཏྲ་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༣༠ ཟླ་ལོ་ ༣༠༠༣ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ལོ་ཆོས་ ༣༥ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་གདན་འདྲིམས་པའི་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད་གཤམ་གསལ།

གྲོས་གཞི། ༡༽ བྱེས་ཁོད་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བསྟེ་གནས་སོ་སོའི་ནང་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཞི་ཟུར་དཔྱེ་མང་དག་འཇུགས་བསྐྱེད་དང་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་མཁན་རྗེ་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་མན་ཚུན་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དང་། དག་སྤང་འོ་རྩ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཡོང་ཐབས་རྗེ་དགོ།

གྲོས་ཆོད།

ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ནང་མན་ཚུན་སྐྱེས་ཡོད་འོ་རྩ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་ཐབས་སུ་སྐྱེས་བག་ཡངས་པོས་རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་བསམ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཆོག་གས་འདི་ལྟ་བུ་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་ད་ལྟས་བཞིན་དེས་པར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐྱིད་གནང་ཐབས། དེ་མཚུངས་གདན་ས་བྲལ་ཆར་རང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ཆོག་གས་འདྲའི་གོ་སྐྱིད་སྐབ་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ། དེ་ཡང་སྔོན་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མཁུན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་སོགས་དང་། ད་ལྟའི་འཁྲལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བཅས་ནས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གཞུང་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་གཟེགས་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབྱེ་འཇོག་དང་། སློབ་འཁྱིད་གནང་མཁན་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་དང་འབྲེལ། བཀའ་སློབ་གནང་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་བྲལ་ཆར་སོགས་སུ་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་སོགས་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་སྐོར་

དོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་ཐབས། རིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེར་ཐུགས་ཞིབ་
གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་མཁན་ལས་རྣམས་པས་རྒྱུ་འགན་ཆེ་བཞེས་
ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་གཤམ། མོད་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་
ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

ཆོས་བརྒྱུད་ཆང་མའི་ཆོས་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཟུར་འདོན་
ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་འཁྲིད་གནང་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། མཐུན་བསྐྱེལ་ལ་གཞོན་
གཞིའི་དཔེ་དེབ་འདྲ་མིན་གསར་ཐོན་སྐབས་རྟོག་སྒྲིང་མི་ཡོང་ཆེད་ཆོས་བརྒྱུད་
རང་ཁྲིངས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ཅད་གསལ་བཤད་དང་
འབྲེལ་པན་ཚུན་སློ་ཡིད་དྲངས་བ་གནང་གཤམ་ཆེ་བ། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་པན་
ཚུན་སྤང་ཐུགས་རིགས་ཅུ་བ་ནས་ཁྱེ་ཐལ་མེད་པ་ཞིག་ཆང་མས་གནང་དགོས།

གྲོས་གཞི། ༡༥ ཆོས་བྱེད་དགེ་བཅུ་ལྟ་ཡང་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་།
དགོས་དབང་ཕྱོགས་བཞུགས་དགོས་རིགས་མ་གཏོགས་དགོན་གནས་རང་དུ་
བཞུགས་རྒྱུ་ལས་བྱིས་པའི་ཁྲིད་དུ་མཉམ་བསྐྲེས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་རིམ་དེ་དགོས།

གྲོས་ཆོད།

དགོན་པ་དང་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཅུད་གཅིད་སྤངས་འཛིན་ཀྱིས་སྤྲིག་ལམ་
འདོམས་དགོས་གཤིས། ཆོས་སྡེ་གྲྭ་ཆང་གང་གི་ཡང་སྤྲིག་ཁྲིངས་སུ་མེད་པའི་གྲྭ་
བཅུ་རྣམས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཆོས་བརྒྱུད་གང་དུ་
གཏོགས་པ་བཞིན་ཅིས་སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྲེད་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་དང་།
ལོ་ནའི་བབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་བྱས་པ་དང་། སྤྲིག་ཁྲིངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གྲོང་
ཆོའི་ནང་སྤྲོད་མེད་མོ་བ་རྣམས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་
སྤངས་འཛིན་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ་མི་སྤྲོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱེད་དགོས། མི་མང་ནས་ཀྱང་
དོ་སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུའི་འབད་བཅུན་གནང་དགོས།

གྲོས་གཞི། ༣༽ ལྷ་ལོ་ཆོས་ཆོག་མཐོང་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྒྲོར་དགོངས་
འཆར་ཁག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འགོང་ས་འཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་
སློབ་ཙམ་པའི་སྤྱིང་དོན་དུ། དོལ་རྒྱལ་སྒྲོར་ཁྲངས་ལྷན་ལོ་རྒྱལ་དེད་ན་ལོ་སུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཀའ་ཞིང་བཞི་རྒྱ་མ་ཐེན་ཅམ་འབྲོ་གི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་
ཙམ་དེའི་རིང་ལོ་རྒྱལ་ཁྲངས་ལྷན་གང་བྱུང་བ་ས་སྤྱད་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ཉིང་མ།
དགེ་ལུགས་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱག་དཔེའི་ནང་ཡོད་
ན་ཆེད་གཉེར་དུས་ཆོད་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ཞོར་ལ་ཐུགས་སྦྱང་
གནང་ཉྟེ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ། གང་ལྟར་ཅོད་གཞི་ཅན་ཞིག་
བྱས་ཏེ་གནས་པའི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བཞག་ཐུབ་ན་དགོངས་
པ་དྲངས་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཐེབས་ཡོད་པས་དེ་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་
ཐུགས་སྦྱང་རི་བྱུང་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཐོག་རི་ཡོད། སྤང་གི་ཞུ་ཕྱོགས་རི་དགོ།

གྲོས་ཆོད།

དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཆོམས་འཛིག་སྒྲོར་ལ་ཐོད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་
འཁྲིད་སྤྱི་རྒྱར་འགོང་ས་འཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤང་དོར་བཀའ་སློབ་
ཟབ་ནན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལྷག་གསལ་བཤད་དགོས་གལ་ཆེ་བ་མ་
མཐོང་ཞིང་། འགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
ཆ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་སྤྱེ་བྲུ་ཆང་ཁག་ནང་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁན་ཆེས་ཉུང་
ཤས་ལས་མེད་བ་གཅང་མ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཆོས་བཞུགས་
བྱ་མཁན་ཆོའི་ཐོག་དམ་དོན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྒྲོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་རིགས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཕྱག་བཞེས་གནང་དགོས། ད་ལྟ་རེ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཆོར་ཡང་ཞི་འདས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་གསལ་བཤད་གནང་
གལ་ཆེ་བ།

གྲོས་གཞི། ༤༽ གཞི་རིམ་སློབ་ཐོན་སློབ་ཕྱག་རྣམས་དགོན་པ་བྲུ་ཆང་ཁག་ནང་

བཞེས་ཚུགས་ཅི་དགོ།

གྲོས་ཚད།

གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་གདན་ས་ལྷ་ཆང་ཁག་ཏུ་སྤྲིག་ཞུགས་བྱ་འདུན་ཡོད་པ་ཆོར་སོ་
སོ་རང་ངོས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་དང་གདན་ས་ལྷ་ཆང་གར་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་གཞན་གྱིས་
བཞོན་བྱས་མེད་པར་འདོད་མོས་ལྷར་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་ཅིང་། གནས་རིམ་མཐ་
འཛིན་ལྷ་གར་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཐད་སློབ་མ་སོ་སོའི་གནད་ཆད་དང་མཐུན་པར་
ཆོས་སྡེ་དང་གདན་ས་ལྷ་ཆང་གར་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་དབུ་འཛིན་ཁག་ནས་དགོངས་
བཞེས་གནང་ན་ལེགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཞི་རིམ་སླབས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མའི་
སློར་རྒྱས་མངའ་ཡོང་ཐབས་ལ་དེ་དག་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་
ཆན་བསྐྱོ་གཞག་སྤུབ་པ་དགོས།

གྲོས་གཞི། ༡༽ སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཆོས་དགེ་མཆོན་བཞེས་
ནས་པའི་ཀུན་སྨྱོད་གནང་ཚུགས་སྐྱེད་གཞི་མང་དག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པར་གནང་
ཚུགས་ཅི་དགོའི་སློར།

གྲོས་ཚད།

པར་ལམ་ཆོས་བརྒྱད་ཅིག་གི་མི་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་སྤྱུལ་གྱི་
མཆོན་བཞེས་མཁན་དེ་བྱུང་གིས་ཚུལ་མིན་བྱ་སྨྱོད་སློར་རྒྱུ་སྐྱེད་ཡོང་བཞིན་པ་
འདི་རིགས་ཆོས་བརྒྱད་རང་ཁོངས་སོ་སོས་སྡོན་ཚུད་ནས་དམ་བསྐྱགས་གནང་
དགོས། དེ་བཞིན་དེང་སང་འགའ་ཞིག་ནས་གདན་ས་ལྷ་ཆང་འདྲ་མིན་གྱི་ལས་
ཤོག་སོགས་ཡིག་ཆ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྤྱིར་བསྨྱོད་བྱེད་མཁན་སོགས་འབྱུང་
བཞིན་པར་ཆོས་སྡེ་སྤྲིག་འཇུགས་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་བ་ཆོས་ཡིག་ཆ་ཁག་རྒྱ་
ཡན་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལེན་ཏུ་འཁེལ་བ་དགོས། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་
རིས་མེད་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ཏུང་བཞོན་འདོམས་མི་སྤུབ་པའི་གྲངས་འཁོར་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མེད་སྤུབས་འདི་རིགས་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཅད་ཞིབ་དམ་

བསྐྱབས་མཛད་གཤམ་ཆེ་བ།

གྲོས་གཞི། ༤༽ བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་བྱས་ལམ་སྟོན་འོག་རིམ་བས་གོ་བསྐྱར་བསམ་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་དཔྱད་པའི་ལམ་
དོན་བྱེད་ཚུགས་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་ཐོག་བཅན་ཤོལ་ཐོད་གཞུང་
དང་། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབར་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རོ་ཐོ་
རི་ཡིན། སྤྱི་བཞུགས་གི་རོ་ཐོ་ཆོས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཚུགས་ཀྱི་ས་
མཆིམས་དང་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་ཡོང་ཐབས་སྒྲིལ་བའི་སྟེང་ལ་ཐོན་པའི་སྟེང་
ལག་ལེན་ཐུབ་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱ།

གྲོས་ཆོད།

བཅན་ཤོལ་ཐོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་བར་མ་འགྲིག་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤོན་ལས་བྱེད་ཆེད་མས་ཆོས་ལུགས་
དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཚུགས་རིམ་མེད་པར་བྱུག་ལས་གནང་དགོས། ཐོ ད ་
གཞུང་འབངས་གཉིས་སྟོན་ཆད་དང་ད་ལྟ། མ་འོངས་བཅས་པར་མགོ་ལུས་ལྟར་
བལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་དཔྱད་པའི་ལམ་
དོན་བྱེད་ཚུགས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་གསལ་བཟོ་
ལྟར་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་ན་ཆོས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། མདོ་དོན་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་བྱས་ལམ་སྟོན་དང་།
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཚུགས་
དང་བདེན་ཆ་སྟོན་དགོས་གཤམ་གཅོད་ཐོ་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་དང་ཆོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ད་བར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་བཅས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་
དང་འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ས་ཐོན་གནང་ན་བསྟོ་སྤྱི་དང་དོན་འབྲས་པན་
རིམ་ཡོང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི། ༥༽ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་སྤྱི་བཞུགས་གི་འཆར་ཅན་ལས་

ཁྲུང་ཙམ་དུ་མ་གནས་པར་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྡན་སྤྱི་
ཆབ་ཡོད་པའི་ཆོས་རིག་ལྟན་ཆོག་ས་ཤིག་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཟུངས་པ་དང་འཛིན་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུའི་འགའ་
དབང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་ཐབས་དང་། དེའི་
བརྒྱད་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པོར་
མཐོང་སྤེལ་བ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སྐོར།

གྲོས་ཆད།

ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ཙམ་ཀྱི་ད་ལྟའི་ལངས་ཕྱོགས་གསར་བ་འདིར་ཐུགས་མོས་
དགའ་བསྟུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རང་གནས་ཐོག་
ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ཙམ་ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྡན་སྤྱི་ཆབ་ཡོད་པ་ཞིག་
དུ་བརྒྱུད་ཏེ་དབང་ཆ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྟན་ཁང་འགྲོ་སྤྱངས་གསར་
གཙུག་སྤྱད་ན་ལེགས། དེ་ལྟའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་ཆབ་ཡོད་པའི་གནས་བབས་
འཇུགས་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ཙམ་རང་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་
བཙུགས་ཏེ་དེས་ཟིན་ཟིན་ཤིག་བཏབ་པ་དཔོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཕུལ་བ་དང་ད་ལྟའི་
ཆོག་ས་འདྲེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ན་ཐུགས་པན་གསོས་བ་ཡོང་ངེས།

ལྷན་རྒྱུ་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆད།

གྲོས་གཞི། ༡༽ བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་ལྟ་གསོལ་དང་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བཟུ་ཚུལ་ཞིག་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་དང་། ལྟ་གཞི་བཞད་བྲལ་ཁག་གི་གདེང་འཛིན་
སྤར་ཐུབ་པ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་བཞད་བྲལ་ཡོད་
པའི་ཆོས་སྤར་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁག་གི་དབང་འབྲེལ་
མཐུད་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཆོག་ས་འདྲེ་སོགས་ཆོག་ས་ཐུབ་ཐབས་དང་། ལྷན་པ་གཙོ་
བྱུང་སྤོབ་སྤྱོད་བྲལ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཕུལ་པ་སུ་ཡང་དུས་རིང་དང་དུས་མུང་གི་
སྤོབ་སྤྱོད་བྲལ་ཆུའི་མཐུན་ཆེན་བརྒྱན་ཐབས་རི་དགོ།

ཕྱི་མཆོད།

འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ལས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཕྱོགས་གསལ་ཁ་མེད་པ་
 དང་། གོང་གསལ་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ཡས་ཙམ་མིན་པར་ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་ན་དཀའ་ཚུལ་དང་། རང་ཆོས་བཟོ་བྱེད་སོགས་གནང་སྐབས་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མིན་ཆ་བྱེད་ཀོས་པ་ལས། ཆང་མ་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་
 རྒྱུར་སོགས་ལ་བྱི་ནང་ཆང་མའི་མདུན་དུ་ཡོངས་གྲགས་བཟོ་བྱེད་སོགས་གནང་
 བ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། དུལ་བ་དང་ནང་བ་གསར་
 བ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱགས་གཟབ་མ་གནང་ན་འགན་མ་བཟོད་
 བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཁུན་རྟོགས་གཤམ། བོད་
 ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་གསལ་ཙམ་དང་བྲུ་མའི་ཆོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ལྟོག་
 ཐབས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་
 མེད་པ་གཉིས་ལ་གཞི་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་དང་གཞན་ལ་བྱུབ་
 སྤེལ་མཛད་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཤོང་ས་འབྱུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་
 ལྟར་བསམ་སྒོ་བཀའ་ཡངས་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བུའི་བལྟ་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་ནང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་བྱུང་བོན་བཅས། ལྷག་པར་གདན་ས་
 ཟླ་ཆང་ནང་པན་རྩེན་བཅས་ཀྱི་དབང་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་བཟོ་བྱེད་ཆོགས་འདུ་
 དང་། ཆེད་རྩེམ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས། ལྷག་
 པར་དུ་ནང་བ་ནང་ཁུལ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱི་མི་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་སུ་སྤྲེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུར་ལ་ཡང་ཤེས་བུའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱི་ལམ་ནས་གཟིགས་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གཤམ་དང་། དེ་
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་ཆོན་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་བལྟ་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ནས་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡངས་པོ་དང་། བྱི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་སེམས་ཐག་
 ཉེ་པོ་འབྱུང་ཐབས། རྒྱུན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏེན་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱུས་

ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་ག་བསམ་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
བསྟན་རྒྱ་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པའི་བབས་ས་ཡིན་པས་དེ་མཐུན་ཐུབ་པ་
དགོས་གཤམ།

ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྷ་གསོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྩལ་གཅིག་ནི་ནང་ཆོས་ལ་གོ་
རྟོགས་མེད་པའི་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གྲོང་གསེབ་པལ་པའི་ནང་མོ་ལུང་སོགས་
ལ་རེ་ལྟ་ས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དག་ལས་འབྱུང་ཐུས་སུ་ཡོད་པས། དེ་སེལ་ཐབས་སུ་
ཐོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བྱིངས་ནང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་རྒྱ་གང་ཆེ་
གནང་གཤམ།

ཐོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ནང་ལྷ་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཏན་ནས་མེད་
པ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལྷ་བྱའི་མཐོང་རྩལ་འབྱུང་
ས་གཙུག་པོ་བྱེ་མེ་ཆོ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་ར་མི་འབྱུང་ཆེད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
གཏན་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་སྟོན་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་གནང་གཤམ།

གྲོས་གཞི། ༡༽ འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་བཅུད་
ཀྱི་རྒྱད་པ་གང་འཆམས་ཞིག་ཀྱང་བསལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རུང་། ནང་སེམས་ཀྱི་
དཀའ་ངེས་སེལ་བའི་ཐབས་རྩལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བརྟེན་འབྱུང་ལས་ལྷ་ག་པ་མེད་པས། བར་ལམ་ནས་ནང་ཆོས་དང་ཆོན་
རིག་དབར་མཚུངས་བསྟར་དང་ལྷ་བྱ་བ་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་སུ་
འབྱུང་རེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོ་སྤྱོད་རིམ་བུས་ཡོད་པས།
མ་འོངས་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོན་པ་དང་རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་ཁག་
ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོན་རིག་སྤོབ་གཉེར་བ་ཆོས་སྐར་ཁག་ཏུ་སྤྱང་བཤད་དང་བསྐྱོ་སྤྱོད་

ཞིག་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན། བླ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཆད་གཟེངས་ཐོན་པའི་གདེང་འཛིག་
ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཟད། འཛིན་སྲིད་ནང་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཀྱང་
རྒྱལ་ས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནང་ཕྱོགས་ཅི་དགའི་སྒོར།

ཕྱོས་ཆོད།

མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁག་གི་ཆོན་རིག་པ་ཆོ་དང་མཉམ་
དུ་བཟོ་སྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྣམས་གནས་སྐབས་རིང་མ་ཉ་མཐོ་
སློབ་དང་ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་། རྟ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་སོགས་སུ་ཆོན་རིག་པ་མཁས་
དབང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཟོ་སྲིད་ཆོག་པའི་འདུག་གནང་ལེགས། མ་འོངས་པའི་
ཆེད་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སྐར་ཁག་ཏུ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཆད་ལྟན་རིགས་བྱུང་བརྒྱན་དཔེར་ན་
སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་མེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད། སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅས་པའི་ཐོག་
བཟོ་སྲིད་གནང་ཐབས་གནང་ན་དགའི་མཆོན་ཆེ་བར་མཛོད།

ཕྱོས་གཞི། ༣༽ དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐད་དེ་བར་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་བྱུག་དཔེ་དབར་བརྒྱན་ཞུས་པ་བཅས་དེ་ལྟར་ལགས་ན། ད་
ཆ་འདུལ་བའི་ལུང་རྣམ་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྒྲར་
གསོ་བྱུང་ཐབས་ཅི་དགའི་

ཕྱོས་ཆོད།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་ཆད་དེ་
སྒྲར་གསོ་བྱུང་ཐབས་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་པར་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་པ་
ཉམས་པ་གསོ་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་ཀྱི་གནས་བརྟན་སྤེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་
སྤྱོད་པ་ཡོད་ཚུལ་སྲིད་བཞིན་པ་འདི་བཞིན་ཆོ་ག་སོགས་ཆད་དང་ལྟན་མིན་ཞིབ་
འཇུག་མཐེལ་བྱིན་བྱས་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་པ་བྱུང་མཆོམས་དེ་དོན་གནང་ན་ཆོག་རྒྱ་
ཡིན།

གྲོས་གཞི། ༤༽ བཙུན་དགོན་འགའ་ཞིག་ནང་དེང་གི་ཆར་བཤད་གྲགས་པ་ལིང་
འཇང་དགུན་ཡང་རྒྱགས་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དཔེ་བཟང་སྟོན་སྤྲུབ་པ་ཡང་བྱུང་
དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ན་མ་ཐོངས་པར་བཙུན་མ་ཆོའི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་མ་
ཐོན་སྤྲུབ་པ་ཡོང་ཐབས་ཇི་དགེ།

གྲོས་ཆོད།

སྤྱིར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་ཀ་པོད་ལྷ་ཆ་ཆང་ལ་སློབ་
གཉེར་གྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱགས་སྤྲོད་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷན་
སློན་ལམ་ཆེན་མོར་རྩོད་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། བཙུན་མ་ཆོས་དེ་ལྟའི་དགེ་
གཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཞེས་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ཁག་སོ་ཡིན། དེས་ན་པར་བྱིན་
ལྷ་སྤྲོད་གཉེར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པར་བྱིན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དབྱ་མ་ཐོན་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དབྱ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆན་འབྲུལ་སློབ་ཡོད་པ་ལྟར་
གནང་འཇུག། ཆོས་སྐར་སོ་སའི་ནང་གནང་སྤྲོགས་གནང་ན་འཇུག་ཏུ། མདོ་དོན་
སྤྱིག་འཇུགས་ལམ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་བྱི་ནང་སྤྲོད་ལའང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྟོན་གནས་བཙུན་དགོན་ཁག་ཏུ་དགེ་ཆེན་
ཆད་ལྷན་དང་རྒྱགས་པོ་སྤྱིག་གནང་ཐབས་བྱུང་ན་དགེ་མཆན་ཡོང་རྒྱ།

སྤྱི་སྟན་དགོངས་འཆར།

༡༽ དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་ཁག་ནས་རང་རང་གནས་ལུལ་གྱི་ལུལ་མིར་པན་ཐོགས་ཆེད་
སྟན་ཁང་དང་སློབ་གྲ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གནང་སྤྲུབ་ན་
ལུལ་མི་དང་འགྲེལ་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་དགེ་མཆན་ཆེ་བས་དེ་དོན་ལུག་ལེན་
ལ་འཕེལ་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་བ།

༢༽ ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་རེ་བྱུང་ལ་གྲ་མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགོན་སྡེ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་སློན་ནས་རོགས་སྤྱོར་
གནང་ན་དགེ་པན་ཡོང་ངེས།

- ༣༽ བོད་ནས་བྱ་རྒྱུན་གསར་ཞུགས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འབྲད་ཆེད་
 རང་གཞུང་ནས་སྐྱབས་བཙུང་ལག་ཁྲེང་ཐོབ་ཐབས་རོགས་མགོན་གནང་གས་ཆེ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་པ་མེས་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་གཟབ་ཅན་
 གནང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་རང་ཁོངས་སུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ན་རྟོག་སླེབ་མེད་པ་ཡོང་རྒྱ།
- ༤༽ རང་ཁྱལ་ཡིག་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་རང་གི་སྐད་ཡིག་བཟོ་སྦྱང་དགོས་གས་ཆེ་བ་
 མ་ཟད། གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དགོ་
 བྱ་ཆེད་ཐུན་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས།
- ༥༽ ད་བར་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཕྱི་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཆེད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལ་འཁེལ་
 ཐབས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས།
- ༦༽ གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ཕྱགས་ཁོ་ནར་གཞི་འཛིན་མི་དགོས་པར་སྟོན་པའི་འདས་
 ཡོང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གས་ཆེ་བ་བཅས།
 ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྱུང་པོན་བཅས་པའི་སྐུ་ཚབ་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཆེད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༢༥
 པ།

དམིགས་བསལ་ཐུང་རྒྱུན་གྲོས་ཆེད།

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྱུང་པོན་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་པའི་
 སྐུ་ཚབ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་གདན་འདྲེལ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱད་པའི་
 ཐོག་ཀྱང་གཞིགས་པར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། དཔལ་
 གུལ་བ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཁོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྟོ་རྟེ་མཆོག་ དེ་བཞིན་བོད་
 རྒྱུངས་མདོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་སྐུ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་དགོ་ལེགས་དང་སློ་བཟང་
 དོན་ལུབ་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གྲོས་ཆེད་ཅིག་འཛོག་དགོས་པ་གས་ཆེར་
 མཛོང་བས།

སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད།

དཔལ་ལྗོངས་པ་ཀམ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་རྒྱ་དམར་གྱི་
 བཅོམ་འོག་ནས་བོས་བྱོལ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༥ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་
 བཞུགས་སྐར་ཉ་རམ་ས་ལར་སྤྱི་བདེའི་ངང་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབ་བ་བྱུང་ཞིང་།
 བཞུགས་སྐར་རྒྱུད་ཉོད་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གསན་བསམ་གནང་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ། རིང་མེན་འབྲས་སྤྱོད་ས་རུམ་སྤྱི་གས་དཔལ་
 བཞུགས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་སྤྱི་ལོ་ཆེབས་བསྐྱུར་ཞབས་འཁོད་སྐབ་ཐབས་ཡོང་རྒྱུར་
 བོད་གཞུང་པ་ཀའ་ཞག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་
 གྲོས་ཆོད་དུ། ཆོས་ཆོག་གསལ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྱི་ལོ་འཕགས་ནས་ ༢༠༠༣ ལྷ་
 ༡ ཆེས་ ༢༥ པ།

སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད།

བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཉན་འབྲང་འདི་ལྷ་བྱུར་ཀུན་གཟིགས་ལས་ཀྱི་
 ཆེན་སྐྱེ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་
 ཆོག་དཔལ་བཟང་པ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་རྒྱུའི་བཅོམ་འོག་དུ་བཅུག་ཉར་
 གྱིས་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་གནས་སྤྱི་ལོ་
 ཡིན་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་མེད་པ་ཉིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་བོད་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་
 དང་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་
 ཡོད་པ་ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༣ པ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
 འབྲིང་རིམ་མི་མང་ཁྱིམ་ཁང་ཐེང་བས་འབར་རྩས་གས་གཏོར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 མགོ་ཉིང་སྤྱི་གཞི་ལ། མེས་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་གྱི་དན་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐུན་མིན་པའི་གོ་
 མཆོན་མདེུ་རྩས་ཉར་ཆོགས་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉིས་མེད་ནག་ཉིས་འོག་སྤྱི་གཞི་
 ཁྱིམ་ཐག་བཅད་ཡོད་ན། ཁོང་ནས་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་
 ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་ཀྱི་ཉིན་མོགས་

པོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་ཁུ་རྒྱུ་ཕྱི་ཚོས་ཐོས་ཚད་དུ། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་
བརྒྱད་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་ ༡༠༠༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ།།

ཚོགས་བཅར་པའི་མཆན་གཞུང་།

- ༡༽ ཚོས་ཤེས་བཀའ་ཚོན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས།
- ༢༽ ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ཟླ་ཆེན་ནམ་པའི་སྤྱི་ཚབ།
- ༣༽ དགེ་ལུགས་སྤྱི་ཚབ་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
- ༤༽ ས་སྤྱི་ཚབ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད།
- ༥༽ རྩིང་མའི་སྤྱི་ཚབ་མཁན་པོ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན།
- ༦༽ བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ཚབ་མཁན་པོ་ཀྲུང་བཞིས།
- ༧༽ པོན་པོའི་སྤྱི་ཚབ་སྟན་རི་དཔོན་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ།

ག༽ དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུར་མགྲོན་འཛོད།

- ༡༽ ས་སྤྱི་ཚོལ་ཕྱི་འཕུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས།
- ༢༽ རྩིང་མའི་ཕྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།
- ༣༽ དགེ་ལུགས་ཕྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས།
- ༤༽ བཀའ་བརྒྱད་ཕྱི་འཕུས་བསོད་ནམས་དག་འདུལ།
- ༥༽ པོན་པོའི་ཕྱི་འཕུས་ཚོགས་ཐངས།

ང༽ ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ཚོགས་མི།

རྩིང་མ།

- ༡༽ ཨེ་ཤ་འགྱུར་ཐེད་མྱིང་སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱི་འཕུས་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱས།
- ༢༽ རྣམ་ཐོལ་མྱིང་མཁན་པོ་ཆེ་དབང་བསོད་ནམས།

- ༣། རྣམ་ཐོལ་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་པ་སངས་ཆེ་རིང་།
- ༤། དབལ་ཡུལ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།
- ༥། དབལ་ཡུལ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་།
- ༦། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་འགྲུང་མེད་རྩལ་ཁྲིམས།

ས་སྐྱ།

- ༡། ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ།
- ༢། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕགས།
- ༣། ས་སྐྱ་མ་དགོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
- ༤། ས་སྐྱ་མ་དགོན་དག་དབང་ཉི་མ།
- ༥། རྫོང་སར་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།
- ༦། རྫོང་སར་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས།

བཀའ་བརྒྱད།

- ༡། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།
- ༢། མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་བགྱིས།
- ༣། ལྷ་མ་བསོད་ནམས།
- ༤། མཁན་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
- ༥། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད།

དགེ་ལུགས།

- ༡། ལྷོ་སྤྱིང་མཁན་པོ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
- ༢། ལྷོ་སང་མཁན་ཆབ་ཏུ་མགྱིན།
- ༣། དགའ་བྱང་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཆེ་འཕེལ།

- ༩། དགའ་ཤར་མཁན་པོ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན།
- ༡། སེར་གྲེས་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད།
- ༢། སེར་སྒྲུང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།
- ༣། རྒྱུད་སྒྲུང་མཁན་པོ་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ།
- ༤། བཀྲས་ལྷན་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།
- ༥། རུ་སྟོད་མཁན་པོ་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ།

བོན་པོ།

- ༡། རྒྱ་ཁྲི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་གྲགས་པ།
- ༢། མཁན་ཆབ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་སྤུན་ཆོགས།
- ༣། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཁོན།
- ༤། དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།
- ༥། དགེ་བཤེས་གཤེན་བསྟན་རབ་གསལ།
- ༦། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་དགུ་པ།

༡༣། །པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༣ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ནས་ཆོས་ ༣ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་
༤ ཆོས་ ༡༤ ནས་ ༡༩ བར་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་
དབུ་མིང་ཟླ་ཆེན་ནས་བ་དང་། ཟླ་ཆེན་སྤྱི་ཚབ་ནས་པ། བཤམ་པོ་ཟླ་སྤྱི་ལ་བཅས་གདན་
འདྲིམས་བའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཆོད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོ། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ བའི་གྲོས་ཆོད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
དང་འབྲེལ་ལག་བསྟར་གནང་སྟབས་དང་། མ་སྟབས་བ་རི་བྱུང་སྟན་གསན་གཏན་
འབེབས་གནང་ཕྱོགས་སྒོར།

གྲོས་ཆོད།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ བའི་གྲོས་ཆོད་ལག་བསྟར་ཁྱུ་ཕྱོགས་ཐད་ཆོས་རིག་ལས་
ཁྲུངས་དང་ཆོས་སྤེལ་གས་གནས་འགོ་འདྲིན་བཅས་ནས་ལག་བསྟར་སྟབས་
དང་མ་སྟབས་བ་རི་བྱུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆོགས་ཐོག་སྟན་གསན་ཁྱུ་ལ་
ཆོགས་བཅར་བ་ཚང་མས་སྒོ་རེས་བྱུང་ཞིང་། ལག་བསྟར་མ་སྟབས་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་ཚང་མས་ཁྱུ་མཐུད་ལག་བསྟར་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩
གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༡ ནང་གསལ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་པའི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱིང་བསྟུས་
ཕྱོགས་སྤྱི་གདམས་པར། གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱིས་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ འཁོད་
ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་གནང་བ་ལྟར། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་རོ་ཤོག་
གངས་ ༡༥ ལས་མ་ཁུང་བ་ཕྱོགས་སྤྱི་གུས་རེས་ཆོས་རྒྱུད་པོ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་
གོ་བསྟར་ཁྱུ་ཉེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་དབར་བསྟུན་གྱིས་
སྟོབ་བྱ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱུ་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་འདི་བཞིན་ཆོས་ཕྱགས་ཆོས་

བརྒྱད་ཁག་གི་དབང་ལྷན་སྦྲུ་ཆ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་
ཕྱོགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་ས་སུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷན་འཇུགས་ཞུས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་
གི་སྟེན་ཐོའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གྱུ།

གྲོས་ཚད།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚད་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ནང་གསལ། དབང་
ལྷན་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཐེན་ཐེས་འདི་བཞིན། ཆོས་དོན་ལས་
ཁྱད་ས་ནས་ཐོག་མར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཀོ་འབྲེམས་ཞུས་ཏེ་དགོངས་འཆར་
བསྐྱུ་དུབ་གནང་ཐོག་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་ནམས་ཆོས་རིག་
ལས་ཁྱད་ས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཕྱོགས་བཅུ་མས་གནང་སྟེ་ཆོས་
ཆོགས་ཐེངས་བརྒྱ་པར་འབྲུལ་གྱུ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་ལ། རིས་ཐེད་བཤད་བྱ་ཁག་ཏུ་ནང་ཆོས་དང་མཉམ་ཆན་
རིག་ཞར་བྱུང་སྟོབ་ཆན་དུ་སྟོབ་སྟོང་གནང་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚད།

དགོན་སྡེ་སོ་སོ་ནས་ཆན་རིག་སྟོར་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དགོས་རིས་
ཀྱི་ཆན་རིག་སྟོབ་ཆན་ཐོད་ཡིག་ཐོག་པལ་བསྐྱར་ཐེན་མཆམས་འཛིན་བྱ་དཔུ་
པར་གང་རུང་གི་ཞར་བྱུང་སྟོབ་ཆན་ནང་འཛིན་ཐབས་གནང་གྱུ་ལམ། མཛོད་
སྟོབ་གཉེར་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་སྟོབ་ཆན་དང་ཕྱོགས་ཞར་བྱུང་སྟོབ་ཆན་དུ་འཛིན་
ཐབས་གནང་གྱུ། ཆན་རིག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་ཨང་རིམ་བྱུང་དུ་གནང་གྱུ།
གཞུང་ཆེན་སྟོབ་གཉེར་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་བྱུང་འབྲས་ཕྱོགས་བཅུ་མས་
བརྒྱ་ཆར་ཆན་རིག་གི་ཨང་ཐོབ་བཅུ་མས་མི་དགོས་པ་གནང་གྱུར་མང་པོས་བྱུང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་ལ། ལྷ་སྤྱལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་སྟོར།

གྲོས་ཚད།

༡། ཆོས་ཕྱོགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལྷ་སྤྱལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཐད། ཆོས་

ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་ཁྲིད་ནས་པས་དབུད་གསུམ་ནས་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཐྱ་
སྤྱལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་སྤྱལ་བཞིན་གནང་གྱ།

༡། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་དབུ་ཁྲིད་ཁག་ནས་ངོས་འཛིན་མ་གནང་བའི་ཐྱ་སྤྱལ་
རྩོད་མ་ཐོན་རིགས་ཆོས་དོན་ལྟན་ཆོག་མ་ཆུགས་པར། ཆོས་ལུགས་ཆོས་
བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྒྲན་གསན་གནང་གྱ་དང་། ཆོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་ནས་པར་དགོངས་
བསྐྱོར་ཞུས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐྱ་ཆེན་ནས་པས་ངོས་འཛིན་
གནང་བའི་ཐྱ་སྤྱལ་ངོ་མ་མིན་པ་བཀའ་ལན་གནང་འབྱོར་བྱུང་མཆམས། ཐྱ་སྤྱལ་
རྩོད་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་གྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་ལ། མཁན་སོ་དང་། ཐྱ་སྤྱལ། དགེ་བཤེས། དགེ་འདུན་པ་བཅས་
ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་དཔེ་ཁྲིད་གྱིས་མཆོན་ནང་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་
གནང་ཕྱོགས་སྒྲོར།

གྲོས་ཆེད།

ངོས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ཁྲིད་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་
ཕྱི་རྒྱལ་བ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གང་མཆམས་བྱུང་མཆམས། ལྷགས་སོགས་ལ་ཞུགས་འདོད་པ་ནམས་ལ་
རྒྱད་དོན་བཞིན་འཆད་གནང་གྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་ལྷག་ལ། དགེ་བཤེས་མ་དང་། མཁན་སོ་གཏོང་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་གཏན་
འཕེབས་གནང་ཕྱོགས་སྒྲོར།

གྲོས་ཆེད།

འདི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་དགེ་བཤེས་མཁམ། མཁན་སོའི་མཆན་

གནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་པ་བར་པར་
འགྲངས་གནང་ཟུ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་། གྲུ་པ་རྩུན་མ་ཐོན་
མཁན་རྣམས་ལ་བཏང་འཛིན་བྱ་ཕྱོགས་སྒྲོར།

གྲོས་ཆོད།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༥ རང་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་
ཁྲུངས་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཁྲུངས་སོ་སོར་ཞིབ་བཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐོད་མི་རིགས་བཅས་པའི་མཚན་ལར་རྒྱང་འདྲིན་ཞུ་མཁན་
ཐོན་རིགས་ལ་མཁུག་བསྟོན་དགོས་རིགས་ཐེར་འདོན་གྱིས་མཚོན། སྐབས་བསྟན་
ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་
སོ་སོ་ནས་སྤྱ་མཐུད་མཁུག་བསྟོན་ངེས་པར་གནང་ཟུ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་རྟོག་
བཏང་འཛིན་ཞུ་སྟེའི་སྒྲོར།

གྲོས་ཆོད།

ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་མཁུག་སྟོང་
ཞུ་ཟུ། གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་སྤྲིག་རང་འཁུར་དང་། སྟོམ་པ་རང་སྤྱད་ཐང་དོར་ཞུ་སྟེ་
ཚུལ་མཐུན་དགོས་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཆོས་ཁྲིམས་
དོད་མ་པས་བཏང་འཛིན་ནན་སོ་གནང་ཟུ་དང་། ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྲིག་ཁོངས་སྤྱ་
མེད་པའི་ཁ་འཐོར་གནས་སྟོན་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོའི་བརྒྱ་ལོག་གི་
བརྒྱ་དཔོན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ཚུལ་མིན་ཀྱན་སྟོན་མི་འབྱུང་བའི་
དོད་མ་ནན་སོ་གནང་ཟུ་དང་། ཚུལ་མིན་བྱ་སྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་སྟོབ་གསོ་གོ་
བཞོན་ནན་སོ་བྱ་ཟུ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་པ། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགེ་བཤེས་དང་། མཁན་པོའི་མཚན་གནས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་ཐབས་ཇི་དགེ་སྟོང་།

གྲོས་ཚད།

ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཆན་ནམ་སྟོབ་ཁྱིད་གནང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གི་སྟོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་དགོས་གཤེས་ཆེ་བར་བརྟེན། སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་འཆར་གཞི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེ་ཕྱག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། རྫོང་པར་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་མཆོངས་མཚན་ཐོབ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ས་མིག་ཐོབ་ཐང་ཡོང་བ་ཞུས་དོན་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་བརྒྱ་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་མོས་འཆམས་བྱུང་བ་ཚོགས་བྱུང་ཡིག་ཆར་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཡོད་པའི་རྫོང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཆོས་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་སྐབས་འཇུགས་དགོས་ཐེབས་པར་གཏན་འཁེབས་གནང་སྤྱོད་སྟོང་།

གྲོས་ཚད།

རྫོང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུར་མང་མོས་བྱུང་ཞིང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཐད་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས་པས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་བློན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ། རང་རེའི་སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ན་གཞིན་སྟོབ་ཐོན་པ་ནང་ཆོས་ཐོག་

སྒྲོ་བ་གཉེར་བུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་འཛིན་རིམ་དང་བསྐྱུན་སྒྲོ་བ་གཉེར་བུ་མཆོམས་
གཏན་འབེབས་གནང་སྟེགས་ཅིང་དགའི་སྐྱོད།

གྲོས་ཆོད།

- ༡། རང་རེའི་སྐྱེ་བོ་མོ་མོ་ན་གཞོན་སྒྲོ་བ་ཐོན་པ་ནང་ཆོས་ཐོག་སྒྲོ་བ་གཉེར་བུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་གནས་བབས་དང་འཆོམས་པའི་
ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་ཡོངས་ཐབས་སུ་ལས་འཆར་གོ་སྤྲིན་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱ།
- ༡། ར་གཞོན་སྒྲོ་བ་ཐོན་གཅི་ལྷུང་སྐྱེ་བོ་མོ་མོ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་
གཏོང་དགོས་པ་འདི་ཉུ་གལ་ཆེར་བརྟེན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཆོས་ལུགས་
ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱ།
- ༢། སྐྱེ་བོ་མོ་མོ་ནང་ཆོས་སྒྲོ་བ་གཉེར་བུ་ཡུལ་སྒྲོ་བ་བྱ་ཞིག་ཟུར་འཇུགས་ཐུབ་སྤྲད་ཆོས་
རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོས་འབད་བཅོམ་གནང་ཐབས་
གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གྲོས་གཞིར་མ་འཁོད་པ་སྐབས་མཆོམས་
དགོངས་འཆར་བྱུང་ཁག་ཆོགས་གཅིའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྐྱུན་བཀའ་བསྐྱར་
ཐག་གཅིད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་ཆོད།

- ༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ཁག་ཉུ་རེས་གཟུང་ཉི་མ་དང་། ཉ་མོང་བརྒྱད་
གསུམ་ནམ་འཆར་ལ་གཞིས་ཆགས་གོང་སྤེལ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཁང་ཉུ་རེས་མེད་མཁན་
ཟླ་དགའ་ཤེས་གདན་ཁུས་ཀྱིས། ཉིན་རེར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་རེ་ལས་མ་ཉུང་བ་ནང་
ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤྲད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་འགན་འཁུར་གྱིས་ལས་
རིམ་སྤེལ་རྒྱ།
- ༡། གཞོང་ས་འཇུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་དགྲུང་སྤྲིན་སྤྱི་བསྐྱར་ཆོས་ལུགས་
ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་ཞབས་རིམ་གནད་སྤོན་འབད་སྤྱི་བུ་ཁུས་ཏེ། ཆོས་

དོན་ལས་ཁུངས་སུ་བྱམ་ཐོ་འབྲུལ་ལས་ཁུ་རྒྱ་དང་། དགྲུང་སྒྲིག་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་ནས་བརྟན་བཞགས་རྒྱས་པ་ཞིག་
བསྟར་འབྲུལ་ཁུ་རྒྱ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ནས་སྤྱི་མེར་ཡིག་ཆང་དུ་
ཤུལ་གསན་གྱིས་ལས་རིམ་དུས་ཆོས་སྟོན་ཚུད་ནས་གཏན་འབེབས་ཁུ་རྒྱ།

༣། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་རེ་བྱུང་ནས་ན་བཟང་བཞེས་སྤྱོད་གས་ཚུལ་
དང་མ་མཐུན་པ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པར་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་སྟེ་དང་། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ནས་མཐུག་སྟོན་རྒྱུན་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ།

༤། འགོང་ས་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་དེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་དཀར་ཆེན་མེལ་སྤྲད། གཉིས་སྟོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་མི་ཅམ་མིན་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཅས་ལ་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྟུན་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཡོད་དགྲ་
གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་གས་ནས་དེ་ལ་དེ་བསྟུན་བཟང་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་འཁོད་གནས་དགོན་ཕྱེ་བྱ་
ཆང་ཁག་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཞེས་པའི་སྟོ་བྱང་འོག་བྱ་བཅོན་ནམས་ལ་
སྤང་བྱུག་དང་བཅོན་གཞོན་རིམ་བསྟར་བྱེད་ཐུས་ཐོག་ འགོང་ས་ཤུབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུས་སའི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ནས་ཆོགས་འདུ་དང་། གསར་ཤོག་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་། བརྟན་
འཕྲིན་བཅས། སྤྱོད་གས་གང་ས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་མཆོན་སྤྱད་སྐྱར་འདེབས་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ། ད་ལམ་
ཆོས་ཆོགས་འདི་ཐོག་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཆོགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱི་དགའ་དང་། རྒྱལ་ཆོགས་ཁག་ལ་བདེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་ཤུགས་སྤྲད་དེ། འགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་སྐྱར་
འདེབས་ཁུ་རྒྱ་འཐུལ་དུ་མཆོམས་འཛོག་དང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གང་སྤྱད་ཚུགས་
དགོས་པའི་འབོད་སྤྱུལ་ཁུ་རྒྱ།

པ། གཤོང་ས་ གསུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་གླེ་འགོ་མཐའ་དག་དང་།
ཡང་སྒོས་པོད་ལྗངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་མཆོན་སྟོན་མེད་མཛད་
འཕྲིན་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་རྒྱས་བཞིན་པ་སྐྱེད་ལ་གསོ་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱོད་ཅན་
ཡང་མེད་པས། ཆོས་ཁུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྐྱལ་སྐྱེད་སོ་འཕྲིན་ཁྱེ་
ཚུགས་ནས་ས་ཁུངས་སོ་སོའི་བཞེད་སྟོན་རི་ཡོད་ལྟར། ད་ལུས་བཞིན་ཁྱེ་གནད་
དགོས་པ་ལས་གཤོང་ས་ གསུབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱལ་སྐྱེད་སོ་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཁྱེ་བསྐྱལ་མཛད་དཀའ་རིགས་སྟོན་གསལ་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་གནད་ཀྱི། ཆོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་ཆེན་ཀླམ་པ་དང་ལྷ་
ཆེན་སྐྱེ་ཆབ་ཀླམ་པ། མཁན་པོ་ལྷ་སྐྱལ་བཅས་གདན་འདྲིམས་པའི་ཆོས་ཆོགས་
ཐེངས་དགུ་པའི་གོས་ཆོད་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༡ པ།

དམིགས་བསལ་བྱར་བྱུང་གྲོས་ཚད།

མྱོས་གཞི། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་སྐུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་དབྱ་
 ཁྱིད་ཟླ་ཆེན་ལྷན་པ་དང་ཟླ་ཆེན་སྐུ་ཚབ་ལྷན་པ། མཁའ་པོ་ཟླ་སྐུལ་བཅས་གདན་
 འདོམས་པའི་ཆོས་ཆོགས་མེངས་དབྱ་པའི་ཐོག་ཀྱན་གཟིགས་པ་ལས་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་། བོད་སྐྱོངས་མདོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་
 སྐུལ་སྐུ་བསྐྱབ་འདོན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ། ད་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་
 རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཅེས་མིང་འདོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་མེ་ཁག་ནས་དགེ་
 འདུན་པ་མང་པོ་བཅོན་འཇུག་ཤེད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མྱོས་ཆོད་ཅིག་འདོག་
 དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཛོང་།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆོད།

མོད་གཞིས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གཉན་པས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་གཟིགས་
པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་མེད་པུ་གཅིག་པ་པས་ལྟ་བུར་དཔེ་པུ་ལེ་ལེས་པས་ལྟ་བུར་
ཆོགས་དཔལ་པུ་མེད་པོ་མཆོག་སྐུ་ལྟ་བུར་ལས་ཀྱི་པེ་པོ་ལོག་པུ་པུ་ལྟ་བུར་ཀྱིས་

སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་སྤྱི་བདེ་ཉེན་སོགས་གནས་སྤངས་རིམ་ཡིན་སྐྱེས་
 གྲུང་ཤེས་ཚོགས་མེད་པ་ཉེན་འཚབ་དཀའ་ངལ་འོག་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་
 ལྗངས་མདོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སློ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་ ༡༠༠༣ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༩ ལ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་
 མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ཐེང་བས་འབར་རྩས་གས་གཏོར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་སློག་པ།
 མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གྱི་ངན་སྐྱལ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་གོ་མཆོན་མདེུ་རྩས་ཉར་
 ཚགས་བྲས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་མེད་ནག་ཉེས་འོག་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྟོག་སྟོག་ཏུ་བཏང་
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེར་སྟོག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
 ཡོད་ན། ཀུན་གཟིགས་ལ་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་བདེ་
 ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུས་ནག་མེད་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས། བཅོན་འོག་ནས་སྤྱད་དུ་སློང་
 སྟོལ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོག་རོགས་རམ་འཕོད་བསྐྱལ་ལུགས་ཆེ་གནང་རོགས་ཞེས།
 བཅན་སྟོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབྱུ་ཁྲིད་ཟླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་ཟླ་ཆེན་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པ། མཁན་པོ་
 ཟླ་སྐྱལ་བཅས་གདན་འདྲིམས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་དགྲུ་པའི་དམིགས་བསལ་གྲོས་
 ཚེད་དུ།

ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ཟླ་ཆེན་དང་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པའི་མཆོན་གཞུང་།

- ༡༽ དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།
- ༢༽ འབྲི་གུང་ལ་སྐྱེ་བས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ།
- ༣༽ རྟིང་མའི་དབྱུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་པོ་བཟླ་རྒྱལ་མཆོན།
- ༤༽ འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆབ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ།
- ༥༽ ས་སྤྱིའི་དབྱུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཆབ་འོར་སྐྱེ་ཁྲིང་མཁན་པོ་འཛམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན།
- ༦༽ བོན་པོའི་དབྱུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ཆབ་སློབ་དཔོན་འཁྲིན་ལས་ཉི་མ།
- ༧༽ ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་ཉི་མ།

ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ཆོན་དང་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པའི་
དམིགས་བསལ་ལྟན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཆོད།

༡༣༥། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡༧ འུ་ཆོས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ འུ་ཆོས་ ༣ བར་པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆོན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་
བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ཆོན་དང་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པའི་ལྟན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་
ཆོད་ཁག་གསལ་གསལ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་དང་པོ། བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་
བྱ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལོང་ལེལ་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་སྐྱེ་ཆུང་ཆུང་འཛུགས་ཞུས་པའི་མཐའ་མའི་
གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོའི་ཐོག་གནང་སྟོང་ཇི་མཆིས་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ།

༡༥། རིས་མེད་གདན་ས་བཤད་བྱ་ཀྱན་ཏུ་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆོན་ལྟེང་ལེས་མེད་བ་དང་།
སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་བ་རྣམས་གཙོ་ཆེར་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྡེ་གསུམ་
ཐོན་གྱིས་རང་ཁྱེད་སྐྱེ་མི་བཞུགས་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཆུངས་འཕྲད་
བཞིན་བ་དང་། མ་ཟད་སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་རྗེས་གདན་ས་བཤད་བྱར་དཔེ་
ཁྲིད་ཆོན་གནང་འཆར་ཡོད་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡་༡༡ ལས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན།
སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་རྗེས་རང་ཁྱེད་སྐྱེ་གདན་ས་བཤད་བྱ་སོ་སོ་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཏུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ནས་གང་འོས་བཞུགས་དགོས་
པའི་སྡེ་གསུམ་གཉན་འབེབས་དགོས་ཤིང་།

སློབ་ཐོན་དེ་རིགས་འཕྲོས་ནས་དགོ་ཆོན་འོས་བ་རྣམས་ལ་དགོ་
འོས་ཟབ་སྦྱང་གི་མཐུན་ཆེན་ལེས་བར་དུ་གནང་དགོས་བ་དང་། དོན་གཉེར་
ཅན་གཞན་ལ་བྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་ཉམས་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལོང་ལེལ་ལ་སྦྱོན་པའི་རིགས་
གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཉམས་བ་ཀྱི་གཉེར་བསྟེན་གནས་དང་། བཤ་

མཐོ་སློབ་སོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་གནང་འོས་གནང་གཤམ།

དེ་འཕྲོས་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཁོངས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་འོས་
འཆམས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱུང་ཞུགས་དགོས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་དབྱ་ཁྲིད་
མཁན་སོ་སོགས་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་འོས་དགེ་མཉམ་ཆེ་བ་མཐོང་།
གདན་ས་བཤད་བྲལ་པལ་མོ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཐད་ནས་ཕྱི་འཛུགས་སྤྱོད་
རྒྱས་སློབ་ལ་དང་ལེན་དང་། སློབ་གཉེར་བས་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་དང་སློབ་
ཐུང་སོགས་རིག་གསར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་ཅེད་རིགས་བདག་གཉེར་བྱེད་
པ་རྣམས་སློབ་གཉེར་ལ་འགལ་སྒྲིལ་འགྲོ་གཞིར་སློབ་གཉེར་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥
ལྷག་གིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་འདུག་ན། ཆོས་སྡེ་རང་ཁོངས་ནས་གཤམ་ལ་ཅི་
འགལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱད་འབྲུལ་ཆས་དང་ཅེད་རིགས་དེ་དག་ལ་སྤངས་
འཛིན་དོད་པའ་ནན་སོ་འབྲུལ་དུ་གནང་གཤམ་དང་། ལྷག་དོན་སློབ་གཉེར་གནང་
བཞིན་པ་རྣམས་ནས་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་གཏན་ནས་གཉེར་མི་ཆོག་པ་དང་།
སློབ་ཐུང་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ཀྱང་གདན་ས་བཤད་བྲལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་བདག་
གཉེར་མཐོ་སློབ་སྤྱོད་བཅར་སྤངས་འཛིན་རན་འཆམས་གནང་དགོས་པ་ལས།
སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཉེར་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་
སྤྱི་གཞིམས་བཙུམ་དོགས་ཤིང་། ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་
དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་རེའི་བྱེད་སྟོན་ལྷག་གི་དུས་ཆོགས་རེ་ཉུ་མིག་ཞིབ་
མ་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་འབྲུལ་ཆོང་གནང་གཤམ།

ཆོས་སྡེ་འགར་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་གང་ཟག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
འོག་ལས་སྡེ་སོ་སོས་རང་དགར་སྤྱི་གཞིམས་གསར་བཟོ་བསྐྱུར་བཅོས་ཡང་
བཅོས་གནང་བས་ཆོས་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞིམས་འདི་ཡིན་གཏན་སོ་མེད་ཁར།
ལས་སྡེ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་ལའང་འཕོ་འགྱུར་སོང་བས་སློབ་
གཉེར་ལ་དངོས་བྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་དོ་སྤྲོད་བྱུང་བའི་དགོངས་འཆར་

འདུག་ན། ༡༽ ཕྱིས་འབྱུང་སྦྱོན་ཆ་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དགོན་ཕྱེ་སོ་
 སོ་ནས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་སྒོལ་མང་གཞིའི་ཐོག་
 དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲིག་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་སུ་སྤྲོན་གསལ་ཞུ་རྒྱ། ༢༽ ཆོས་ཕྱེ་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་དབུ་བཞུགས་
 ཀྱིས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཁང་ཆུང་དགེ་ཆུ། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུ་བཅས་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་སྤྱེ་ཆོས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་སྤྲིག་ཁྲིམས་མཁུག་གཞོན་དམ་འཛིན་
 འཕུས་གཙུག་བྱུང་མིན་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ལྟ་སྟེ་གནང་རྒྱ།

༣༽ གཞན་ཡང་གདན་ས་བཞད་བྲ་ཁག་ཏུ་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་དང་ལེན་ཉམས་
 བཞེས་གནང་ཚུགས་ཐུགས་སྒོ་མི་ཁེངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་དང་བྲལ་
 བས་རྒྱུན་ལྡན་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་སྤྱང་གནང་མཁན་ཉེང་བ། རིག་གསར་
 འཕུལ་ཆས་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་གནས་བབ་མང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཡོད་
 དཔེ་ཁྲིད་ཆུན་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་སྐྱེར་དོས་
 བས་དུས་ཆོད་དམ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དགེ་སློབ་ཐུན་མོང་གི་
 དགོངས་འཆར་ལས་གསར་ཐོན་བྱུང་བར་བརྟེན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱེ་སྤྱི་དང་
 དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུ་རྣམ་པས་དུས་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་དོར་སློབ་གསོ་
 ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁྱད་པར་རིས་མེད་མཁས་
 བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་ཆེན་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་
 སློབ་ལམ་སྦྱོན་གནང་གས་ཆེ།

༤༽ བྲ་བཙུན་གསར་ཞུགས་སྐབས་གང་བྱུང་བསྐྱུ་རུབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་
 དཔུང་ཞིབ་ནན་གྱིས་ཆོས་འདུལ་བའི་དོས་ཆོས་ཆང་བ་དགོས་གས་ཆེ་བས།
 ཀུན་གྱིས་ཆད་འཛིན་འཕེར་བའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་ཆོས་ཕྱེ་སོ་སོས་གཏན་
 འཁེབས་གནང་དགོས། སྤྲིག་ཞུགས་ཟེས་ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ལའང་རང་གི་བསྐྱུང་བའི་འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བྱ་དང་། སློབ་གསོ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཟེས་པན་ཡོན་སོགས་དམིགས་བཀའ་འབྲེལ་བཟོད་གྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་

- བཞིན་དགོས་པའི་འཛོད་སྤྱི་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་གལ་མཐོང་།
- ༦༽ སློབ་གཉེར་བའི་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་ཚབ་མོང་གི་རིག་གནས་དང་ཕྱི་ནང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་འཕུས་ཆང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་བྱུང་དོན། གཞུང་ཆེན་གྱི་སློབ་གཉེར་དངོས་གཞི་འགོ་མ་ཚུགས་གོང་སྤྱི་ཚབ་མོང་གི་རིག་གནས་དང་ཕྱི་ནང་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་འཁྲིད་ལས་རིམ་མཁས་སློབ་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་འཁེབས་དང་མཐུག་གཞོན་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།
- ༧༽ གདན་ས་བཤད་བྱ་ཀྱན་ནས་ཆོན་རིག་གི་སློབ་འཁྲིད་གལ་ཆེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས། ཐོག་མར་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ཆོས་སྡེ་སོ་སོར་ལོ་ལས་འབྲེལ་ས་ཟིན་པ་དཔེར་ན་དབུ་མ་འཛིན་བྱ་ཐོན་པའི་མཆོམས་ལྟ་བུར་འགོ་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚབ་མོང་གི་བསྟེ་གནས་ཟུར་འཇུགས་ཤིག་ཏུ་ཆོན་རིག་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གནང་ན་འགའ་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་ཐབས་བསྐྱབ་གནང་གལ།
- ༨༽ ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་པའི་དགོ་མཆོན་ཡང་ཀྱན་གྱིས་མོས་མཐུན་དང་དང་ལེན་རྒྱ་ཆེར་ཞུས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་ཚབ་འགྲོའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་རང་ཁྱད་སྤྱི་ཚབ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གནང་བས་ཕྱིས་སུ་བསྐྱོ་སྤོང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གནད་སྤྱི་ཚབ་ཡོང་བར་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཚུལ་ཕེབས། མ་ཟད་བསྐྱོ་སྤོང་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱའི་གཞུང་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཚབ་ཆུང་ནས་བོད་སྐད་ཐོག་པ་བ་བསྐྱར་གྱིས་འབྲེལ་ས་སྡེལ་གནང་ན་པན་རྒྱབས་ཆེ་ཚུལ་བཅས་ཕེབས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱིར་གཉིས་ཐད་ནས་འབད་བསྐྱབ་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།
- ༩༽ ད་ལྟ་རང་རེའི་དགོན་པ་མང་པོའི་ནང་སློབ་རྒྱག་རྒྱའི་ཕྱག་སྟོལ་ཆེར་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་འདུག་ན། གདན་ས་བཤད་བྱ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་ལྟོན་ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱག་སྒོལ་མི་ཉམས་རྒྱན་སྒྲིང་དགོས་གཤམ། དཔེ་
མཛོད་སོ་སོའི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོས་པའི་དགོངས་
འཆར་འདུག་ན། དཔེ་མཛོད་རྣམས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དགོས་གཤམ་ཆེ།

༡༠༽ གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཆོག་གསལ་འཛོམས་གང་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཚུན་
དང་མི་སྐྱ་རྣམས་བཞུགས་ཡུལ་སོ་སོར་གོ་སྤྲིན་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་
དག་ལ་སྙངས་འཛིན་དམ་བསྒྲགས་ནན་པོ་གནང་འོས་གནང་དགོས།

༡༡༽ རང་གཞུང་ངོས་ནས་ཆ་འཛིག་འཕེར་བའི་ཆོས་ཆོན་གྱི་བླ་ཁྲི་བསྟེ་གནས་
ཕྱིག་ངེས་པར་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། དེར་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་དོགས་སྒྲིང་
རིགས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ལེན་གནང་བྱུང་ཆེ་རང་རིགས་གཞོན་སྤྱེས་དང་།
གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་དགོངས་འཆར་
ཕེབས་དོན་བཞིན་དམ་དོན་གནང་འོས་མཐོང་།

༡༢༽ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་དགོས་གཤམ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་
བརྒྱད་པན་ཚུན་གྱི་ལྟ་བུའི་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་དག་སྤྱང་ཡོང་
ཆེད་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་བ་ལེགས་གསུམ་རྣམས་
པན་ཚུན་སྐབས་སྐབས་སུ་བཞོ་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཚུལ་རིས་མེད་ཆོས་སྟེ་
ཁག་གི་གཞོན་སྤྱེས་པན་ཆེ་བས་དགོངས་འཆར་སྤུལ་འདུག་ན། གནད་དོན་
འདིའི་ཐད་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ནས་འབད་བསྐྱབ་གནང་གཤམ་མཐོང་།

༡༣༽ བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དགོན་པ་བྱ་ཆང་གི་ལམ་སྒོལ་སྤྱི་དང་།
ལྷག་པར་བསྟན་ལ་ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་འཆར་ཞིང་གཞུང་ཆེན་སྒྲོབ་གཉེར་
གྱི་ལམ་སྒོལ་དང་དགོས་མཁོ་བཅས་པར་ཤེས་སྒྲིང་གཉིས་ལྷན་གྱི་མི་སྐྱ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལས་བྱ་རྒྱར་གཉེར་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་ཆོས་སྟེ་སོ་སོར་འབོད་བསྐྱུལ་
ཞིབ་འཇུག་རྒྱས་མང་འཇུ་རྒྱས་མཆོན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནང་སྒྲིང་དོགས་
མཁོ་མཐོང་།

ཁ། གདན་ས་བཤད་གྲ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་
རང་ཁྱད་ས་འཛིན་སྐྱོང་སོ་སོར་འབྱུང་འབྱུར་བྱེད་སྒྲིའི་འཛིན་བསྐུལ་ཁག་ཟུར་
འབྲལ་ཡིག་ཆའི་ཤོག་གངས་ ༡༠ བའི་དོན་ཆན་ རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་ བཅས་
སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཁྱད་ས་སོ་སོ་ནས་གནང་རྒྱ།

ཅ། བཤད་གྲ་ཁག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྱུང་
འབྱུར་བྱེད་སྒྲིའི་བསམ་འཆར།

༡། གཤམ་བསྐྱར་སྐྱར་རིའི་སྤྱིང་དང་། རུམ་བཏེགས་ཤི་རི་ན་ལེན་གཉིས་ནས་
དམིགས་བསལ་དགོངས་འཆར་མེད་སྐབས་ད་ཡོད་རྒྱུ་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འཛིན་
བསྐུལ་བྱས།

༢། འོག་མིན་ཨ་རྒྱུ་སྤྱིན་ཐོལ་སྤྱིང་བཤད་གྲ་
གྲང་མེད་དང་སྐབ་མཆོད་འཆོགས་རྒྱ་མང་བས་ཡོ་གཅིག་ནང་རྒྱ་བ་བདུན་བརྒྱད་
ཙམ་མ་གཏོགས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མེད་པ། བཤད་གྲའི་ནང་ཆོད་
མའི་དགོ་ཆན་དང་སྐད་ཡིག་སྐྱོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་གྲུང་
ཡང་སྐབ་མཆོད་སྤར་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དགོས་པ་སློབ་མེད་ཡིན་པས་
གྲང་མེད་རིགས་ཉུང་མི་མང་དེ་སློབ་ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་བས་དང་། ཆོད་མའི་
དགོ་ཆན་རང་ཁྱད་ས་ནས་ཐོན་ན་གང་ལེགས་དང་དེ་མིན་ཆོས་སྡེ་གཞན་དག་ནས་
གང་སྤྱར་བས་ཤེས་གནང་རྒྱ། གྲ་ཆོད་སློབ་གྲའི་ནང་སྐད་ཡིག་གཞི་ཅ་ཚུགས་
ཡོད་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཆེད་བཤད་གྲའི་ནང་དུ་ཡང་དུས་ཆོད་མང་ཉུང་
རན་པའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་གལ་ཆེ།

༣། འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
བཤད་གྲ་དང་བཙུན་དགོན་གཉིས་ཀར་ཆོད་མའི་དགོ་ཆན་དང་གཞུང་ཆེན་སློབ་
ཁྲིད་དགོ་ཆན་ཐེང་ངེས་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་འདུག་ན་ཆོད་མ་དང་གཞུང་
ཁྲིད་དགོ་ཆན་དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་བའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་མོ་ཞིག་ལགས་ན་ཁོངས་སོ་

སོས་གང་སྐྱར་ཐབས་ཤེས་གནང་གལ། བོད་གཞུང་གི་ཞབས་ཁྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གནས་སྐྱབས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབུ་འཛིན་རྣམས་ལ་རང་
རང་གི་ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་གང་ཡོད་འདྲ་མཉམ་བྱེད་ཚུགས་ལྟན་པ་ངེས་པར་དུ་
གནང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བྲགས་ཆེར་བྱུང་སོང་བས་རང་གཞུང་ནས་དེར་
གསལ་བ་ཤད་མཐེལ་བྱིན་གནང་གལ་ཆེ།

༧༽ རྒྱུ་མཚན་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གྲོས་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།
ཤེར་བྱིན་སློབ་ཡུན་ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་དུས་ཡུན་སྤར་བ། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་
སློབ་གཉེར་མཐར་བུ་རྩེས་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་ཆེན་
ད་ལྟ་འཕུས་ཆང་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་བཞིན་རང་ཁྱེད་ས་བཤད་
བྱའི་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ནས་དེ་དོན་བྲག་བསྐྱར་རྒྱུ་སྦྱང་ཡོང་བ་ལྟ།

ཆ༽ ཞེས་འཇུག་ལྟ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་བྱ་ཆང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་
འཆར་ལ་གཞིགས་ཏེ་འབྱུང་འབྱུར་བྱེད་སྤྱིའི་བསམ་འཆར།

༡༽ དེར་གི་འཆར་སློབ་གཉེར་བའི་ཁོངས་ནས་རིག་ལས་ཐན་ཐུན་ཅན་ཤེས་པའི་
ཁོངས་དེགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཅ་འབྲེལ་གན་སྐྱར་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གཉིད་ཚུགས་
པ་གནང་མཁན་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་རྩི་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འཆད་
ཉན་གཙོ་མོར་གནང་མཁན་ཉུང་ཤས་ཞིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅ་འབྲེལ་
སོགས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་ཞེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདུག་ན་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་ལས་ཟུར་
དང་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ལ། ལྟག་དོན་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ལྡན་རྣམས་པས་གདན་ས་བྱ་ཆང་ཁག་
ཏུ་ཐོག་མར་ཞུགས་སྐབས་ནས་སློབ་གཉེར་ཀྱི་དགོས་པ་དཔེ་གསུམ་ཡུལ་སོགས་
ཀྱི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཐེབས་ངེས་གནང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཁྲིད་དང་རྒྱགས་
སློབ་ཀྱི་སློབ་ཆུང་ཁག་གཙོ་མོར་རྒྱ་གཞུང་དང་རྩི་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་སོགས་
གནང་དགོས་རྒྱ། དེ་བཞིན་སློབ་ཆུང་ཆ་བཞོ་གནང་རྒྱུ་རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་དུས་
ཆོག་འཛིན་བྱའི་ལོ་དུས་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་བྱ་ཆང་རྣམས་གཅིག་

འགྱུར་འབྱུར་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་ཕྱལ་དོན་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་གནང་གལ་ཆེ།།

༡༽ གཞན་ཡང་དགེ་སློབ་པལ་ཆེ་བས་དཔེ་བྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཚུལ། དགེ་ཆན་གཅིག་གིས་ཉིན་རེར་འཛིན་གྱི་མང་པོར་སློབ་བྲིད་གནང་བ་དང་འཛིན་གྱི་གཅིག་གི་སློབ་གཉེར་བར་དགེ་ཆན་མང་པོ་བདག་པ། དགེ་ཆན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མེད་ས་སྐབས་དགེ་ཆན་གཞན་སར་དཔེ་བྲིད་མི་འགྲོ་བ། འགའ་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་འཁོར་ཐག་སོགས་བཞེན་ནས་དངོས་སུ་དཔེ་བྲིད་དུ་མི་བཅར་མཁན་ཡོད་པ། གྲུ་ཆང་འགའ་རེར་སློབ་གཉེར་བ་མང་དག་ཅིག་གཞན་དབང་གིས་རང་མོས་དགེ་ཆན་སར་དཔེ་བྲིད་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་ཉིན་ལྟར་མི་ཐོབ་པ་དང་སློབ་ཆེན་མི་རྣམས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཕྱལ་འཁྱུར་བྱུང་བ་བཞིན་དོན་དངོས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་འགལ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ཞིག་དུ་མཛོན་པ་མ་ཟད་དགེ་ཆན་རྣམས་པར་ཕྱག་དཔེ་བྲུང་གཞིགས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་སེལ་ཐབས་སྤེལ་དུ་གནང་དགོས་ཀྱང་། མཐལ་ཕྱིན་པ་ནི་དགེ་ཆན་རྣམས་པས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོར་གནང་ནས་སེལ་དགོས་པ་དང་། གྲུང་སེང་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་དཔེ་བྲིད་སྟར་ཆགས་གནང་ཐབས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དཔེ་འབྲིད་ཡོང་མིན་འཁྱུར་ཐོ་འགོད་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱས་མཚོན་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་ཁག་མང་དུ་མཛོན།

༢༽ གནད་ས་འདི་དག་ད་ལྟ་སོལ་རྒྱུ་དང་དེང་རབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལྷུང་བ་འདི་ལས་སྐབས་ཉེ་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དེང་དུས་སྐད་ཡིད་རྣམས་དུས་དང་མཐུན་པར་བྲིད་ས་ཞིག་དུ་བསྟར་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཕྱལ་བ་བཞིན་དེ་དག་ལ་རྒྱགས་སློད་ཡོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆང་ལྟན་གྱི་དགེ་ཆན་གཏན་འཇགས་བྱུང་འདྲེགས་ཀྱིས་འཆར་ཅན་འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་བྲིད་ཀྱང་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་རིགས་ལའང་དུས་ལྟར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་རང་སྟོར་ཐུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསྟར་དགོས།

༤༽ གཞན་ཡང་དགེ་སློབ་མང་ཆེ་བས་ཐུག་ཀྱགས་སློང་དགོས་ཚུལ་དང་། བཀའ་
པོད་དེའི་སློབ་གཉེར་ཐོན་མཆོམས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གཞུང་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀའ་པོད་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ཡོངས་ཇོགས་ལ་དགེ་ལུགས་
ཀྱགས་སློང་དང་མཐུན་པའི་ཀྱགས་སློང་ཆེ་བ་དེ་ཡོད་ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཇར་དགུ་ཆོས་སོགས་དཔེ་བཅའ་ཆེ་ཁག་སྐབས་མང་པོ་སྟེ་བ་ཡངས་
ཀྱིས་ཅོད་ཀྱི་དེའི་རིགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་
འདུག་ན་དགེ་སློབ་རྣམས་པའི་ཉམས་སྲུང་ལ་གཞིགས་པའི་དགོངས་འཆར་ལགས་
པས་གྲུ་ཆང་སོ་སོས་སྟེ་དུག་སྟར་གནང་གལ་ཆེ།

༥༽ དགེ་བཤེས་ཐོན་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གྲུ་སྟོང་སྟོང་སོ་སོར་འཆར་ཅན་གྱི་ཆོས་
ཐོག་འཁོར་རྗེས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་སྤུ་མཐུད་ལྷགས་གྱི་གསན་བསམ་མཐེལ་
ཕྱིན་པ་གནང་རྒྱའི་མཐུན་ཆེན་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་དང་། རོན་གཉེར་ཅན་
རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ཡིས་མཆོན་གནང་དེར་གྱི་རིག་གནས་རིགས་
གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་སའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་
ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་དགེ་ལྟན་ཐུན་མོང་ནས་འཛིན་སྲུང་གནང་ན་དགེ་མཆོན་ཆེ།

༩༽ བཅུན་དགོན་ཁག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་འཆར་སྟེ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་
འབྲུང་འབྲུར་བྱེད་སློབ་བསམ་འཆར།

༡༽ ས་སྐྱ་བཅུན་དགོན་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་།
དགོན་པའི་བཤད་གྲུ་གསར་འཇུགས་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གཉེར་
བ་ལོ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ལྷ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་འཇུད་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་མི་
འདུག་ འོན་ཀྱང་ལོ་ན་ཆུང་པ་དོན་གཉེར་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་མི་རེག་
བས། ད་ཡོད་དགོན་པ་རྣམས་པ་རང་གི་ནང་དུ་བཤད་གྲུ་འཇུགས་སྟབ་ན་མི་ཆེ་དོན་
དང་ལྟན་པ་ཡོང་བར་དགེ་མཆོན་ཆེ་བའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་སོང་ན། འཇམ་མགོན་
ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏུས། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། གསུངས་པ་ལྟར་བཅུན་མ་རང་

གི་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡོ་ཆད་དང་ས་གནས་གཞན་དུ་འཇུགས་པར་དགོ་མཚན་མ་
མཐོང་ཞིང་ད་ཡོད་དགོན་པ་རང་དུ་འཇུགས་ན་མཐུན་རྒྱུ་མི་ཤིང་བ་མི་འདུག་ན་
འབྲེལ་ཡོད་ནས་སྤྱགས་བསམ་རྒྱ་གང་ཆེར་བཞེས་ནས་ཡོ་ཆད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་
ཡོད་དགོན་པ་རང་དུ་འཇུགས་ཐབས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ལྟ།

༡༽ བཅུན་དགོན་དགོ་ལྟན་ཆོས་སྒྲིང་།

ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྐྱོང་ཉམས་ཁྲིད་གནང་མཁན་ལམ་རིམ་དགོ་ཆུན་ཆད་ལྟན་ཞིག་
དགོས་པ་དང་། བཅུན་དགོན་འདི་བཞིན་གྲོང་སྡེའི་དཀྱིལ་ན་ཆགས་པས་མི་མང་
འགྲིམ་འབྲུལ་མང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་དོན་གནད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མགོན་པོ་མང་པོར་སྡེ་
ལེན་བྱེད་པ་འགལ་རྒྱུ་དུ་འདུག་ན། ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མགོན་པོ་
སྡེ་ལེན་དང་མཚན་སྡོད་བྱེད་པ་བཀག་གཏོག་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་
བྱུང་དོན་བཞིན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་སྤལ་དུ་བྱུག་བསྟར་གནང་སྐྱོང་
ཡོང་བ་ལྟ།

༢༽ བཅུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲིང་།

མདོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱུང་མཚམས་སུ་སྤྱགས་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་མཐུན་
རྒྱུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་དགོངས་ཆུལ་བྱུང་སོང་ན། བཅུན་དགོན་འདིར་མདོ་
སྤྱོད་ལ་གྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཐོན་ཟིན་པའི་བཅུན་མ་རེ་བྱུང་ཡོད་སྤྱད་ཟུས་ཟམ་མ་ཆད་པར་
སྤྱགས་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དགོན་པའི་འཛིན་
སྐྱོང་ནས་སྤལ་དུ་འཇུགས་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༣༽ བཅུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་སྒྲིང་།

བཅུན་དགོན་འདི་བཞིན་ན་ས་གཞུག་ལག་དང་རྒྱུང་ཐག་རིང་བས་གཞི་གསུམ་གྱི་
ཆོ་ག་རང་དགོན་དུ་བསྟར་ཆགས་རྒྱགས་བྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཆུལ་གྱི་དགོངས་འཆར་
བྱུང་བ་བཞིན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟར་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་
ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོན་པ་རང་དུ་རེས་པར་རྒྱགས་བྱུང་ཐབས་གནང་དགོས།
གཞན་ཡང་དགོན་པ་འདིར་ཕར་བྱིན་གྱི་ཡིག་ཆའི་དགོ་ཆུན་སུ་མཐུད་བཞུགས་

མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལོ་མང་རིང་ཡོད་ཀྱིས་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ཆོས་རིག་ནས་
བསྐྱོ་བཞག་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལ་གནང་གི་འདུག་ན་མཐུན་འགྱུར་རང་ཁྱད་ས་ནས་
གནང་སྤྱི་ཆོས་རིག་ནས་དགོ་ཆུན་ཆ་རྒྱུན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱོ་བཞག་
གནང་གས་ཆེ།

གཤམ་གཞུང་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་གསལ་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་
གསལ་ས་༼༡༽པའི་ནང་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་པའི་ཁྱེད་ས་བཅན་ཁྱོལ་དུ་སྤྱེས་
འཆར་བྱུང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་གཞི་རིམ་སློབ་
སྤྱིང་ཐོན་པའི་གས་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་ཅེས་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་
སུ་ཆེད་དོན། ཉམས་ཞིབ་ཁྱེད་ལ་གནང་ས་བཞད་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་སློབ་
གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༡༥༣༩ ཡོད་པར་བརྒྱུ་ ༡༠༠
ཐམ་པར་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་ས་ནས་བོད་ནས། བོད་ནས་ཐད་ཀར་མེད་པས་པའི་དགོ་
འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༣༩༥། བཅན་ཁྱོལ་དུ་སྤྱེས་འཆར་བྱུང་བའི་བོད་
རིགས་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣༠། བོད་རིགས་མིན་པའི་དགོ་འདུན་
ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༡༩༥། བོད་གི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་བཅན་ཁྱོལ་དུ་སྤྱེས་
འཆར་བྱུང་བའི་བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣༠། ཡོད་ཁྱེད་ས་ནས་འཛིན་ལྷ་བརྒྱད་པ་
ཡན་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣༢། འཛིན་ལྷ་བརྒྱད་པ་ཡན་མ་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩༣
ཡོད་པ་གསལ་ཐོན་བྱུང་།

གཞན་ཡང་བོད་གསལ་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་གསལ་ས་༼༢༽པའི་ནང་སློབ་
གཉེར་པའི་ཁྱེད་ས་བཅན་ཁྱོལ་དུ་སྤྱེས་འཆར་བྱུང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་དགོན་པོ་
ཡིན་ཆེ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་དང་འབྱུང་འགྱུར་དེ་རིགས་མང་དུ་འབྱོ་བའི་ཐབས་
རྒྱལ་ཇི་དགོ་ཞེས་པའི་འབྱུང་དོན་ཐོག་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་དབུ་བཞུགས་སར་ས་
གནས་གྲོས་ཆོགས་འཇུག་མི་དང་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་གཞིན་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཇུག་
མི་བཅས་གང་འཛོམས་མདུན་ཉམས་སྤྱིང་དོགས་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་ཁྱེད་པའི་

གནད་དོན་རྒྱས་པ་བྱུང་འབྱུང་ཡིག་ཆའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥ དོན་ཆུན་ཉེ་པའི་ནང་
གསལ་ཡང་། སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་འདི་ལྟར་བབས་ཏེ།

གྲུ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མི་མངེས་པ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་
རྒྱུང་བ། ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མེད་
གྱུང་བ་བཅས་དང་། པ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱ་གྲུ་གསོ་སྤྱོད་གི་འཕྲོ་ཁྲོན་ཆེ་བ་དང་། པ་མ་
རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དམན་པ་བཅས་ལ་སྤྱག་པར་ཆེས་གསལ་བས།
མོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་སྤྱགས་འགན་རྒྱུ་བཞེས་ཐོག་རིས་མེད་ཆོས་
སྤེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མཚུག་གཞོན་མཐེལ་ཕྱིན་
བརྒྱད། དཔོན་ཁུངས་སུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཀྱི་གྲུ་བཅུན་སུ་ཐད་ནས་བསྐྱར་
པར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་པའི་རིགས་མ་འབྱུང་སྟོན་འགོག་དང་། བྱུང་
ཐེན་ཉེས་འགོལ་ཆར་གཅོད་འཇུག་ཆར་གི་སྤྱིག་འཇུགས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་སྤེར་ཀྱན་
ཀྱིས་སྤར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་ལ་རག་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མོད་བརྒྱད་ནང་
བསྐྱར་ཆོས་སྤེ་ཀྱན་ཏུ་རང་ལུགས་སོལ་རྒྱུན་ཀྱི་སྤྱག་བཞེས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་
ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐོག་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་སྤར་ཡོད་གོང་སྤེལ་དང་སྤར་
མེད་ལེགས་ཆའི་རིགས་གསར་འཇུགས་གནང་བ་དང་སྤྱགས། རང་ཁུངས་གྲུ་
བཅུན་རྣམས་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མ་ཞིག་དང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་
ནང་པར་འབྱུང་བའི་འབད་ཚོལ་རྒྱུན་གནས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀའི་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཞེ་ཅིག་ཏུ་མེབས་ན་བསྐྱར་བ་སྤྱི་དང་ཡང་སྟོས་དཔོན་པ་གྲུ་
ཆར་སོ་སོར་འབྲལ་སྤྱགས་གཉིས་པན་ཡོང་རེ་ཆེ། གཞན་ཡང་མོད་གཞུང་ནས་
མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་རིག་གཞུང་གི་གསོན་ཤུགས་བཅས་ལ་དཔོངས་པ་ཆེ་
བཞེས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཀྱི་
སྤྱིད་འབྱུས་གཏན་འབེབས་དང་། མི་མང་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྤྱེས་ཆོར་ཆོས་
ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བས་ཀྱང་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་
འཕྲོ་རེ་བཅས་གདན་ས་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་སྟོབ་གཉེར་ཉམས་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་

གསོལ་འདེབས་ལྷན་པའི་འཕྲོད་བསྐྱལ་ངོས་བཞེས་གནང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་གཉིས་ལ། གླ་སྤྱལ་ངོས་འཛིན་སྒྲོར་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་
སོའི་གླ་སྤྱལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ་ཅ
འཛིན་ཡིག་ཆ་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུའི་སྒོར།

༡༽ ཆོས་ལྡེ་སོ་སོའི་ནང་སྤྱི་ཐེང་བརྒྱད་མར་ཕེབས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གླ་སྤྱལ་
རྣམས་མ་གཏོགས། ཡང་ཕྱིད་གསར་པའི་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་རིགས་རྒྱ
མཚན་ཆད་ལྷན་དང་བཅས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་
པའི་དབུ་ཁྲིད་སོ་སོའི་བཀའ་འཁོལ་མ་ལྷན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཆོག

༢༽ སྤྱི་ཐེང་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་གླ་སྤྱལ་ཁག་ངོས་འཛིན་སྤྱི་ལུགས་གནང་རྒྱུ་ཆོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སོ་སོ་ནས་མཐའ་
མའི་ཆོག་མཆན་མ་གནང་བར་ཡང་སྤྱལ་ཆད་ལྷན་དུ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད།

༣༽ ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཁག་ནས་
ངོས་འཛིན་མ་གནང་བའི་གླ་སྤྱལ་རྩན་མ་ཐོན་རིགས་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོག་གས་མ་
རྒྱགས་བར། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་སོ་སོ་ནས་
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལྷན་གསན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་
རྣམ་པར་དགོངས་བསྐྱོར་ལྷན་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་
པོན་བཅས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་གླ་སྤྱལ་ངོ་མ་
མིན་པ་བཀའ་ལན་གནང་འཕྲོད་རྒྱུ་མཆམས་གླ་སྤྱལ་རྩན་མ་ཡིན་པའི་གསལ་
བསྒྲགས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆེན་གསུམ་ལ། གཞན་ཡང་གྲོས་གཞིར་མ་འཕྲོད་པ་སྐབས་མཆམས་

དགོངས་འཆར་བྱང་ཁག་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་བཀའ་བསྟར་
ཐག་གཙོད་གནང་འོས་གནང་རྒྱ་སྒོར།

- ༡༽ བཅོན་ཕྱིལ་ཐོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་དོན་ཁྱུ་ཕྱགས་སྤྱི་དང་།
སྟག་པར་དགོན་སྡེ་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལས་ཁྱུ་ཕྱགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་
ལས་སྟོན་དམ་གཟབ་གནང་བ་དང་།
- ༢༽ ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་གྲོས་ཆོད་ཁོངས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ཆན་ ༡
ནང་གསལ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱིང་བསྟན་དང་། དོན་ཆན་ ༢ ནང་
གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབང་ལྡན་སྐུ་ཆབ་
ཡོད་པའི་ཆོས་དོན་སྟན་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟར་ཕྱགས། དོན་ཆན་ ༡༠ ནང་གསལ་
རྩི་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་བཅས་ཐོག་ད་པན་གྱི་གནས་
སྟངས་དང་། སྤང་མཇུག་སྐྱོང་ཕྱག་བསྟར་ཁྱེ་མོ་ཁག་ལས་ཁྱུ་མེད་ཞིབ་ནན་ཁྱུ་
གནང་མཛད་པ་བཅས། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་པོན་
བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་ཆེན་དང་སྐུ་ཆབ་རྣམ་པའི་སྟན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣ ལ།།

དམིགས་བསལ་ཆོགས་བཅར་བའི་མཆན་གཞུང་།

- ༡༽ གྲུབ་དབང་བདེ་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་མཁན་སྐུལ་གྱིང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ།
- ༢༽ འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་སྤྱི་བྱུང་བསྟན་སྐུ་བས།
- ༣༽ དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༤༽ འབྲི་གྲང་སྐུ་བས་མགོན་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ།
- ༥༽ འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆབ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་རྩི་རྒྱུ།

- ༤༽ དབལ་ས་སྐྱ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ།
༥༽ རོར་སྐྱ་ལྷིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས།
༦༽ མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ།
༧༽ བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
༨༽ བཀ་བ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ།
༩༽ སྐན་རི་ཁྲི་འཛིན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ།
༡༠༽ སྒོ་བ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བཤད་བྱུང་
 ཀྱ་མཆོ།
༡༡༽ ཆོས་རིག་བཀའ་སྒོན་ཐུགས་ཚང་ཆེ་རིང་ལུན་ཆོག་གས།

114

བརྒྱད་སྟེ་ཆོས་འབྲུང་གནང་སོན་མ་བྱུང་། སྤང་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་ཆོས་འབྲུང་
 ལུལ་འབྱུང་བྱུང་མཆམས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་བཅས་སོ་སོས་མཐའ་མའི་ཁྱེད་གྲུབ་
 མཆམས་པར་སྦྱོན་གྱིས་སྟོབ་གྲ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་གནང་གྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་གཉིས་པ། ཆོས་རྒྱད་ཁག་གི་དབང་ལྡན་སྦྱ་ཆ་བ་ཡོད་པའི་བཅན་
 རྟེན་པོ་དེ་མའི་ཆོས་དོན་ལྡན་ཆོགས་ཤིག་འཇུགས་རྒྱུ་འི་ཁྱིམས་ཡིག་ཟིན་གྱིས་
 ཐོག་བཀའ་བསྟར་གནང་གྱ།

གྲོས་ཆོད།

ཆོས་ཆོགས་ཐངས་ ༡ དང་ ༩ པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་དཔོན་ཆོས་བརྒྱད་
 སྟེ་འཕུས་རྣམས་སྟེ་འཕུས་སྟེ་རང་གནས་ཐོག་ བཅན་རྟེན་པོ་དེ་མའི་ཆོས་དོན་
 ལྡན་ཆོགས་གསར་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་འི་ཁྱིམས་ཡིག་ཟིན་གྱིས་ཐོད་གཞུང་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་
 བཅས་ཀྱི་དབུ་འཁྱིད་སྟེ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་དགོན་
 སྡེ་ཞལ་གྲངས་ ༡༣༣ ལ་བཀམས་ཏེ་དགོངས་འཆར་བསྟར་བཞེས་ཀྱིས་སྟོན་འཕྲི་
 གནང་ཟིན་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་ཡསྟན་གསན་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཆོགས་ཐངས་བཅུ་པ་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་དོན་ཆོན་སྟེ་ཐོག་བཀོ་སྟེང་བསྟར་ཅམ་དང་། དེ་རྗེས་
 དོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་བསྟར་གྱིས་སྟོན་འཕྲི་སྟོན་གཅིག་གནང་འོས་གནང་སྟེ་
 ཟིན་གྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་གྲུབ་པས། ཁྱིམས་ཡིག་གི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་
 ཐོད་མི་མང་སྟེ་འཕུས་ལྡན་ཆོགས་སྟེ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་སྤང་འབྲུལ་གྱ།
 བསྟར་བཅས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཆོས་དོན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཡིག་
 ཟིན་གྱིས་ཟུར་དུ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནས་ ༤༠ བར་ཡོད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་གསུམ་པ། ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་

བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་ཆེན་དང་སྐུ་ཆབ་རྣམ་པའི་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཆོས་ལུགས་
 ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་སྐུལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་
 ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དེ་དག་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་
 དང་། ལུག་བསྐྱར་གནང་ཚུགས་དམ་དོན་ཡོང་ཐབས་སྒོར་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ཞུ།

གྲས་ཆད།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢། ༣ ཉིན་པོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
 བྱང་པོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལྷ་ཆེན་དང་སྐུ་ཆབ་རྣམ་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཐོག་གཏན་
 འཁེབས་གནང་བའི་ལྷ་སྐུལ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་འཛིན་
 ཡིག་ཆ་དོན་ཆོན་ ༣ ཅན་དེ་བཞིན་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་དང་ལག་བསྐྱར་
 ཆེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཡོངས་ལ་ཕུལ་ཐེན་ཞིང་། དེ་མིན་ཀྱི་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཉིན་
 ཉེ་མཆོན་པའི་སྐད་ཡིག་གང་མང་ནང་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པས་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཇུག་
 ཕྱི་ནང་མི་རིགས་གང་མང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་ཚུང་བ་གནང་ཞུ།

ཁ། པོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་པོན་བཅས་སོ་སོའི་ལྷ་སྐུལ་ངོས་
 འཛིན་བྱ་ཚུགས་ཅ་འཛིན་འདི་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་གནང་ཞུ།

ག། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞི་བཟུང་སྐུལ་སྐྱོད་སོ་སོའི་ལྷ་སྐུལ་
 རིགས་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་པོན་བཅས་སོ་སོས་མཁུན་
 རྟོགས་བྱུང་འབྲེལ། པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོན་གསན་གྱིས་མཉམ་
 སྡེལ་ཐོག་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཞུ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་བཞི་པ། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་གྲོས་ཆེད་ནང་གསལ་པོད་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱང་པོན་བཅས་སོ་སོར་དགོ་བཤེས་མཐུ།
 མཁུན་མོའི་མཆོན་གནས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཚུགས་ཐད་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་
 བཅུ་པ་བར་པར་འགྲངས་གནང་ཞུ་གསལ་དོན་བཞིན་ད་ལམ་ཅི་དགོ་བཀའ་

བསྐྱར་གནང་ཞུ།

ཁྱོས་ཆོད།

༡༽ བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་སོ་སོའི་བཅུན་མའི་
འདུས་སྡེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་པ་ན་མས་ལ། ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་
བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཆན་གནས་གསར་ཉིད་གང་
འོས་འབྲུལ་འབྲས།

༢༽ མཆན་གནས་འབྲུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ལམ་ལུགས་ཞིབ་སླ་གསར་གཏོད་
དགོས་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུབ་བོན་བཅས་
སོ་སོས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་
གནང་ཞུ།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཆན་ལ། དམ་སྤེའོ་ལྷུ་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་
ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་ལྷུ་སྤྱིའི་དགེ་ལྡན་ལྡན་ཆོགས། གདན་གསུམ་བཅས་
པའི་ཁྱོས་ཆོད་ནང་དོན་ལྡར་གདན་གསུམ་གཙོ་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ། རང་དོན་
རང་གཅེས་ཀྱིས་དང་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གནང་
ཕྱོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོ་ལྷུ་ཕྱོགས་གཏོགས་པས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་
འགལ་ཕྱིན་དང་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆན་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པར་བྱ་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་སྐྱོར་བཀའ་བསྐྱར་གནང་
ཞུ།

ཁྱོས་ཆོད།

༡༽ ཡུལ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཡུལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་ ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སློ་ཁྱོས། རོར་ཁང་གསར་དམ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆར་
དག་དབང་སློ་ཁྱོས་གཞན་པན་སྤྱིར་པོ། ཁང་གསར་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་

ཏན་ཀྱང་མཆོ། རྟོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་བརྒྱ་འཁོར་ལས། དགའ་
ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱ་པ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ། སྟོ་སྒྲིང་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་ཀྱུ་མཆོན་
སོགས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆད་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་ལིན་ཏུ་མང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་
གཙང་མ་འཛིན་སྐུ་དང་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་དམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་
བསྟན་གསོལ་ཐད་དམ་བསྐྱུགས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་པོའི་
ཁྱད་པར་དམ་སྤྱོད་འབྱུང་པོ་ཡིན་པ། རྟེན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
ཀྱན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱོད་ཅོར་ལ་མཁོང་ས་ལྷ་བས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་ཀྱང་པོད་གྱི་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་དམ་སྤྱོད་ལ་
རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་མི་རུང་བའི་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་རིམ་ཐེབས་ལ། དབྱ་ཁྱིད་
ལྷ་ཆེན་ནས་པ་དང་། མཁན་པོ། ལྷ་སྐུ་ལ། སྐུ་ཆབ་བཅས་འདུས་པའི་ཆོས་ཚོགས་
ཐངས་བཅུ་པ་སྤྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྟོར་ཁྱེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགེ་
ལུགས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་ནས་བས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་
མཐུན་པར་རྩལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དང་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཙང་གཙོད་གནང་བར་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རྩེས་
སྤྱི་ཡི་རང་དང་བསྐྱུགས་བརྩོན་ཡོད།

ཁ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དམ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་ལ་སྐུ་བས་སྤྱི་
འཆའ་ན། བྱང་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་སྐུ་བས་འགྲོ་དང་འགལ་བར་བརྟེན།
དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན་རུང་། པོད་གངས་ཅན་
གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གང་གི་འང་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པ་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་
གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ།

ག། འདས་པའི་ལོ་ ༣༧༠ ཅས་ཀྱི་རིང་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྐུས་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་རོ་པོ། རྟེན་ལས་བཅས་ཀྱི་ཐད་དོས་འཛིན་དམ་བསྐྱུགས་ཇི་གནང་

དང་། དམ་སྤྱི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
ལ་གཞོན་སྟོན་ཇི་བྱང་ནམས་ཆོས་རྒྱད་སོ་སོས་ཞིབ་འདུག་གིས་བྱང་བསྟེན་གས་
ཉེ་སྤྱི་ཡིག་དང་བ་རྒྱ་སོགས་བརྒྱད་ལམ་འདྲ་མཉན་བརྒྱད་པར་བསྟེན་པས་དང་། བྱི་
ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་ལ་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱི་
ལམ་ནས་དངོས་དོན་ཇི་ཡིན་གོ་བརྟེན་ཐབས་མཛད་རྒྱ།

ཆོས་གཞི་དོན་ཆེན་བྱུག་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་
ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དང་ཆོས་ཆོག་གས་བྱ་བཅུན་སྤྱི་བཅས་ནས་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ཆོས་འཆད་
སྟེལ་གཙོས་རོགས་པན་གནང་བྱུག་གས་ཇི་དགེའི་སྟོན།

ཆོས་ཆོད།

༡༽ བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་
ཆོས་འཆད་སྟེལ་དང་། སྤྱན་ཁང་འཇུག་པ་སོགས་མང་ཆོག་གས་ལ་ཕན་པའི་
ལས་དོན་གནང་བཞིན་པ་ནམས་སྤྱི་མཐུད་རྒྱུན་སྟོང་ཐོག་རང་རང་གནས་ལུལ་
སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབས་བཅས་ལ་ཕན་
པའི་ལས་གཞི་གང་མང་སྟེལ་ཐབས་གནང་རྒྱ། ལྷག་པར་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གིས་བོད་
ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབས་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་དམིགས་བསལ་བྱུག་སྟེད་ཀྱི་རུས་པ་འདོན་དགོས་
པའི་སྟོབ་སྟོན་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་
ཆོག་གས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་གནང་སྟངས་ལ་མིག་དཔེ་དང་ཉམས་སྟོང་གསོག་
སྟངས། ཆོས་སྡེ་ཁག་ནས་བྱ་བཅུན་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཡེ་ཤུའི་ཆོག་གས་པ་རྩ་བུའི་
ནང་གཞོན་ཐབས་བྱང་ན་ལེགས།

༢༽ བོད་ལུག་གཞོན་སྟེལ་ཆོར་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་བཟང་པོ་འཇུག་ཐབས་སྤྱི་སྟོབ་བྱ་
ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཆོར་མའི་ཆོས་
འཇུང་དང་བྱུབ་མཐའ་དོ་སྟོན་གནང་བྱུབ་མཁན་ཆོས་ དགེ་ཆོད་ལྷན་

བསྐྱོ་བཞག་ཐུབ་པ་དགོས་གཤིས་ཡང་། ཆོས་དགའི་མི་འགྲོར་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་
དམ་དོན་དེ་ཅུམ་གནང་གི་མེད་པའི་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་ཆོས་དགའི་མི་འགྲོ་ཆད་ལྡན་འབྱུང་ཐབས་གནང་དགོས་
ཟུ།

ག༽ གཞོན་སྡེས་གཙོ་བྱུང་མི་སྡུ་པོ་མོ་ཆོར་དམིགས་བཀར་ནང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་
སྡུང་གོ་སྡིག་བྱས་ན། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་བརྟེན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
དང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་དེ་འདྲའི་ཐབ་སྡུང་གང་མང་གོ་སྡིག་བྱ་ཟུ།

ང༽ སློབ་གྲུའི་གྲང་གསེང་དང་སྟབས་བསྟན་གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གིས་མཐུན་ཆེན་སྡུར་
ཉེ་སློབ་སྡུག་གངས་བཅད་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུད་གནང་ཆེ་བན་སྟབས་ཆེན་པོ་ཡོང་
རྒྱུར་བརྟེན། ཆོས་སྡེ་པོ་པོས་དེ་དོན་སྟབས་ཐབས་གནང་ཟུ།

ཅ༽ ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་རང་ཁོངས་
དབུ་ཁྲིད་ཁྱ་ཆེན་ཀུན་པས་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྡེས་ཆོར་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གོ་
བདེའི་གསུང་ཆོས་བསྟུལ་བ་བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་ནང་པར་ལེན་གྱིས་འབྲེམས་
སྟེལ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རང་རེའི་
སྤྱི་ཆོགས་ནང་གདན་ཁྱུས་གྱིས་གསུང་བཤད་གོ་སྡིག་བྱ་ཟུ།

ཁོས་གཞི་དོན་ཆོན་བདུན་ལ། བོད་ཀྱི་ཁྱ་ཆེན་ཀུན་པས་ཀྱིས་དབུས་ཁྱ་སྟུལ་མཁན་པོ་དགོ་
བཤེས་སོགས་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་སྟུགས་འཁུར་སྤར་ལྟག་
གནང་ཚུགས་རི་དགའི་སྐོར།

ཁོས་ཆོད།

ག༽ རི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་མཆོག་གིས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་
ཡུང་འབྱུལ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམ་པས་གཙོ་བོ་
དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་གཞིར་བཟུང་རང་འཁྲིའི་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་སྤྱི་སྡེར་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་

འཕྱིན་ལས་ལ་སྤར་ལྷག་འབད་འབྱུངས་གནང་རྒྱ། རབ་བྱུང་པོ་མོ་ཆང་མས་ཆོས་
བརྒྱད་པན་ཚུན་དབར་མ་ཐུན་ལམ་དམ་གཙང་ཡོང་ཐབས་ཐོག་ ཆོས་པའི་མིང་
ཤས་དང་ཞབས་འབྲེན་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱ་རྒྱ།

ཁ། བོད་ཁྱི་ནང་གཉིས་སུ་རབ་བྱུང་པོ་མོས་སྡེ་འབྲིང་དེ་བསྟན་མིང་གཉིས་པན་གྱི་
འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཅུམས་དང་ཚུམ་བཞིན་པར་ཡི་རང་
བསྟགས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་དང་། རབ་བྱུང་པོ་མོ་ནམས་ཆབ་མིང་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཁག་
ནང་ཞུགས་སྐབས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་
རྒྱ་ལས་མ་འགྲུལ་བ་དགོས་རྒྱ།

ཁྱིས་གཞི་དོན་ཆེན་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཚོགས་ཐངས་ ༩ པའི་ཁྱིས་ཆོད་ནང་གསལ་ཇོ་
ནང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱུར་མང་མོས་བྱུང་
ཞིང་། ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མིའི་ཐད་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
བྱུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པས་བསྟོོ་གཞག་གནང་རྒྱ་གསལ་ཡང་། ད་བར་
ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་ཆ་ཆང་བསྟོོ་བཞག་གནང་བྱུང་མེད་ན་འདིའི་ཐད་མཛད་
ཕྱོགས་ཇི་འགབ་བཀའ་བསྟུར་གནང་རྒྱ།

ཁྱིས་ཆོད།

ཆོས་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་ཁྱིས་ཆོད་དགོངས་དོན་ཇོ་ནང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་བསྟོོ་བཞག་ཡོང་བ་ཞེས་ཆོས་རིག་ལས་
ཁྲུངས་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལྟ་ཆེན་ནམ་པར་སྟན་གསལ་པ་ཇིས་
ཐངས་ ༩ ཞུས་འབྲས་སུ། གཡུང་བྱུང་བོན་དང་དགེ་ལུགས། ས་སྐྱ་བཅས་གསུམ་
ནས་ཆོགས་མི་བསྟོོ་བཞག་ཟིན་པ་དང་། རྟེན་མའི་ཁོངས་ནས་ཆོགས་མི་གཏོང་
རྒྱུར་མོས་མ་ཐུན་མ་གནང་། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་བསྟོོ་བཞག་གནང་བསྟན་
བཅས་ཆོགས་མི་ཆ་ཆང་བ་བསྟོོ་བཞག་གནང་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན། ཆོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ནས་ཡང་བསྟུར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལྟ་ཆེན་ལ་སྐྱ་ཆབ་ཆོགས་

མི་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྒྲུལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ།
ཁྱོས་གཞི་དོན་ཚན་དག་པ། གཞན་ཡང་ཁྱོས་གཞིར་མ་འཁོད་པ་སྐབས་མཆམས་
དགོངས་འཆར་བྱང་ཁག་ཆོགས་གཙའི་བཀའ་འཁོལ་དང་བསྟུན་བཀའ་བསྟར་
ཐག་གཙའི་གནང་འོས་གནང་རྒྱ།

སྒྲུང་བཅན་གྱིས་ཐོད་མའི་ཆོས་དོན་ལྟན་ཆོགས་བཅུ་གས་མཆམས། ད་ལྟ་བོད་དུ་
བསྐྱར་བའི་ཉི་མེ་འདི་ལ་མ་དག་པ་དང་མ་ཆང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་ལ་རིམ་
བཞིན་དག་བཅོས་དང་ཆང་བ་གནང་བྱ་བ་ལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོང་
རྒྱ་བཅས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མེད་
ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་པ་དང་ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཆབ་ལྷ་མ་པ། མཁན་པོ་ལྷ་སྐུལ་ལྷ་མ་པ་བཅས་གདན་
འཛོམས་བའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཁྱོས་ཆོད་དུ། ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༤
ཐོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༢ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ཕྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡ ལ། །

ཕུར་རྒྱན་ཁྱོས་ཆོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཐོད་
ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་
མངའ་གསོལ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་འབྲས་སོགས་སྤྱི་མཆོས་ལུལ་བྱ་ཁག་
གི་སྐུ་ཆབ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ངོ་བཅར་ཉེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་བཅས་ཡོངས་
ལགས་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་བསྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་
ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་དང་། སྐུ་ཆབ་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།

ཐོན་ཀྱང་ཉེ་ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཐོད་མི་མང་གི་སྐུ་
ཆབ་གནང་བའི་དབང་ཆ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཉམ་བཤད་བྱས་པར་ཆོས་ཆོགས་འདིའི་
ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་མོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་ཁམས་
ནོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བཟན་ཅིང་དུས་རི་སྤྱི་བར་ཐོད་མའི་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ཀྱི་དབུ་

མིད་དམ་པར་བཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་པོད་འབངས་རྣམས་ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་བཙུང་མིན་ཤུགས་དྲག་ཆོས་ཆོག་གསལ་
ཐེངས་བཅུ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱུང་།

ཆོག་གསལ་བཅུ་པའི་མཆན་གཞུང་།

༡༽ ཉིང་མ།

- ༡ གྲུབ་དབང་བདེ་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་བསྐྱེལ་པའི་རབ།
- ༢ འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་སློབ་དཔོན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ།
- ༣ སྐུ་ལུང་ཅེ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་བཤད་སྐྱབ་ཡོན་ཏན།
- ༤ ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་འགྲུར་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས།
- ༥ རྒྱལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་འཛིན།
- ༦ རི་མགོ་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༧ སྐུ་ལ་སྐུ་ཡོ་རྒྱན་སྟོབས་ཀྱལ།

༢༽ བཀའ་བརྒྱུད།

- ༡ ཀྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༢ འཕྲི་གྲང་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱལ་ར་ཁྲི་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༣ འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྗེ།
- ༤ སྐུ་ལུང་ཞབས་བྲུང་རིན་པོ་ཆེ།
- ༥ ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་དགའ་དབང་།
- ༦ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་མཁན་པོ་བསྐྱེ།
- ༧ རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།
- ༨ ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཆོས།
- ༩ འཕོ་དཀར་མཁན་པོ་སློ་སློལ་རྟོན་ཡོད།
- ༡༠ འཕྲི་གྲང་མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་སློན་ལམ།
- ༡༡ འཕྲི་གྲང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ།

༡༢ རུམ་གཏེགས་བཞད་གྲུའི་མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ།

ག། ས་སྐྱ།

༡ ས་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ།

༢ རོར་སྐྱ་མྱིང་མཁན་པོའི་སྐྱ་ཆབ་མཁན་པོ་བཀྲིས་རྩོམ།

༣ རྩོང་གསར་མཁུན་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆབ་མཁན་པོ་ཁྱལ་མཆོན་ཆོས་གཤམ།

༤ བོང་དཀར་སྐྱལ་སྐྱ་རྩོམ་གདན་པའི་སྐྱ་ཆབ་སློབ་དཔོན་ཆོ་གསལ་དོན་གྲུབ།

༥ ས་སྐྱ་མཐོ་སློབ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་པ།

༦ མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།

༧ ས་སྐྱ་ཆོས་སྒྲར་འགན་འཛིན་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཞད།

༨ ས་སྐྱ་མ་དགོན་བཞད་གྲུའི་སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་ཁྱལ་མཆོན།

༩ རིམ་སྒྲིག་བཞད་གྲུའི་མཁན་པོ་དག་དབང་ཁྱུ་མཆོ།

ང་། དགེ་ལུགས།

༡ བཀའ་པ་ཆོས་རྩོམ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

༢ མྱིང་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ།

༣ དགའ་བཀའ་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་གཤམ་པ་བསྟན་འཛིན།

༤ དགའ་བྱང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།

༥ འབྲས་ཆོ་མྱིང་མཁན་པོ་གྲག་གལ་བརྟོགས་ལྷན་སྐྱལ་སྐྱ།

༦ འབྲས་སློ་མང་མཁན་པོ་ཆོ་བཟང་བསམ་གཏན།

༧ སེར་བྲེས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

༨ སེར་སྒྲུང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་ཆོ་བཟང་རབ་དགའ།

༩ བཀའ་ཤེས་ལྷན་པའི་མཁན་པོ་དཀར་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཆེ་བརྟན།

༡༠ རུ་སྟོང་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཆོགས།

༡༡ རྒྱུད་སྒྲུང་མཁན་པོ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱལ་སྐྱ།

༡༢ རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།

༡༣ རྒྱལ་གྲུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་སངས་ཁྱུས།

༡༤ དེགས་སློབ་འགན་འཛིན་དག་བཤེས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན།

ཅ༽ ཐོན་པོ།

༡ སྒྲན་རི་ཁྱི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།

༢ སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་
དག་བཤེས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༣ དག་བཤེས་བཤེན་བསྟན་རབ་གསལ།

༤ དག་བཤེས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ།

༥ ལྷ་ཁྱི་མཁན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ།

༦ དག་བཤེས་ལུང་རིག་ཉི་མ།

༧ དག་བཤེས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།

༨ དག་བཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན།

༩ དག་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།

༡༠ དག་བཤེས་སྟུན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡ དག་བཤེས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།

༡༢ དག་བཤེས་སྟུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༣ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ཆ༽ ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནམ་པ།

༡ ཉིང་མའི་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ།

༢ བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་དག་འདུལ།

༣ ས་སྤྱི་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ།

༤ དག་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་པེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།

༥ ཐོན་པོ་སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

ཚེས་ཚེགས་ཐངས་བརྩ་གཅིག་པ།

༢༧། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༣༤ རབ་གནས་ལྷགས་ལོས། བོད་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༣༥
ནས་ ༣༧ གྱི་ལོ་ ༣༠༡༡ གྱི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༣༣ ནས་ ༣༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཤམ་བྱང་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་འཁོར་ཆེན་ནམ་པ་དང་
ཆེ་སྤྲུལ། སྤྱུ་ཆབ་བཅས་འདུས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཐངས་བརྩ་གཅིག་པ་བཞུགས་སྐར་ད་
ས་མེ་རྩན་སྤུ་མཁོན་ཁང་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཁྲོས་གཞི་དང་ཁྲོས་ཆོད།

ཁོས་གཞི་དོན་ཆོད་དང་ཤོ། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཆོས་ཆོག་པ་ཐེངས་ ༡༠
 དཔེ་ཁྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་སྤྱལ་བ་སྟེང་སྤྱལ་བ་དང་མ་སྤྱལ་བ་རི་ལྗང་གི་གནས་སྟངས་
 ལ་སྟེན་སློན་ཁྲུ་རྒྱ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད།

དཔལ་ལྷན་ཆས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཆོས་ཆོག་ས་ཐངས་ ༡༠ པའི་སྐོས་
 ཆོད་ཁོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་མ་ཟུབ་པ་དེ་བྱུང་ཡིག་རྣམས་གཉིས་ཐོག་
 ལ་སྟོན་གསན་གནང་བ་ཆོག་ས་པཅར་བ་ཆང་མས་སློངས་བྱུང་ཞིང་། ལག་བསྟར་
 མ་ཟུབ་པ་ནམས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་གོམ་དང་ལག་བསྟར་
 ལྷ་མོ།

[illegible]

འདེབས་དང་། གདན་ས་བཤད་ལྷ་མོ་མོར་ཕྱ་རྗེས་ཡིག་རྒྱུད་དང་བཅས་འབྲུལ་
ལམ་ཁྱེས་ཐེན་ལ་ཁུངས་མོ་མོས་ཕྱག་བསྟར་རི་ཅན་འཁེལ་མིན་དང་། མ་འཁེལ་
བ་རྣམས་ལ་གནང་ཚུགས་རི་དགེ་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་ཟུ།

ཁྱོས་ཆོད།

ཆོས་ཕྱགས་ཆོས་བརྒྱད་མོ་མོའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེན་སྒྲོན་གནང་བ་ལྟར། དགོན་
ཕྱེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐོའི་དགོངས་དོན་གཙོ་
བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛིན་
སྟུང་སྒེལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་སྐད་ཡིག་དང་དུས་ཀྱི་ཕེས་ཡོན།
མོ་མོའི་རང་གཞུང་གཙོར་བཟུང་ཐོག་ཆོས་ཕྱགས་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་ལ་སློབ་སྟུང་གནང་རྒྱ་སྤར་བས་ཆགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་སོང་
ཡོད་པའི་གཞིགས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། ད་དུང་མཁུག་གཞོན་ཕྱག་བསྟར་ལུ་མཐུད་
དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཆགས་གཞིའི་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་། ཀམ་བུ་ཁར་འབྲུལ་ཆས་རིགས་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་
ལུན་སྤྱི་དང་དམིགས་བཀའ་ཆོགས་དང་ཆོས་རྒྱུ་བཀའ་སྟེན་སྟེན་ལྟུ།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཆོན་གསུམ་ལ། ཆོས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༠ པའི་ཁྱོས་གཞི་དོན་ཆོན་ ༤

པའི་ཁྱོས་ཆོད། ༡༡ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་
བཅས་མོ་མོའི་བཅུན་མའི་འདུས་སྒྲེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་པ་
རྣམས་ལ་མཆོན་གནས་གསར་རྒྱུང་གང་འོས་འབྲུལ་འབྲུས། ༡༢ མཆོན་གནས་
འབྲུལ་ཚུགས་ཀྱི་བརྒྱད་རིས་དང་ལམ་ཕྱགས་ཞིབ་སྒྲ་གསར་གཏོད་དགོས་པར་
བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པ་མོ་མོས་
འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ཆོས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གཏན་འཁེབས་གནང་
རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

གྲོས་ཚད།

གཤམ་ཆོས་འཇིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕུལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཁག་དང་། བཅུན་དགོན་སློལ་མ་སྤྱིང་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱིང་གི་འཆར་གཞི། བོད་ཀྱི་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ཁང་གི་གོ་སྤྱིའི་གཉེན་གཉིས་རིང་བཅུན་དགོན་ཁག་ ༡༡ གི་སྤྱི་ཚབ་ནས་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གནང་བྱུང་ཟེས། ཆོས་མཐོའི་རྒྱགས་སློབ་དང་མཆན་གནས་འབྲུལ་ཕྱོགས་སྒྲོར་གྱི་འཆར་གཞི་ཕུལ་འགྲོར་བཅས་ཆོགས་ཐོག་སྤྱན་གསན་བྱུང་།

ཁ། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཁོངས་ནས། སྤྱ་འགྲུར་རྟིང་མས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་བས་ས་སྤྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་པར་བཀའ་བཅུ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་མ། རབ་འབྲུམས་མ་བཅས་ཀྱི་མཆན་གནས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་པར་མཁན་མའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་འཆར་ཡོད་ཅེས་གསུངས། རི་མོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་གནས་ཐོབ་པར་ངས་པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པ་སྟོན་སོང་དགོས་ཤིང་། བཅུན་མའི་འདུས་སྡེས་འདུལ་མཛོད་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་གི་མེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བཤེས་མའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་ཐབས་མེད་གཤེས། རབ་འབྲུམས་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་རྒྱའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་ངོས་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་མཆན་གནས་འབྲུལ་རྒྱར་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས།

གཤམ་ ༡། གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བཅུན་མའི་འདུས་སྡེ་སྤྱིར་བཏུ་བའི་མཆན་གནས་གཅིག་གྱུར་གཏན་འཁེབས་མ་དགོས་པར། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལམ་སློལ་ཇི་ཡོད་ལྟར་མཆན་གནས་གང་ཅོས་རེ་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་འཇུག་

༡༽ རིས་མེད་བཅུན་མའི་འདུས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་དང་འཛིན་རིམ་ལ་དམིགས་
བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་རྒྱགས་སློད་དང་མཚན་གནས་འབྲལ་ཕྱོགས་
ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འཆར་འབྲལ་རི་བྱུང་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཐོག་སྟེན་གསན་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་
དམིགས་བསལ་སྤྲ་ཆེན་སྟེན་ཆོགས་ནས་ཐུགས་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན།
གདན་ས་བཤད་བྲ་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་སློབ་ཁྱིད་འགོ་འཇུགས་ཁྱུ་དགོས་གསལ་
ཐད་ཆོས་སྡེ་སོ་སོས་ཐུག་བསྟར་རི་གནང་དང་། ལུ་མཐུད་ཐུག་བསྟར་གནང་
ཕྱོགས་སློར་བཀའ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

གྲོས་ཚད།

གདན་ས་བཤད་བྲ་ཁག་ཏུ་བྲ་གཞོན་ཆོར་སློབ་བྲ་བྱུང་བཅུགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་
ཚན་རིག་སློབ་ཁྱིད་དང་། བྱུང་དོན་རིག་པར་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་རིགས་སྟོབས་
བཟང་པའི་དམིགས་བསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་
གོ་སྒྲིག་གནང་པའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་ལུ་མངགས་གཏོང་། དེ་མིན་ཚན་
རིག་ཁྱད་ལས་པ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཁུ་སྐྱས་བཅས་བཀའ་
དགོངས་དང་མཐུན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་གང་ཅམ་ཐུབ་བྱུང་། བཤད་བྲའི་སློབ་
ཚན་རང་གི་ནང་དུ་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་བཅུག་སྡེ་སློབ་ཁྱིད་བྲ་རྒྱར་དཀའ་ངལ་
ཆེ་ཐོག་ དགོན་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་འཆམས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་
ཡོང་དཀའ་བར་བརྟེན། ད་ཡོད་ཚན་རིག་གི་ལས་རིམ་རྒྱན་མཐུད་ཐོག་ བྱུང་
ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཞིང་རིག་སྟོབས་བཟང་བ་ཁག་ལ་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་གི་
གོ་སྐབས་བསྐྱར་ཐབས་བྲ་རྒྱ།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅན་བྱོལ་ཤོད་མའི་ཆོས་དོན་སྟེན་ཆོགས་ཤིག་འཇུགས་

ལྷུང་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཐེན་ཁྱིམ་ཆོས་ཆོག་ས་ཐངས་ ༡༠ པའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་དེ་པའི་ན། ལྷུངས་བཅུ་བའི་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཁྱིམ་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་བདུན་པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ཁྱིམ་ས་
 ཡུག་ས་གཞིར་བཅུང་གཏན་འཕེབས་ཐེན་པ་ལྷུག་བསྟར་གནང་ཚུགས་སྟོར་ད་
 བར་སྤྱི་ལུང་མིལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། འཛུང་འཛུང་གནང་ཚུགས་ཅི་དགེ་བཀའ་
 བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་ལྷ།

གྲོས་ཆེད།

བཀའ་བརྒྱུད་མྱི་ལ་བྱལ་བའི་དབུ་ཁྱིད་ཅིག་གཏན་འཇགས་སམ་རེས་མོས་
 གྱིས་ཐེབས་ཏུ་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་དཀའ་བར་བརྟེན། ཆོས་དོན་ལྟན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་བྱལ་ཆ་མི་ཆང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 དང་ཆོས་ཆོག་གཉིས་ནས་སེལ་ཐབས་ཐུབ་མིན་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
 ནས་ཁྲིམས་བརྩོ་ལྟན་ཆོག་ས་སུ་སྟན་གསན་གྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་
 མཛད་ཚུགས་ཅི་ལག་བཀོད་སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ་ཏུ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྟམ་པ། རྒྱལ་ཕྱི་འཛིན་པ་འོད་པ་རྒྱུད་ནང་པ་ལྟན་གྱི་ཐུགས་པ་དང་།
མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་ལོགས་ཚོས་པའི་མཚན་གནས་པའི་ན་པ་ན་མས་པ་
མཚན་དོན་མཚུངས་ཅིན་སྟོར་གཞིགས་ཚུལ་སྟོར་སྟོར་རྣམས་ལྟར་དང་།
འབྲུང་བཞིན་ལ་གནང་ཚུགས་ཅི་དགེ་འོ་སྟོར་བཀའ་བསྟན་ཐམས་གཅོད་གནང་ལྟ།

གྲོས་ཆོད།

ཉེ་མོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དཔོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་
མོ་བ་དཔོན། ལས་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་དོན་མཆུངས་པའི་ཆ་སྡེན་ཆང་བལ་
སྟག་བསྐོ་བཞག་ཐོག་རབ་བྱུང་ཅུར་རྒྱིག་གི་སྡེ་དང་། གོས་དཀར་བྱུང་པོ་ཅན་
ཀྱི་སྡེ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་ཚུན་ནས་ཀྱང་པན་ཚུན་མ་འདྲིས་པར་ཀུན་གྱི་དང་བ་
འདྲིན་པ་འབྱུང་ཐབས་གནང་ཏུ།

༡༽ ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཏུ་མི་འགྲོ་གཏོང་
 སྐབས། ཡོན་ཏན་དང་ཀུན་སྨྱོད་དག་གས་ལ་སྟག་གཏོང་རྒྱར་སྤར་སྟག་དམ་
 འོན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཅེ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སོད་བརྒྱད་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་
 གི་ཆོས་བྱེད་མི་སྤའི་ཀུན་སྨྱོད་ལ་སྟོན་གནས་བྱང་བའམ། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་
 མཆན་བེད་སྨྱོད་ཀྱིས་མིང་དོན་མ་མཚུངས་པའི་བྲ་བྲ་མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་
 སོགས་སྟུ་ཁས་འཆེ་བའི་རིགས་བྱང་ཆོ། སྐབས་འཕྲུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་བརྒྱད་
 སོ་སོར་སྟན་གསན་ཡོང་ཐབས་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞིབ་
 འཇུག་དང་སྟངས་འཛིན་དོན་གནང་རྒྱ།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཆུང་བརྒྱད་པ། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་རྒྱན་སྟོར་སྤྲེལ་རིམ་མང་བཀའ་
 བསྟར་ཞིབ་སྤྲེལ་གནང་དོན་ལ་སྤྲད་ཕྱིན་འདི་ཐད་བྱ་ཕྱོགས་རི་དགེ་བཀའ་བསྟར་
 ཐབས་གཅོད་གནང་རྒྱ།

ཁྱོས་ཆོད།

ད་པན་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་རྒྱན་གྱི་སྟོར་ལ་ལོ་མང་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་བྱལ་
 དོན་དེབ་མེད་ཁ་ལས་པར་སྤྲད་ཅིན་པའི་ནང་གསལ་སྟར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྲེལ་བའི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་རྒྱན་མེད་པ་དང་། སྟེ་པ་གཞན་གྱི་དགེ་སློང་
 མའི་སྟོམ་རྒྱན་ཡང་ཁུངས་དག་ཐེ་ཆོམ་ཡོངས་སྟུ་བྲལ་བ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་
 ཚུལ་འཁོད་པར་བརྟེན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་བྱར་འཇུགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་
 རྒྱན་སྤར་གསོ་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་རྒྱ་མཆན་དང་
 བཅས་གསལ་བསྟགས་གནང་འཇུག།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཆུང་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཚོགས་ཐངས་དགུ་པའི་ཁྱོས་ཆོད་དགོངས་དོན་
 སྤར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པའི་སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་བྲ་ཆེན་

ནས་པའི་སྤྱི་ཚབ་བསྐྱོད་གཞིག་སྒྲོར་མཐའ་མའི་གནས་སྤངས་ལ་གནང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
དགེ་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

གྲོས་ཚད།

ཆོས་ཚོགས་སྤྱོད་མའི་གྲོས་ཚད་ནང་། རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་ཆོས་འབྲུང་སྒྲོར་
ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གསལ་ཡང་། གཅིག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་གཏོང་
ཐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྤྲོད་དུ་བར་ཚུགས་སྟབས་མེད་
པ་དང་། གཉིས་ནས་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ་ནི། ལྷ་བྱུང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་
རང་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུང་
བར་བཞེན། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྤྲོད་དགོས་གལ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཇོ་ནང་
པར་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གནང་མིན་ནི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་
ཀྱི་འགན་དབང་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཚོགས་འདིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་
བྱུང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞན་ཡང་གྲོས་གཞིར་མ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་
བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།

༡༽ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི། བོད་གངས་ཅན་པ་ཁོ་
ནའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་མིན་པར། ཞི་བདེ་དང་བདེན་པ་འཆོལ་བའི་འཛམ་
གླིང་གི་མི་མང་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། ཆེན་པོ་ཉོར། བོད་
གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྲོང་ས་སོགས་ཀྱི་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཆད་
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མགོན་པོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བརྟུང་བ་དང་། ད་
ལྟོ་འབྲུག་སྤྱི་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་བཞིན་པ་ལྟར།
འབྲུང་འབྲུར་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པ་རིམ་བས་
མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕྱར་
ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱ།

༡༽ ཉེ་ལམ་འབྲས་ལྗོངས་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་གོང་ཆག་དབང་གིས་སྤྱི་འགྲོ་མང་པོར་
སྟོག་སྤྱོན་བྱུང་བར་ཆོག་གས་ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་མཆོག་གས་ལ་གསོལ་
འདེབས་དང་། རྒྱལ་ལུས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་
གསོ་ཞུ་རྒྱ།

ཐུང་རྒྱན་གྲོས་ཆོད།

སྣར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། སྤྱི་ཐོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱིའི་སྤོང་བ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་འབྱུང་འགྱུར་སྤྱིའི་ཡང་སྤིང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུགས་སྟོར་ད་ལན་པོད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་པོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་
བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་གསལ་སྤྱི་སྤྱོན་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་ལུགས་
ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་ལྷ་ཆེན་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པ་སྤྱི་
མཁའ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འདྲིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
བ་དང་ཆབས་ཅིག་གོ་བསྐྱར་བའོ་སྤོང་གཟབ་ནན་ཞུས་མཐར་གཤམ་གསལ་
དོན་གནད་ཁག་ལ་སྤྱི་མོས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།

༡ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་
དོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མོས་གྲོས་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ།

༢ ད་ངེས་དངོས་སུ་ཆོག་གས་འདུར་ཞབས་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁག་ནས་
ཆོག་གས་ཐེངས་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱུ་སྟོར་བཀའ་ཡིག་གང་ལྟར་གསོལ་
བསྐུལ་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༣ གསུང་འཕྲིན་འདི་བཞིན་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོངས་
ཁབ་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་པའི་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ཁག་གི་ལྷ་སྤྱལ། མཁན་སྟོན། ལས་སྡེ་འདུས་མང་དང་
བཅས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་མང་ཆོག་གས་ཡོངས་ལ་བརྒྱད་བསྐྱགས་དམ་དོན་

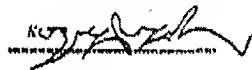
གནང་རྒྱ་དང་། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ལ་འདྲེས་འཆོམས་བརྒྱད་
ལམ་ཅི་རིགས་ནས་གོ་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

- ༤ ད་རེས་ཆོས་ཆོགས་འདིས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་དང་། པོད་བརྒྱད་ནང་
བསྟན་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཆབ་ཞུས་
ཏེ་ཡལ་པ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡུལ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ཡཞབས་ཟུང་མིན་མཐར་བཟོན་བ་དང་པོད་མིས་མཆོན་པའི་སྐྱོང་
ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་འདོར་བ་
མེད་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱ།

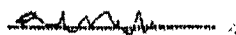
- ༥ བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་མིན་ལྷ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་རིག་
ལས་ཁུངས་སྤོང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་སྤུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་ལ་ངོས་
འཛིན་མེད་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཀྱི་ནང་དོན་བསྐྱར་ནན་དང་འབྲེལ་གཞིས་བྱེས་
པོད་མི་ཡོངས་ལ་དེ་དོན་ཡིད་གཟབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ནན་གཟབ་གནང་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཟུར་རྒྱན་གྲོས་ཆོད་དུ་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ལ།

ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གནས་དང་མཚན་རྟགས།

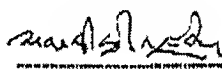
༡། དཔལ་མ་ཐུག་པོར་མ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༢། དགའ་ལྷན་ཁྱི་པ་རི་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༣། སྤུང་རི་ཁྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༤། ལྷུ་པ་གཞུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



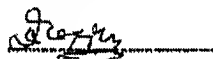
༥། ལྷུ་པ་ལྷུང་མ་ཐུག་པོར་མ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༦། རྒྱ་ཆེན་རབ་བཟུངས་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༧། གར་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བཟུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



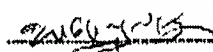
༨། བྱང་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བཟུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༩། འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་མཁན་པོ་དཔལ་དོན་བཟུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



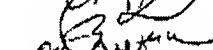
༡༠། མཁན་སྤྱུལ་གྱུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༡༡། སྤུང་རི་ཁྱི་པ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༡༢། མོན་ལུལ་ཆོས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



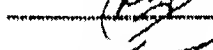
༡༣། པོ་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



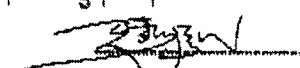
༡༤། རྟགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཚབ་མཁན་པོ་དཔལ་དོན་མཚན་དང་གྲུ་ལ་མཚན་



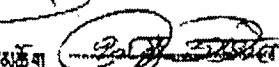
༡༥། གོང་དཀར་སྤྱུལ་སྤྱི་རྩོད་གདན་པའི་སྤྱི་ཚབ་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྤྱིན་མཚན་



༡༦། རྒྱ་ལྷུང་མཁན་པོ་ཁྱི་པ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་



༡༧། བལ་ལུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ན་ལུང་བཟུངས་པའི་གསུམ་སྤྱི་མཚན་



༡༩། བལ་ཡུལ་འི་པོ་དགེ་ཡུཾ་པའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་མི་

མཆན་བསྟན་པའི་ན་ཐུ་མ་མཆོག་

༡༩། བལ་ཡུལ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ནས་བྱ་གར་པ་མཆོག་

༡༩། འབྲུག་རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་མཁན་ཤིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ནས་བྱ་གར་པ་མཆོག་

༡༩། བཀའ་རྒྱོན་སྤྱི་ཐུར་མཁས་དབང་ཐམས་གདོང་འི་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་

འབྲུག་རྒྱ་བཅའ་བཞུགས་མཁན་ཤིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ནས་བྱ་གར་པ་མཆོག་

༡༩། རྒྱུ་མའི་ཀྱི་འབྲུལ་མཁན་པོ་པམ་དང་ནམས་བསྟན་པའི་མཆོག་

༡༩། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐུར་མཁས་ཀྱི་ཆོས་པའི་མཆོག་

༡༩། ས་སྐྱའི་ཀྱི་འབྲུལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཆོག་

༡༩། དགེ་ཡུགས་སྤྱི་ཐུར་མཁས་ཀྱི་ཆོས་པའི་མཆོག་

༡༩། གཡུང་རྒྱུད་པོ་མཁྱེ་གྱི་འབྲུལ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཆོག་

༡༩། ཆོས་འཁོར་བཀའ་རྒྱོན་པའི་ཆོས་པའི་མཆོག་



Dept. of Religion & Culture
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Dharamsala, H.P. India